

**Автономная некоммерческая организация
дополнительного профессионального образования
«Московская академия профессиональных компетенций»**

АННОТАЦИЯ

к рабочей программе дисциплины
«Теория адаптивной физической культуры»

Дополнительная профессиональная программа
(программа профессиональной переподготовки)
«Адаптивная физическая культура и адаптивный спорт: Теория и методика
организации учебно-тренировочного процесса для лиц с ограниченными
возможностями здоровья»

Форма обучения

Заочная

(с применением электронного обучения
и дистанционных образовательных технологий)

Москва 2019

Цель освоения учебной дисциплины

Цель освоения дисциплины - формирование новых компетенций, необходимых для выполнения нового вида профессиональной деятельности, приобретения новой квалификации.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

знать:

основные понятия (терминологию) АФК;

средства и методы АФК;

способы организации занятий физическими упражнениями при различных нарушениях функций организма;

закономерности обучения двигательным действиям и развитие физических способностей в АФК.

уметь:

практически применять наиболее эффективные методики АФК;

анализировать индивидуальные программы реабилитации и получать исходные данные физической подготовленности занимающихся;

комплектовать группы для занятий с учётом основного дефекта и психофизиологического состояния занимающихся;

планировать, проводить уроки и другие формы физкультурно-спортивной деятельности в специальных учреждениях с учетом особенностей, типичных для данной нозологической группы;

осуществлять поэтапный педагогический контроль и на его основе коррекцию этого процесса;

ориентироваться в специальной литературе при самостоятельной подготовке рефератов, докладов, курсовых работ;

проводить отбор и спортивную ориентацию наиболее перспективных для дальнейшего спортивного совершенствования занимающихся;

владеть:

анализом и обобщением результатов работы, вносить предложения по её совершенствованию.

Трудоемкость дисциплины

Общая трудоемкость дисциплины составляет:

- для трудоемкости 408 ак.ч. ДПП - ак.ч.;
- для трудоемкости 650 ак.ч. ДПП - ак.ч.;
- для трудоемкости 680 ак.ч. ДПП - ак.ч.;
- для трудоемкости 710 ак.ч. ДПП - ак.ч.;
- для трудоемкости 860 ак.ч. ДПП - ак.ч.;
- для трудоемкости 910 ак.ч. ДПП - ак.ч.;

Язык образования (язык обучения)

Язык образования (язык обучения): русский язык.

Учебно-методическое обеспечение учебной дисциплины

а) основная литература:

Теория адаптивной физической культуры: курс лекций / коллектив авторов. - Москва : Изд. центр АНО ДПО «Московская академия профессиональных компетенций», 2019. - (2019). - Текст : электронный - URL:
<https://pedcampus.ru/chapter/?chapter=916319>,
<https://rosprosvet.ru/chapter/?chapter=916319>, <https://eped.ru/chapter/?chapter=916319>,
<https://znaum.ru/chapter/?chapter=916319> (требуется авторизация)

б) дополнительная литература:

в качестве дополнительной литературы рекомендуется использовать литературу, перечень которой содержится в настоящей ОП ДПП в списке дополнительной литературы.