

**Автономная некоммерческая организация  
дополнительного профессионального образования  
«Московская академия профессиональных компетенций»**

**АННОТАЦИЯ**

к рабочей программе дисциплины  
**«Теория и методика физической культуры и спорта»**

Дополнительная профессиональная программа  
(программа профессиональной переподготовки)  
«Адаптивная физическая культура и адаптивный спорт: Теория и методика  
организации учебно-тренировочного процесса для лиц с ограниченными  
возможностями здоровья»

Форма обучения

Заочная

(с применением электронного обучения  
и дистанционных образовательных технологий)

Москва 2019

## **Цель освоения учебной дисциплины**

Цель освоения дисциплины - формирование новых компетенций, необходимых для выполнения нового вида профессиональной деятельности, приобретения новой квалификации.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

### **Знать:**

в области естественнонаучных основ: основы механики, статику, кинематику и динамику;

основы электростатики и электродинамики;

строение атомов и молекул, типы химических связей;

растворы и взвеси;

химические реакции и факторы, определяющие их скорость; органические вещества и их биологическую роль;

происхождение и эволюцию Вселенной, место человека в эволюции Земли;

взаимосвязи между физическими, химическими и биологическими процессами;

специфику живых систем;

происхождение и эволюцию человека;

экологию и охрану природы, принципы рационального природопользования;

понятие информации, ее хранения, обработки и представления;

аппаратное и программное обеспечение персонального компьютера.

**Уметь:** применять и трансформировать в соответствии с целями деятельности законы естественно-научных дисциплин.

**Владеть:** методиками теоретического и экспериментального исследования в профессиональной деятельности.

### **Трудоемкость дисциплины**

Общая трудоемкость дисциплины составляет:

- для трудоемкости 408 ак.ч. ДПП - ак.ч.;
- для трудоемкости 650 ак.ч. ДПП - ак.ч.;
- для трудоемкости 680 ак.ч. ДПП - ак.ч.;
- для трудоемкости 710 ак.ч. ДПП - ак.ч.;
- для трудоемкости 860 ак.ч. ДПП - ак.ч.;
- для трудоемкости 910 ак.ч. ДПП - ак.ч.;

### **Язык образования (язык обучения)**

Язык образования (язык обучения): русский язык.

### **Учебно-методическое обеспечение учебной дисциплины**

а) основная литература:

Теория и методика физической культуры и спорта: курс лекций / коллектив авторов. - Москва : Изд. центр АНО ДПО «Московская академия профессиональных компетенций», 2019. - (2019). - Текст : электронный - URL: <https://pedcampus.ru/chapter/?chapter=916276>, <https://rosprosvet.ru/chapter/?chapter=916276>, <https://eped.ru/chapter/?chapter=916276>, <https://znaum.ru/chapter/?chapter=916276> (требуется авторизация)

б) дополнительная литература:

в качестве дополнительной литературы рекомендуется использовать литературу, перечень которой содержится в настоящей ОП ДПП в списке дополнительной литературы.