# Автономная некоммерческая организация дополнительного профессионального образования «Московская академия профессиональных компетенций»

### **АННОТАЦИЯ**

к рабочей программе дисциплины

«Методика тренировочного процесса в базовых видах спорта: гимнастика, легкая атлетика, лыжный спорт, плавание»

Дополнительная профессиональная программа (проограмма профессиональной переподготовки) «Теория и методика тренировочного процесса в образовательных организациях»

Форма обучения Заочная

(с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий)

Москва 2019

# Цель освоения учебной дисциплины

Цель освоение дисциплины - формирование новых компетенций, необходимых для выполнения нового вида профессиональной деятельности, приобретения новой квалификации.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

#### Знать:

основные положения дидактики, теории и методики физической культуры, образовательные стандарты;

технику выполнения физических упражнений.

#### Уметь:

проводить учебные занятия по базовым видам спорта с учетом особенностей обучающихся на основе положений дидактики, теории и методики физической культуры и требований образовательных стандартов;

оценивать физические способности и функциональное состояние обучающихся, технику выполнения физических упражнений;

#### Владеть:

методиками проведения учебных занятий по базовым видам спорта;

методиками оценки функционального состояния обучающихся.

# Трудоемкость дисциплины

Общая трудоемкость дисциплины составляет:

- для трудоемкости 252 ак.ч. ДПП ак.ч.;
- для трудоемкости 288 ак.ч. ДПП ак.ч.;
- для трудоемкости 324 ак.ч. ДПП ак.ч.;
- для трудоемкости 576 ак.ч. ДПП ак.ч.;
- для трудоемкости 620 ак.ч. ДПП ак.ч.;

# Язык образования (язык обучения)

Язык образования (язык обучения): русский язык.

## Учебно-методическое обеспечение учебной дисциплины

а) основная литература:

Методика тренировочного процесса в базовых видах спорта: гимнастика, легкая атлетика, лыжный спорт, плавание: курс лекций / коллектив авторов. - Москва: Изд. центр АНО ДПО «Московская академия профессиональных компетенций», 2019. - (2019). - Текст: электронный - URL: https://pedcampus.ru/chapter/?chapter=115391, https://eped.ru/chapter/?chapter=115391, https://eped.ru/chapter/?chapter=115391, https://eped.ru/chapter/?chapter=115391 (требуется авторизация)

- б) дополнительная литература:
- в качестве дополнительной литературы рекомендуется использовать литературу, перечень которой содержится в настоящей ОП ДПП в списке дополнительной литературы.