

**Автономная некоммерческая организация  
дополнительного профессионального образования  
«Московская академия профессиональных компетенций»**

**АННОТАЦИЯ**

к рабочей программе дисциплины  
**«Педагогические и психологические основы тренировочного процесса в  
условиях реализации ФГОС»**

Дополнительная профессиональная программа  
(программа профессиональной переподготовки)  
«Теория и методика тренировочного процесса в образовательных организациях»

Форма обучения

Заочная

(с применением электронного обучения  
и дистанционных образовательных технологий)

Москва 2019

## **Цель освоения учебной дисциплины**

Цель освоения дисциплины - формирование новых компетенций, необходимых для выполнения нового вида профессиональной деятельности, приобретения новой квалификации.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

### **знать:**

- сущность психологии физического воспитания и спорта.
- особенности обучения на спортивных занятиях.
- психологические особенности спортивной деятельности.
- основы спортивной дидактики.
- психологические особенности личности тренера.
- психологические особенности личности спортсмена.
- социально-психологические особенности спортивных групп.
- особенности психологического обеспечения спортивной деятельности.
- основные методы работы по обеспечению психологического сопровождения спортивной деятельности.

### **уметь:**

- пользоваться профессиональными терминами и понятиями;
- использовать полученные теоретические знания для достижения профессионального мастерства на практике .

### **владеть:**

- методами психорегуляции, спортивной психодиагностикой, вопросами психологии спортивного отбора;
- методами обучения новым способам двигательной активности лиц с отклонениями в состоянии здоровья.

## **Трудоемкость дисциплины**

Общая трудоемкость дисциплины составляет:

- для трудоемкости 252 ак.ч. ДПП - ак.ч.;
- для трудоемкости 288 ак.ч. ДПП - ак.ч.;
- для трудоемкости 324 ак.ч. ДПП - ак.ч.;
- для трудоемкости 576 ак.ч. ДПП - ак.ч.;

- для трудоемкости 620 ак.ч. ДПП - ак.ч.;

**Язык образования (язык обучения)**

Язык образования (язык обучения): русский язык.

**Учебно-методическое обеспечение учебной дисциплины**

а) основная литература:

Педагогические и психологические основы тренировочного процесса в условиях реализации ФГОС: курс лекций / коллектив авторов. - Москва : Изд. центр АНО ДПО «Московская академия профессиональных компетенций», 2019. - (2019). - Текст : электронный - URL: <https://pedcampus.ru/chapter/?chapter=115375>, <https://rosprosvet.ru/chapter/?chapter=115375>, <https://eped.ru/chapter/?chapter=115375>, <https://znaum.ru/chapter/?chapter=115375> (требуется авторизация)

б) дополнительная литература:

в качестве дополнительной литературы рекомендуется использовать литературу, перечень которой содержится в настоящей ОП ДПП в списке дополнительной литературы.