

**Автономная некоммерческая организация  
дополнительного профессионального образования  
«Московская академия профессиональных компетенций»**

**АННОТАЦИЯ**

к рабочей программе дисциплины  
**«Двигательный аппарат и двигательные действия»**

Дополнительная профессиональная программа  
(программа профессиональной переподготовки)  
«Физическая культура в дошкольных образовательных организациях и начальной  
школе»

Форма обучения

Заочная

(с применением электронного обучения  
и дистанционных образовательных технологий)

Москва 2019

### **Цель освоения учебной дисциплины**

Цель освоения дисциплины - формирование новых компетенций, необходимых для выполнения нового вида профессиональной деятельности, приобретения новой квалификации.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

#### **Знать:**

- основные понятия и методы исследования в биомеханике двигательной деятельности,

#### **Уметь:**

- глубоко разбираться в сложности двигательных актов и понять зависимость этой сложности от множества факторов.

#### **Владеть:**

- различными подходами к биомеханическому обоснованию техники спортивных движений и уметь применять их на практике.

### **Трудоемкость дисциплины**

Общая трудоемкость дисциплины составляет:

- для трудоемкости 252 ак.ч. ДПП - ак.ч.;
- для трудоемкости 288 ак.ч. ДПП - ак.ч.;
- для трудоемкости 324 ак.ч. ДПП - ак.ч.;
- для трудоемкости 576 ак.ч. ДПП - ак.ч.;
- для трудоемкости 620 ак.ч. ДПП - ак.ч.;

### **Язык образования (язык обучения)**

Язык образования (язык обучения): русский язык.

### **Учебно-методическое обеспечение учебной дисциплины**

а) основная литература:

Двигательный аппарат и двигательные действия: курс лекций / коллектив авторов. - Москва : Изд. центр АНО ДПО «Московская академия

профессиональных компетенций», 2019. - (2019). - Текст : электронный - URL:  
<https://pedcampus.ru/chapter/?chapter=115360>,  
<https://rosprosvet.ru/chapter/?chapter=115360>, <https://eped.ru/chapter/?chapter=115360>,  
<https://znaum.ru/chapter/?chapter=115360> (требуется авторизация)

б) дополнительная литература:

в качестве дополнительной литературы рекомендуется использовать литературу, перечень которой содержится в настоящей ОП ДПП в списке дополнительной литературы.