

**Автономная некоммерческая организация
дополнительного профессионального образования
«Московская академия профессиональных компетенций»**

АННОТАЦИЯ

к рабочей программе дисциплины
«Биомеханика двигательной деятельности»

Дополнительная профессиональная программа
(программа профессиональной переподготовки)
«Педагогика и методика дополнительного образования детей и взрослых:
Спортивно-оздоровительная деятельность»

Форма обучения

Заочная

(с применением электронного обучения
и дистанционных образовательных технологий)

Москва 2019

Цель освоения учебной дисциплины

Цель освоения дисциплины - формирование новых компетенций, необходимых для выполнения нового вида профессиональной деятельности, приобретения новой квалификации.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

Знать:

- основные понятия и методы исследования в биомеханике двигательной деятельности,

Уметь:

- глубоко разбираться в сложности двигательных актов и понять зависимость этой сложности от множества факторов.

Владеть:

- различными подходами к биомеханическому обоснованию техники спортивных движений и уметь применять их на практике.

Трудоемкость дисциплины

Общая трудоемкость дисциплины составляет:

- для трудоемкости 252 ак.ч. ДПП - ак.ч.;
- для трудоемкости 288 ак.ч. ДПП - ак.ч.;
- для трудоемкости 324 ак.ч. ДПП - ак.ч.;
- для трудоемкости 576 ак.ч. ДПП - ак.ч.;
- для трудоемкости 620 ак.ч. ДПП - ак.ч.;

Язык образования (язык обучения)

Язык образования (язык обучения): русский язык.

Учебно-методическое обеспечение учебной дисциплины

а) основная литература:

Биомеханика двигательной деятельности: курс лекций / коллектив авторов. - Москва : Изд. центр АНО ДПО «Московская академия профессиональных

компетенций», 2019. - (2019). - Текст : электронный - URL:

<https://pedcampus.ru/chapter/?chapter=114047>,

<https://rosprosvet.ru/chapter/?chapter=114047>, <https://eped.ru/chapter/?chapter=114047>,

<https://znaum.ru/chapter/?chapter=114047> (требуется авторизация)

б) дополнительная литература:

в качестве дополнительной литературы рекомендуется использовать литературу, перечень которой содержится в настоящей ОП ДПП в списке дополнительной литературы.