

Оценочные материалы по учебной дисциплине «Психологические технологии в спортивной деятельности»

Дополнительная профессиональная программа: «Менеджмент в сфере физической культуры и спорта»

Настоящие оценочные материалы используются для проведения промежуточной аттестации обучающихся в Автономной некоммерческой организации дополнительного профессионального образования «Московская академия профессиональных компетенций» (далее - Академия) по учебной дисциплине «Психологические технологии в спортивной деятельности» при реализации дополнительной профессиональной программы «Менеджмент в сфере физической культуры и спорта».

Промежуточная аттестация по учебной дисциплине «Психологические технологии в спортивной деятельности» проводится в форме с помощью тестирования.

Тестирование проводится с помощью системы дистанционного обучения (далее - СДО). В ней содержатся в электронном виде ответы (ключи) к тестированию.

Правила проведения тестирования

На тестирование отводится 1 академический час.

При выполнении тестирования необходимо ответить на все поставленные вопросы, пропуск ответов не допускается.

Правило оценки результата тестирования обучающегося

Результат тестирования определяется в зависимости от доли (в процентах) вопросов, на которые даны верные ответы, в общем количестве вопросов в тестировании (с округлением до целых процентов), что рассчитывается по формуле: $(\text{Количество верно отвеченных вопросов}) / (\text{Общее количество вопросов в тестировании}) \times 100$.

Результат тестирования в виде оценки по зачетной шкале оценивания («зачтено» / «не зачтено») определяется в соответствии с приведенной ниже шкалой соответствия:

Шкала соответствия

Результат менее 50% (не включая) - "Не зачтено"

Результат от 50% (включительно) до 100% - "Зачтено"

Содержание тестирования

Вопрос	Эмоциональное возбуждение должно соответствовать условиям соревновательной деятельности, индивидуально-психологическим особенностям спортсмена, масштабу и рангу соревнований характеризует:
Тип вопроса	Вопрос с одиночным выбором (один верный вариант ответа)
Инструкция	Укажите верный вариант ответа
Варианты ответов	<ul style="list-style-type: none"> - способность произвольно управлять своими действиями, чувствами, поведением - высокую помехоустойчивость - стремление упорно и до конца бороться за достижение соревновательной цели, за победу - трезвую уверенность в своих силах - оптимальный уровень эмоционального возбуждения

Вопрос	Суть какого вида подготовки заключается в том, что она направлена на развитие и совершенствование у спортсменов именно тех психических функций и качеств, которые необходимы для успешных занятий в избранном виде спорта, для достижения каждым спортсменом высшего уровня мастерства?
Тип вопроса	Вопрос с одиночным выбором (один верный вариант ответа)
Инструкция	Укажите верный вариант ответа
Варианты ответов	<ul style="list-style-type: none"> - Общая психологическая подготовка - Специальная психологическая подготовка - Волевая подготовка

Вопрос	Эффективное осуществление процесса психологической подготовки возможно только при:
Тип вопроса	Вопрос с одиночным выбором (один верный вариант ответа)
Инструкция	Укажите верный вариант ответа
Варианты ответов	<ul style="list-style-type: none"> - соблюдении регулярности подготовки - активном сознательном желании тренера - активном сознательном желании самого спортсмена

Вопрос	Психологическая подготовка к конкретному соревнованию должна включать:
Тип вопроса	Вопрос с множественным выбором (несколько верных вариантов ответа)
Инструкция	Укажите все верные варианты ответа (их может быть несколько)
Варианты ответов	<ul style="list-style-type: none"> - определение цели участия в соревновании - создание установки на достижение этой цели - проработке страхов - формирование уверенности в высокой вероятности такого достижения

Вопрос	Какой принцип состоит в психических и биологических возможностях организма человека на преодоление трудностей, препятствующих реализации поставленных целей?
Тип вопроса	Вопрос с одиночным выбором (один верный вариант ответа)

Инструкция	Укажите верный вариант ответа
Варианты ответов	<ul style="list-style-type: none"> - Уверенность - Сознательность и активность - Системность - Комплексное применение приемов самоуправления - Мобилизованность

Вопрос	Какой вид средств и методов направлен на повышение психического тонуса, формирование установки на активную интеллектуальную и моторную деятельность спортсмена?
Тип вопроса	Вопрос с одиночным выбором (один верный вариант ответа)
Инструкция	Укажите верный вариант ответа
Варианты ответов	<ul style="list-style-type: none"> - Мобилизующие - Корректирующие - Релаксирующие

Вопрос	Гетерорегуляция заключается:
Тип вопроса	Вопрос с одиночным выбором (один верный вариант ответа)
Инструкция	Укажите верный вариант ответа
Варианты ответов	<ul style="list-style-type: none"> - в воздействии других участников педагогического процесса – тренера, психолога, врача, массажиста и т.д. - в воздействии спортсмена на самого себя - в сравнении себя с другими спортсменами

Вопрос	Существенным коррелятом отрицательных эмоций является:
Тип вопроса	Вопрос с одиночным выбором (один верный вариант ответа)
Инструкция	Укажите верный вариант ответа
Варианты ответов	<ul style="list-style-type: none"> - неуверенность в своих силах - панические атаки - мышечное расслабление - мышечное напряжение

Вопрос	Какой вид тренировки направлен на совершенствование двигательных представлений, главным образом, за счет сосредоточения внимания и обеспечения сознательного контроля движений?
Тип вопроса	Вопрос с одиночным выбором (один верный вариант ответа)
Инструкция	Укажите верный вариант ответа
Варианты ответов	<ul style="list-style-type: none"> - Аутогенная - Психо-мышечная - Мыслительная

Вопрос	Исход состязаний определяется не двигательной активностью спортсмена, а абстрактно-логическим обыгрыванием соперника для следующего вида спорта:
Тип вопроса	Вопрос с одиночным выбором (один верный вариант ответа)
Инструкция	Укажите верный вариант ответа

Варианты ответов

- спортивное ориентирование
- шахматы, шашки
- мотоспорт