

## **Оценочные материалы по учебной дисциплине**

### **«Физиология человека и физкультурно-спортивной деятельности»**

Дополнительная профессиональная программа: «Педагогическое образование: Педагог-организатор мероприятий спортивной направленности»

Настоящие оценочные материалы используются для проведения промежуточной аттестации обучающихся в Автономной некоммерческой организации дополнительного профессионального образования «Московская академия профессиональных компетенций» (далее - Академия) по учебной дисциплине «Физиология человека и физкультурно-спортивной деятельности» при реализации дополнительной профессиональной программы «Педагогическое образование: Педагог-организатор мероприятий спортивной направленности».

Промежуточная аттестация по учебной дисциплине «Физиология человека и физкультурно-спортивной деятельности» проводится в форме с помощью тестирования.

Тестирование проводится с помощью системы дистанционного обучения (далее - СДО). В ней содержатся в электронном виде ответы (ключи) к тестированию.

#### ***Правила проведения тестирования***

На тестирование отводится 1 академический час.

При выполнении тестирования необходимо ответить на все поставленные вопросы, пропуск ответов не допускается.

#### ***Правило оценки результата тестирования обучающегося***

Результат тестирования определяется в зависимости от доли (в процентах) вопросов, на которые даны верные ответы, в общем количестве вопросов в тестировании (с округлением до целых процентов), что рассчитывается по формуле:  $(\text{Количество верно отвеченных вопросов}) / (\text{Общее количество вопросов в тестировании}) \times 100$ .

Результат тестирования в виде оценки по пятибалльной шкале оценивания (5 («отлично»), 4 («хорошо»), 3 («удовлетворительно»), 2 («неудовлетворительно»)) определяется в соответствии с приведенной ниже шкалой соответствия:

#### ***Шкала соответствия***

Результат менее 50% - оценка 2 («Неудовлетворительно»)

Результат от 50% (включительно) до 61% (не включая) - оценка 3 («Удовлетворительно»)

Результат от 61% (включительно) до 85% (не включая) - оценка 4 («Хорошо»)

Результат от 85% (включительно) до 100% - оценка 5 («Отлично»)

#### ***Содержание тестирования***

|                  |                                                                                                                                                      |
|------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Вопрос           | <b>Рабочий орган, отвечающий на раздражение - это:</b>                                                                                               |
| Тип вопроса      | Вопрос с одиночным выбором (один верный вариант ответа)                                                                                              |
| Инструкция       | Укажите верный вариант ответа                                                                                                                        |
| Варианты ответов | <ul style="list-style-type: none"> <li>- мышца или железа</li> <li>- рецептор</li> <li>- афферентный нейрон</li> <li>- эфферентный нейрон</li> </ul> |

|                  |                                                                                                     |
|------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Вопрос           | <b>Длительное изменение рН крови всего на _____ может привести к смертельному исходу:</b>           |
| Тип вопроса      | Вопрос с одиночным выбором (один верный вариант ответа)                                             |
| Инструкция       | Укажите верный вариант ответа                                                                       |
| Варианты ответов | <ul style="list-style-type: none"> <li>- 0-0,001</li> <li>- 0,1-0,2</li> <li>- 0,001-0,1</li> </ul> |

|             |                                                         |
|-------------|---------------------------------------------------------|
| Вопрос      | <b>Потенциал покоя для нейрона составляет:</b>          |
| Тип вопроса | Вопрос с одиночным выбором (один верный вариант ответа) |
| Инструкция  | Укажите верный вариант ответа                           |

|                  |                                                                                                |
|------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Варианты ответов | <ul style="list-style-type: none"> <li>- -50 мВ</li> <li>- -70 мВ</li> <li>- -90 мВ</li> </ul> |
|------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|

|                  |                                                                                              |
|------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
| Вопрос           | <b>Вход нейрона, через которые сигналы поступают в нервную клетку:</b>                       |
| Тип вопроса      | Вопрос с одиночным выбором (один верный вариант ответа)                                      |
| Инструкция       | Укажите верный вариант ответа                                                                |
| Варианты ответов | <ul style="list-style-type: none"> <li>- аксон</li> <li>- дендрит</li> <li>- сома</li> </ul> |

|                  |                                                                                                                                                       |
|------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Вопрос           | <b>Утолщение прилегающей поверхности следующего нейрона - это:</b>                                                                                    |
| Тип вопроса      | Вопрос с одиночным выбором (один верный вариант ответа)                                                                                               |
| Инструкция       | Укажите верный вариант ответа                                                                                                                         |
| Варианты ответов | <ul style="list-style-type: none"> <li>- пресинаптическая мембрана</li> <li>- синаптическая мембрана</li> <li>- постсинаптическая мембрана</li> </ul> |

|                  |                                                                                                               |
|------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Вопрос           | <b>Надсегментарное образование, не имеющее непосредственных связей с исполнительными аппаратами - это:</b>    |
| Тип вопроса      | Вопрос с одиночным выбором (один верный вариант ответа)                                                       |
| Инструкция       | Укажите верный вариант ответа                                                                                 |
| Варианты ответов | <ul style="list-style-type: none"> <li>- ваорлиев мост</li> <li>- средний мозг</li> <li>- мозжечок</li> </ul> |

|                  |                                                                                 |
|------------------|---------------------------------------------------------------------------------|
| Вопрос           | <b>Какая группа корковых полей развита только у человека?</b>                   |
| Тип вопроса      | Вопрос с одиночным выбором (один верный вариант ответа)                         |
| Инструкция       | Укажите верный вариант ответа                                                   |
| Варианты ответов | <ul style="list-style-type: none"> <li>- 1</li> <li>- 2</li> <li>- 3</li> </ul> |

|                  |                                                                                                                 |
|------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Вопрос           | <b>Какие виды рефлексов осуществляются ведущими отделами ЦНС?</b>                                               |
| Тип вопроса      | Вопрос с одиночным выбором (один верный вариант ответа)                                                         |
| Инструкция       | Укажите верный вариант ответа                                                                                   |
| Варианты ответов | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Условные</li> <li>- Безусловные</li> <li>- Оба ответа верны</li> </ul> |

|                  |                                                                                                            |
|------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Вопрос           | <b>Скелетные мышцы человека имеют общую площадь около:</b>                                                 |
| Тип вопроса      | Вопрос с одиночным выбором (один верный вариант ответа)                                                    |
| Инструкция       | Укажите верный вариант ответа                                                                              |
| Варианты ответов | <ul style="list-style-type: none"> <li>- 1,5 м2</li> <li>- 2 м2</li> <li>- 3 м2</li> <li>- 5 м2</li> </ul> |

|                  |                                                                                                                                                                                                           |
|------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Вопрос           | <b>Выносливые (неутомляемые) и легко возбудимые волокна, с богатым кровоснабжением, большим количеством митохондрий, запасов миоглобина и с использованием окислительных процессов энергообразования:</b> |
| Тип вопроса      | Вопрос с одиночным выбором (один верный вариант ответа)                                                                                                                                                   |
| Инструкция       | Укажите верный вариант ответа                                                                                                                                                                             |
| Варианты ответов | <ul style="list-style-type: none"> <li>- SO</li> <li>- FG</li> <li>- SF</li> </ul>                                                                                                                        |