

## **Оценочные материалы по учебной дисциплине «Рекреационная и реабилитационная деятельность»**

Дополнительная профессиональная программа: «Адаптивная физическая культура и адаптивный спорт: Теория и методика организации учебно-тренировочного процесса для лиц с ограниченными возможностями здоровья»

Настоящие оценочные материалы используются для проведения промежуточной аттестации обучающихся в Автономной некоммерческой организации дополнительного профессионального образования «Московская академия профессиональных компетенций» (далее - Академия) по учебной дисциплине «Рекреационная и реабилитационная деятельность» при реализации дополнительной профессиональной программы «Адаптивная физическая культура и адаптивный спорт: Теория и методика организации учебно-тренировочного процесса для лиц с ограниченными возможностями здоровья».

Промежуточная аттестация по учебной дисциплине «Рекреационная и реабилитационная деятельность» проводится в форме с помощью тестирования.

Тестирование проводится с помощью системы дистанционного обучения (далее - СДО). В ней содержатся в электронном виде ответы (ключи) к тестированию.

### ***Правила проведения тестирования***

На тестирование отводится 1 академический час.

При выполнении тестирования необходимо ответить на все поставленные вопросы, пропуск ответов не допускается.

### ***Правило оценки результата тестирования обучающегося***

Результат тестирования определяется в зависимости от доли (в процентах) вопросов, на которые даны верные ответы, в общем количестве вопросов в тестировании (с округлением до целых процентов), что рассчитывается по формуле:  $(\text{Количество верно отвеченных вопросов}) / (\text{Общее количество вопросов в тестировании}) \times 100$ .

Результат тестирования в виде оценки по зачетной шкале оценивания («зачтено» / «не зачтено») определяется в соответствии с приведенной ниже шкалой соответствия:

### ***Шкала соответствия***

Результат менее 50% (не включая) - "Не зачтено"

Результат от 50% (включительно) до 100% - "Зачтено"

### ***Содержание тестирования***

Вопрос	<b>Рекреалогия - это:</b>
Тип вопроса	Вопрос с одиночным выбором (один верный вариант ответа)
Инструкция	Укажите верный вариант ответа
Варианты ответов	<ul style="list-style-type: none"> <li>- междисциплинарная наука о рекреационных системах, основанная на парадигмах экологии человека</li> <li>- наука о процессах и методах восстановления живых сил человека</li> <li>- оба ответа верны</li> </ul>

Вопрос	<b>Деятельностный подход к определению поля исследований предполагает изучение:</b>
Тип вопроса	Вопрос с одиночным выбором (один верный вариант ответа)
Инструкция	Укажите верный вариант ответа
Варианты ответов	<ul style="list-style-type: none"> <li>- восприятия людей и его особенностей</li> <li>- характера и деятельности людей</li> <li>- среды</li> </ul>

Вопрос	<b>Какая функция рекреации состоит во всестороннем формировании, сохранении и укреплении здоровья человека?</b>
Тип вопроса	Вопрос с одиночным выбором (один верный вариант ответа)
Инструкция	Укажите верный вариант ответа

Варианты ответов	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Экономическая функция</li> <li>- Социально-культурная функция</li> <li>- Медико-биологическая функция</li> </ul>
------------------	---

Вопрос	<b>Процесс восстановления работоспособности после ее значительного и длительного снижения в результате суммации воздействия нагрузок на фоне хронического недовосстановления:</b>
Тип вопроса	Вопрос с одиночным выбором (один верный вариант ответа)
Инструкция	Укажите верный вариант ответа
Варианты ответов	<ul style="list-style-type: none"> <li>- отдых</li> <li>- рекреация</li> <li>- реабилитация</li> </ul>

Вопрос	<b>Цикл 65-90 суток имеет:</b>
Тип вопроса	Вопрос с одиночным выбором (один верный вариант ответа)
Инструкция	Укажите верный вариант ответа
Варианты ответов	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Суточный отдых</li> <li>- Квартальный отдых</li> <li>- Недельный отдых</li> <li>- Ежегодный отдых</li> </ul>

Вопрос	<b>Какие типы рекреации не находят пространственного выражения?</b>
Тип вопроса	Вопрос с множественным выбором (несколько верных вариантов ответа)
Инструкция	Укажите все верные варианты ответа (их может быть несколько)
Варианты ответов	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Суточный</li> <li>- Квартальный</li> <li>- Недельный</li> </ul>

Вопрос	<b>Рекреационная деятельность, встроенная в бытовую и трудовую деятельность, носит название:</b>
Тип вопроса	Вопрос с одиночным выбором (один верный вариант ответа)
Инструкция	Укажите верный вариант ответа
Варианты ответов	<ul style="list-style-type: none"> <li>- компенсаторная</li> <li>- еженедельная</li> <li>- ежедневная</li> <li>- инклюзивная</li> </ul>

Вопрос	<b>Комплекс лечебных мероприятий, направленных на восстановление его компенсаторных возможностей с целью обеспечения в дальнейшем условий для возвращения к активной самостоятельной жизни:</b>
Тип вопроса	Вопрос с одиночным выбором (один верный вариант ответа)

Инструкция	Укажите верный вариант ответа
Варианты ответов	<ul style="list-style-type: none"> <li>- психологический аспект реабилитации</li> <li>- медицинский аспект реабилитации</li> <li>- профессиональный аспект реабилитации</li> </ul>

Вопрос	<b>На каком курорте в качестве главного лечебного фактора используются природные минеральные воды?</b>
Тип вопроса	Вопрос с одиночным выбором (один верный вариант ответа)
Инструкция	Укажите верный вариант ответа
Варианты ответов	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Бальнеологическом</li> <li>- Грязевом</li> <li>- Климатическом</li> </ul>

Вопрос	<b>Степень удовлетворения материальных, культурных, духовных потребностей (экономическая категория):</b>
Тип вопроса	Вопрос с одиночным выбором (один верный вариант ответа)
Инструкция	Укажите верный вариант ответа
Варианты ответов	<ul style="list-style-type: none"> <li>- уровень жизни</li> <li>- качество жизни</li> <li>- образ жизни</li> </ul>