

**Оценочные материалы по учебной дисциплине
«Тренажерные системы в адаптивной физической культуре и ее
материально-техническое обеспечение»**

Дополнительная профессиональная программа: «Адаптивная физическая культура и адаптивный спорт: Теория и методика организации учебно-тренировочного процесса для лиц с ограниченными возможностями здоровья»

Настоящие оценочные материалы используются для проведения промежуточной аттестации обучающихся в Автономной некоммерческой организации дополнительного профессионального образования «Московская академия профессиональных компетенций» (далее - Академия) по учебной дисциплине «Тренажерные системы в адаптивной физической культуре и ее материально-техническое обеспечение» при реализации дополнительной профессиональной программы «Адаптивная физическая культура и адаптивный спорт: Теория и методика организации учебно-тренировочного процесса для лиц с ограниченными возможностями здоровья».

Промежуточная аттестация по учебной дисциплине «Тренажерные системы в адаптивной физической культуре и ее материально-техническое обеспечение» проводится в форме с помощью тестирования.

Тестирование проводится с помощью системы дистанционного обучения (далее - СДО). В ней содержатся в электронном виде ответы (ключи) к тестированию.

Правила проведения тестирования

На тестирование отводится 1 академический час.

При выполнении тестирования необходимо ответить на все поставленные вопросы, пропуск ответов не допускается.

Правило оценки результата тестирования обучающегося

Результат тестирования определяется в зависимости от доли (в процентах) вопросов, на которые даны верные ответы, в общем количестве вопросов в тестировании (с округлением до целых процентов), что рассчитывается по формуле: $(\text{Количество верно отвеченных вопросов}) / (\text{Общее количество вопросов в тестировании}) \times 100$.

Результат тестирования в виде оценки по зачетной шкале оценивания («зачтено» / «не зачтено») определяется в соответствии с приведенной ниже шкалой соответствия:

Шкала соответствия

Результат менее 50% (не включая) - "Не зачтено"

Результат от 50% (включительно) до 100% - "Зачтено"

Содержание тестирования

Вопрос	Системные заболевания скелета (рахит, миопатия, хондродистрофия) относятся к:
Тип вопроса	Вопрос с одиночным выбором (один верный вариант ответа)
Инструкция	Укажите верный вариант ответа
Варианты ответов	<ul style="list-style-type: none">- врожденным патологиям- приобретенным патологиям- зависит от диагноза

Вопрос	Является ли противопоказанием к выполнению физических упражнения • заболевания крови (в том числе анемия)?
Тип вопроса	Вопрос с одиночным выбором (один верный вариант ответа)
Инструкция	Укажите верный вариант ответа
Варианты ответов	<ul style="list-style-type: none">- да- нет- зависит от степени заболевания

Вопрос	После перенесенной нейроинфекции занятия следует начинать в стадии ремиссии не ранее чем через:
Тип вопроса	Вопрос с одиночным выбором (один верный вариант ответа)

Инструкция	Укажите верный вариант ответа
Варианты ответов	<ul style="list-style-type: none"> - через 3 месяца - через 6 месяцев - через 1 год

Вопрос	При оценке периферического кровообращения большое значение имеют:
Тип вопроса	Вопрос с множественным выбором (несколько верных вариантов ответа)
Инструкция	Укажите все верные варианты ответа (их может быть несколько)
Варианты ответов	<ul style="list-style-type: none"> - клинические методы обследования - биохимические методы обследования - физикальные методы обследования

Вопрос	Для оценки состояния периферического кровообращения может применяться:
Тип вопроса	Вопрос с одиночным выбором (один верный вариант ответа)
Инструкция	Укажите верный вариант ответа
Варианты ответов	<ul style="list-style-type: none"> - доплерография - капилляроскопия - специальная проба Раппова

Вопрос	Какой режим назначается больным со сниженной степенью двигательной активности при первичном протезировании, низкой и средней степенью – при повторном протезировании?
Тип вопроса	Вопрос с одиночным выбором (один верный вариант ответа)
Инструкция	Укажите верный вариант ответа
Варианты ответов	<ul style="list-style-type: none"> - начальный подготовительный режим - подготовительный двигательный режим - тренировочный двигательный режим

Вопрос	Специфическими факторами риска при занятиях физическими упражнениями являются:
Тип вопроса	Вопрос с одиночным выбором (один верный вариант ответа)
Инструкция	Укажите верный вариант ответа
Варианты ответов	<ul style="list-style-type: none"> - нестабильное положение туловища - ортостатическая гипотензия - мышечные спазмы - нарушение терморегуляции - все ответы верны

Вопрос	Риск развития гипотензивной реакции может быть уменьшен путем:
Тип вопроса	Вопрос с одиночным выбором (один верный вариант ответа)
Инструкция	Укажите верный вариант ответа

Варианты ответов	<ul style="list-style-type: none"> - придания возвышенного положения нижним конечностям при выполнении упражнений - применением мер профилактики дегидратации организма - оба ответа верны
------------------	---

Вопрос	При выполнении колясочной эргометрии скорость движения кресла-коляски поддерживается постоянной и равной:
Тип вопроса	Вопрос с одиночным выбором (один верный вариант ответа)
Инструкция	Укажите верный вариант ответа
Варианты ответов	<ul style="list-style-type: none"> - 1 км/ч - 3 км/ч - 5 км/ч

Вопрос	Критерии прекращения колясочной эргометрии сводятся к следующим:
Тип вопроса	Вопрос с одиночным выбором (один верный вариант ответа)
Инструкция	Укажите верный вариант ответа
Варианты ответов	<ul style="list-style-type: none"> - чувство утомления - патологические изменения на ЭКГ - выраженная гипертензивная реакция - все ответы верны