

**Оценочные материалы по учебной дисциплине  
«Тренажерные системы в адаптивной физической культуре и ее  
материально-техническое обеспечение»**

Дополнительная профессиональная программа: «Адаптивная физическая культура и адаптивный спорт: Теория и методика организации учебно-тренировочного процесса для лиц с ограниченными возможностями здоровья»

Настоящие оценочные материалы используются для проведения промежуточной аттестации обучающихся в Автономной некоммерческой организации дополнительного профессионального образования «Московская академия профессиональных компетенций» (далее - Академия) по учебной дисциплине «Тренажерные системы в адаптивной физической культуре и ее материально-техническое обеспечение» при реализации дополнительной профессиональной программы «Адаптивная физическая культура и адаптивный спорт: Теория и методика организации учебно-тренировочного процесса для лиц с ограниченными возможностями здоровья».

Промежуточная аттестация по учебной дисциплине «Тренажерные системы в адаптивной физической культуре и ее материально-техническое обеспечение» проводится в форме с помощью тестирования.

Тестирование проводится с помощью системы дистанционного обучения (далее - СДО). В ней содержатся в электронном виде ответы (ключи) к тестированию.

***Правила проведения тестирования***

На тестирование отводится 1 академический час.

При выполнении тестирования необходимо ответить на все поставленные вопросы, пропуск ответов не допускается.

***Правило оценки результата тестирования обучающегося***

Результат тестирования определяется в зависимости от доли (в процентах) вопросов, на которые даны верные ответы, в общем количестве вопросов в тестировании (с округлением до целых процентов), что рассчитывается по формуле:  $(\text{Количество верно отвеченных вопросов}) / (\text{Общее количество вопросов в тестировании}) \times 100$ .

Результат тестирования в виде оценки по зачетной шкале оценивания («зачтено» / «не зачтено») определяется в соответствии с приведенной ниже шкалой соответствия:

***Шкала соответствия***

Результат менее 50% (не включая) - "Не зачтено"

Результат от 50% (включительно) до 100% - "Зачтено"

**Содержание тестирования**

Вопрос	<b>Системные заболевания скелета (рахит, миопатия, хондродистрофия) относятся к:</b>
Тип вопроса	Вопрос с одиночным выбором (один верный вариант ответа)
Инструкция	Укажите верный вариант ответа
Варианты ответов	<ul style="list-style-type: none"><li>- врожденным патологиям</li><li>- приобретенным патологиям</li><li>- зависит от диагноза</li></ul>

Вопрос	<b>Является ли противопоказанием к выполнению физических упражнения • заболевания крови (в том числе анемия)?</b>
Тип вопроса	Вопрос с одиночным выбором (один верный вариант ответа)
Инструкция	Укажите верный вариант ответа
Варианты ответов	<ul style="list-style-type: none"><li>- да</li><li>- нет</li><li>- зависит от степени заболевания</li></ul>

Вопрос	<b>После перенесенной нейроинфекции занятия следует начинать в стадии ремиссии не ранее чем через:</b>
Тип вопроса	Вопрос с одиночным выбором (один верный вариант ответа)

Инструкция	Укажите верный вариант ответа
Варианты ответов	<ul style="list-style-type: none"> <li>- через 3 месяца</li> <li>- через 6 месяцев</li> <li>- через 1 год</li> </ul>

Вопрос	<b>При оценке периферического кровообращения большое значение имеют:</b>
Тип вопроса	Вопрос с множественным выбором (несколько верных вариантов ответа)
Инструкция	Укажите все верные варианты ответа (их может быть несколько)
Варианты ответов	<ul style="list-style-type: none"> <li>- клинические методы обследования</li> <li>- биохимические методы обследования</li> <li>- физикальные методы обследования</li> </ul>

Вопрос	<b>Для оценки состояния периферического кровообращения может применяться:</b>
Тип вопроса	Вопрос с одиночным выбором (один верный вариант ответа)
Инструкция	Укажите верный вариант ответа
Варианты ответов	<ul style="list-style-type: none"> <li>- доплерография</li> <li>- капилляроскопия</li> <li>- специальная проба Раппова</li> </ul>

Вопрос	<b>Какой режим назначается больным со сниженной степенью двигательной активности при первичном протезировании, низкой и средней степенью – при повторном протезировании?</b>
Тип вопроса	Вопрос с одиночным выбором (один верный вариант ответа)
Инструкция	Укажите верный вариант ответа
Варианты ответов	<ul style="list-style-type: none"> <li>- начальный подготовительный режим</li> <li>- подготовительный двигательный режим</li> <li>- тренировочный двигательный режим</li> </ul>

Вопрос	<b>Специфическими факторами риска при занятиях физическими упражнениями являются:</b>
Тип вопроса	Вопрос с одиночным выбором (один верный вариант ответа)
Инструкция	Укажите верный вариант ответа
Варианты ответов	<ul style="list-style-type: none"> <li>- нестабильное положение туловища</li> <li>- ортостатическая гипотензия</li> <li>- мышечные спазмы</li> <li>- нарушение терморегуляции</li> <li>- все ответы верны</li> </ul>

Вопрос	<b>Риск развития гипотензивной реакции может быть уменьшен путем:</b>
Тип вопроса	Вопрос с одиночным выбором (один верный вариант ответа)
Инструкция	Укажите верный вариант ответа

Варианты ответов	<ul style="list-style-type: none"> <li>- придания возвышенного положения нижним конечностям при выполнении упражнений</li> <li>- применением мер профилактики дегидратации организма</li> <li>- оба ответа верны</li> </ul>
------------------	---

Вопрос	<b>При выполнении колясочной эргометрии скорость движения кресла-коляски поддерживается постоянной и равной:</b>
Тип вопроса	Вопрос с одиночным выбором (один верный вариант ответа)
Инструкция	Укажите верный вариант ответа
Варианты ответов	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 1 км/ч</li> <li>- 3 км/ч</li> <li>- 5 км/ч</li> </ul>

Вопрос	<b>Критерии прекращения колясочной эргометрии сводятся к следующим:</b>
Тип вопроса	Вопрос с одиночным выбором (один верный вариант ответа)
Инструкция	Укажите верный вариант ответа
Варианты ответов	<ul style="list-style-type: none"> <li>- чувство утомления</li> <li>- патологические изменения на ЭКГ</li> <li>- выраженная гипертензивная реакция</li> <li>- все ответы верны</li> </ul>