

Оценочные материалы по учебной дисциплине

«Теория и методика обучения базовым видам спорта. Лыжный спорт»

Дополнительная профессиональная программа: «Педагогическое образование: Физическая культура в общеобразовательных организациях и организациях профессионального образования»

Настоящие оценочные материалы используются для проведения промежуточной аттестации обучающихся в Автономной некоммерческой организации дополнительного профессионального образования «Московская академия профессиональных компетенций» (далее - Академия) по учебной дисциплине «Теория и методика обучения базовым видам спорта. Лыжный спорт» при реализации дополнительной профессиональной программы «Педагогическое образование: Физическая культура в общеобразовательных организациях и организациях профессионального образования».

Промежуточная аттестация по учебной дисциплине «Теория и методика обучения базовым видам спорта. Лыжный спорт» проводится в форме с помощью тестирования.

Тестирование проводится с помощью системы дистанционного обучения (далее - СДО). В ней содержатся в электронном виде ответы (ключи) к тестированию.

Правила проведения тестирования

На тестирование отводится 1 академический час.

При выполнении тестирования необходимо ответить на все поставленные вопросы, пропуск ответов не допускается.

Правило оценки результата тестирования обучающегося

Результат тестирования определяется в зависимости от доли (в процентах) вопросов, на которые даны верные ответы, в общем количестве вопросов в тестировании (с округлением до целых процентов), что рассчитывается по формуле: $(\text{Количество верно отвеченных вопросов}) / (\text{Общее количество вопросов в тестировании}) \times 100$.

Результат тестирования в виде оценки по зачетной шкале оценивания («зачтено» / «не зачтено») определяется в соответствии с приведенной ниже шкалой соответствия:

Шкала соответствия

Результат менее 50% (не включая) - "Не зачтено"

Результат от 50% (включительно) до 100% - "Зачтено"

Содержание тестирования

Вопрос	Вид лыжного спорта, включающий гонку на 15 км и прыжок с 90-метрового трамплина, - это:
Тип вопроса	Вопрос с одиночным выбором (один верный вариант ответа)
Инструкция	Укажите верный вариант ответа
Варианты ответов	<ul style="list-style-type: none"> - Лыжные гонки - Лыжное двоеборье - Прыжки с трамплина - Горнолыжный спорт

Вопрос	Укажите верные утверждения в отношении классического лыжного двоеборья:
Тип вопроса	Вопрос с множественным выбором (несколько верных вариантов ответа)
Инструкция	Укажите все верные варианты ответа (их может быть несколько)
Варианты ответов	<ul style="list-style-type: none"> - Соревнования проводятся в течение дня: в первой половине дня – прыжки, во второй – гонка - Участвуют мужчины и женщины - Подсчет очков производится по «системе Гундерсена» - Побеждает тот, кто первым пересечет линию финиша

Вопрос	Укажите верные утверждения в отношении прыжков с трамплина:
Тип вопроса	Вопрос с множественным выбором (несколько верных вариантов ответа)

Инструкция	Укажите все верные варианты ответа (их может быть несколько)
Варианты ответов	<ul style="list-style-type: none"> - Соревнования проводятся только среди мужчин - Соревнования проводятся со среднего (К-90 м) и большого (К-150 м) трамплинов - Прыжок оценивается с точки зрения техники исполнения - Прыжки оцениваются по «системе Гундерсена»

Вопрос	Спуск с гор на лыжах по специальным трассам, размеченным воротами, с фиксацией времени - это:
Тип вопроса	Вопрос с одиночным выбором (один верный вариант ответа)
Инструкция	Укажите верный вариант ответа
Варианты ответов	<ul style="list-style-type: none"> - Горнолыжный спорт - Прыжки с трамплина - Лыжное двоеборье - Лыжные гонки

Вопрос	Горнолыжный спорт включает в себя:
Тип вопроса	Вопрос с множественным выбором (несколько верных вариантов ответа)
Инструкция	Укажите все верные варианты ответа (их может быть несколько)

Варианты ответов	<ul style="list-style-type: none"> - скоростной спуск - слалом - слалом-гигант - супер-гигант - лыжное двоеборье - прыжки с трамплина
------------------	---

Вопрос	Скоростной спуск на горных лыжах по бугристой трассе с двумя обязательными «фигурными» прыжками - это:
Тип вопроса	Вопрос с множественным выбором (несколько верных вариантов ответа)
Инструкция	Укажите все верные варианты ответа (их может быть несколько)
Варианты ответов	<ul style="list-style-type: none"> - фристайл - могул - лыжный балет - горные лыжи

Вопрос	Спуск с гор с выполнением различных танцевальных фигур - это:
Тип вопроса	Вопрос с одиночным выбором (один верный вариант ответа)
Инструкция	Укажите верный вариант ответа

Варианты ответов	<ul style="list-style-type: none"> - горные лыжи - могул - лыжный балет - акробатические лыжи
------------------	---

Вопрос	Спуск по снежному склону на широкой окантованной лыже - это:
Тип вопроса	Вопрос с одиночным выбором (один верный вариант ответа)
Инструкция	Укажите верный вариант ответа
Варианты ответов	<ul style="list-style-type: none"> - сноубординг - горные лыжи - слалом - могул

Вопрос	Лыжная гонка на равнинных лыжах с оружием в сочетании с остановками для стрельбы по мишеням на специально оборудованном стрельбище - это:
Тип вопроса	Вопрос с одиночным выбором (один верный вариант ответа)
Инструкция	Укажите верный вариант ответа
Варианты ответов	<ul style="list-style-type: none"> - биатлон - сноубординг - фристайл - могул

Вопрос	Укажите верные утверждения о биатлоне:
Тип вопроса	Вопрос с множественным выбором (несколько верных вариантов ответа)
Инструкция	Укажите все верные варианты ответа (их может быть несколько)
Варианты ответов	<ul style="list-style-type: none">- При подведении итогов соревнований учитывают три показателя- При оценке общего времени лыжной гонки на установленную дистанцию, включается временные затраты на стрельбу- Штрафные санкции за промахи представлены в виде штрафного времени или дополнительного штрафного круга- При оценке общего времени лыжной гонки на установленную дистанцию, не включается временные затраты на стрельбу