Оценочные материалы по учебной дисциплине

«Теория и методика обучения базовым видам спорта. Плавание»

Дополнительная профессиональная программа: «Педагогическое образование: Теория и методика преподавания физической культуры в образовательных организациях»

Настоящие оценочные материалы используется для проведения промежуточной аттестации обучающихся в Автономной некоммерческой организации дополнительного профессионального образования «Московская академия профессиональных компетенций» (далее - Академия) по учебной дисциплине «Теория и методика обучения базовым видам спорта. Плавание» при реализации дополнительной профессиональной программы «Педагогическое образование: Теория и методика преподавания физической культуры в образовательных организациях».

Промежуточная аттестация по учебной дисциплине «Теория и методика обучения базовым видам спорта. Плавание» проводится в форме с помощью тестирования.

Тестирование проводится с помощью системы дистанционного обучения (далее - СДО). В ней содержатся в электронном виде ответы (ключи) к тестированию.

Правила проведения тестирования

На тестирование отводится 1 академический час.

При выполнении тестирования необходимо ответить на все поставленные вопросы, пропуск ответов не допускается.

Правило оценки результата тестирования обучающегося

Результат тестирования определяется в зависимости от доли (в процентах) вопросов, на которые даны верные ответы, в общем количестве вопросов в тестировании (с округлением до целых процентов), что рассчитывается по формуле: (Количество верно отвеченных вопросов) / (Общее количество вопросов в тестировании) X 100.

Результат тестирования в виде оценки по зачетной шкале оценивания («зачтено» / «не зачтено») определяется в соответствии с приведенной ниже шкалой соответствия:

Шкала соответствия

Результат менее 50% (не включая) - "Не зачтено" Результат от 50% (включительно) до 100% - "Зачтено"

Содержание тестирования

Вопрос	Укажите верные утверждения:
Тип вопроса	Вопрос с множественным выбором (несколько верных вариантов ответа)
Инструкция	Укажите все верные варианты ответа (их может быть несколько)
Варианты ответов	 - Нахождение в воде без движений не вызывает повышение обмена энергии. - Благодаря высокому сопротивлению на один метр пути при плавании расходуется в 4 раза больше энергии, чем при ходьбе с разной скоростью. - У лиц, систематически занимающихся плаванием, увеличены размеры сердца. - Плавание естественно создает условия повышенной гравитации.

Вопрос	Укажите верные утверждения о плавании:
Тип вопроса	Вопрос с множественным выбором (несколько верных вариантов ответа)
Инструкция	Укажите все верные варианты ответа (их может быть несколько)
Варианты ответов	 - Водная среда позволяет свести до максимума активность мышц, обеспечивающих позу - У пловцов обычно хорошая осанка: они стройны, гибки и не сутулятся. - Плавание способствует развитию функции дыхания. - На грудную клетку пловца действует большое гидростатическое давление.

Вопрос	Правило Геккеля в сущности гласит:
--------	------------------------------------

Тип вопроса	Вопрос с множественным выбором (несколько верных вариантов ответа)
Инструкция	Укажите все верные варианты ответа (их может быть несколько)
Варианты ответов	 - каждый появляющийся на свет организм в своем индивидуальном развитии конспективно повторяет историю развития своих предков - онтогенез во многом повторяет филогенез - онтогенез нтогенез не повторяет филогенез - каждый появляющийся на свет организм в своем индивидуальном развитии никогда не повторяет историю развития своих предков

Вопрос	В плавании "продольная" - это:
Тип вопроса	Вопрос с одиновчным выбором (один верный вариант ответа)
Инструкция	Укажите верный вариант ответа
Варианты ответов	 - линия, проходящая через средние точки сечений в грудной и тазовой частях - линия, проходящая горизонтально через тело пловца, слева направо - линия, проходящая через тело пловца сверху вниз - вертикально расположенная плоскость, проходящая через тело пловца слева направо

Вопрос	В плавании «Фронтальная» - это:
Тип вопроса	Вопрос с одиновчным выбором (один верный вариант ответа)

Инструкция	Укажите верный вариант ответа
Варианты ответов	 вертикально расположенная плоскость, проходящая через тело пловца слева направо плоскость, параллельная плоскости воды вертикальная плоскость, проходящая через тело пловца спереди назад линия, проходящая через средние точки сечений в грудной и тазовой частях

Вопрос	Вертикальная плоскость, проходящая через тело пловца спереди назад, - это:
Тип вопроса	Вопрос с одиновчным выбором (один верный вариант ответа)
Инструкция	Укажите верный вариант ответа
Варианты ответов	- Сагиттальная - Поперечная - Вертикальная - Фронтальная

Вопрос	Плоскость, параллельная плоскости воды в плавании называется:
Тип вопроса	Вопрос с одиновчным выбором (один верный вариант ответа)
Инструкция	Укажите верный вариант ответа

г

Варианты ответов	- Горизонтальная - Сагиттальная - Фронтальная - Вертикальная
------------------	--------------------------------------------------------------

Вопрос	Угол, образованный двумя составляющими: продольной осью тела пловца и линией, параллельной поверхности воды, – это:
Тип вопроса	Вопрос с одиновчным выбором (один верный вариант ответа)
Инструкция	Укажите верный вариант ответа
Варианты ответов	- Угол атаки туловища - Угол атаки кисти - Угол сопротивления - Угол тяги

Вопрос	Угол, образованный линией, характеризующей направление встречного потока воды и продольной осью кисти пловца - это:
Тип вопроса	Вопрос с одиновчным выбором (один верный вариант ответа)
Инструкция	Укажите верный вариант ответа
Варианты ответов	- Угол атаки туловища - Угол атаки кисти - Угол атаки плоскости - Угол сопротивления

Вопрос	Упорядоченность кинематических и динамических элементов структуры движений - это:
Тип вопроса	Вопрос с одиновчным выбором (один верный вариант ответа)
Инструкция	Укажите верный вариант ответа
Варианты ответов	- Ритм - Темп - Цикл - Шаг