

## **Оценочные материалы по учебной дисциплине**

### **«Теория и методика обучения базовым видам спорта. Плавание»**

Дополнительная профессиональная программа: «Педагогическое образование: Физическая культура в общеобразовательных организациях и организациях профессионального образования»

Настоящие оценочные материалы используются для проведения промежуточной аттестации обучающихся в Автономной некоммерческой организации дополнительного профессионального образования «Московская академия профессиональных компетенций» (далее - Академия) по учебной дисциплине «Теория и методика обучения базовым видам спорта. Плавание» при реализации дополнительной профессиональной программы «Педагогическое образование: Физическая культура в общеобразовательных организациях и организациях профессионального образования».

Промежуточная аттестация по учебной дисциплине «Теория и методика обучения базовым видам спорта. Плавание» проводится в форме с помощью тестирования.

Тестирование проводится с помощью системы дистанционного обучения (далее - СДО). В ней содержатся в электронном виде ответы (ключи) к тестированию.

#### ***Правила проведения тестирования***

На тестирование отводится 1 академический час.

При выполнении тестирования необходимо ответить на все поставленные вопросы, пропуск ответов не допускается.

#### ***Правило оценки результата тестирования обучающегося***

Результат тестирования определяется в зависимости от доли (в процентах) вопросов, на которые даны верные ответы, в общем количестве вопросов в тестировании (с округлением до целых процентов), что рассчитывается по формуле:  $(\text{Количество верно отвеченных вопросов}) / (\text{Общее количество вопросов в тестировании}) \times 100$ .

Результат тестирования в виде оценки по зачетной шкале оценивания («зачтено» / «не зачтено») определяется в соответствии с приведенной ниже шкалой соответствия:

#### ***Шкала соответствия***

Результат менее 50% (не включая) - "Не зачтено"

Результат от 50% (включительно) до 100% - "Зачтено"

#### ***Содержание тестирования***

Вопрос	<b>Укажите верные утверждения:</b>
Тип вопроса	Вопрос с множественным выбором (несколько верных вариантов ответа)
Инструкция	Укажите все верные варианты ответа (их может быть несколько)
Варианты ответов	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Нахождение в воде без движений не вызывает повышение обмена энергии.</li> <li>- Благодаря высокому сопротивлению на один метр пути при плавании расходуется в 4 раза больше энергии, чем при ходьбе с разной скоростью.</li> <li>- У лиц, систематически занимающихся плаванием, увеличены размеры сердца.</li> <li>- Плавание естественно создает условия повышенной гравитации.</li> </ul>

Вопрос	<b>Укажите верные утверждения о плавании:</b>
Тип вопроса	Вопрос с множественным выбором (несколько верных вариантов ответа)
Инструкция	Укажите все верные варианты ответа (их может быть несколько)
Варианты ответов	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Водная среда позволяет свести до максимума активность мышц, обеспечивающих позу</li> <li>- У пловцов обычно хорошая осанка: они стройны, гибки и не сутулятся.</li> <li>- Плавание способствует развитию функции дыхания.</li> <li>- На грудную клетку пловца действует большое гидростатическое давление.</li> </ul>

Вопрос	<b>Правило Геккеля в сущности гласит:</b>
--------	-------------------------------------------

Тип вопроса	Вопрос с множественным выбором (несколько верных вариантов ответа)
Инструкция	Укажите все верные варианты ответа (их может быть несколько)
Варианты ответов	<ul style="list-style-type: none"> <li>- каждый появляющийся на свет организм в своем индивидуальном развитии конспективно повторяет историю развития своих предков</li> <li>- онтогенез во многом повторяет филогенез</li> <li>- онтогенез нтогенез не повторяет филогенез</li> <li>- каждый появляющийся на свет организм в своем индивидуальном развитии никогда не повторяет историю развития своих предков</li> </ul>

Вопрос	<b>В плавании "продольная" - это:</b>
Тип вопроса	Вопрос с одиночным выбором (один верный вариант ответа)
Инструкция	Укажите верный вариант ответа
Варианты ответов	<ul style="list-style-type: none"> <li>- линия, проходящая через средние точки сечений в грудной и тазовой частях</li> <li>- линия, проходящая горизонтально через тело пловца, слева направо</li> <li>- линия, проходящая через тело пловца сверху вниз</li> <li>- вертикально расположенная плоскость, проходящая через тело пловца слева направо</li> </ul>

Вопрос	<b>В плавании «Фронтальная» - это:</b>
Тип вопроса	Вопрос с одиночным выбором (один верный вариант ответа)

Инструкция	Укажите верный вариант ответа
Варианты ответов	<ul style="list-style-type: none"> <li>- вертикально расположенная плоскость, проходящая через тело пловца слева направо</li> <li>- плоскость, параллельная плоскости воды</li> <li>- вертикальная плоскость, проходящая через тело пловца спереди назад</li> <li>- линия, проходящая через средние точки сечений в грудной и тазовой частях</li> </ul>

Вопрос	<b>Вертикальная плоскость, проходящая через тело пловца спереди назад, - это:</b>
Тип вопроса	Вопрос с одиночным выбором (один верный вариант ответа)
Инструкция	Укажите верный вариант ответа
Варианты ответов	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Сагиттальная</li> <li>- Поперечная</li> <li>- Вертикальная</li> <li>- Фронтальная</li> </ul>

Вопрос	<b>Плоскость, параллельная плоскости воды в плавании называется:</b>
Тип вопроса	Вопрос с одиночным выбором (один верный вариант ответа)
Инструкция	Укажите верный вариант ответа

Варианты ответов	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Горизонтальная</li> <li>- Сагиттальная</li> <li>- Фронтальная</li> <li>- Вертикальная</li> </ul>
------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Вопрос	<b>Угол, образованный двумя составляющими: продольной осью тела пловца и линией, параллельной поверхности воды, – это:</b>
Тип вопроса	Вопрос с одиночным выбором (один верный вариант ответа)
Инструкция	Укажите верный вариант ответа
Варианты ответов	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Угол атаки туловища</li> <li>- Угол атаки кисти</li> <li>- Угол сопротивления</li> <li>- Угол тяги</li> </ul>

Вопрос	<b>Угол, образованный линией, характеризующей направление встречного потока воды и продольной осью кисти пловца - это:</b>
Тип вопроса	Вопрос с одиночным выбором (один верный вариант ответа)
Инструкция	Укажите верный вариант ответа
Варианты ответов	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Угол атаки туловища</li> <li>- Угол атаки кисти</li> <li>- Угол атаки плоскости</li> <li>- Угол сопротивления</li> </ul>

Вопрос	<b>Упорядоченность кинематических и динамических элементов структуры движений - это:</b>
Тип вопроса	Вопрос с одиночным выбором (один верный вариант ответа)
Инструкция	Укажите верный вариант ответа
Варианты ответов	<ul style="list-style-type: none"><li>- Ритм</li><li>- Темп</li><li>- Цикл</li><li>- Шаг</li></ul>