

Оценочные материалы по учебной дисциплине

«Теория и методика обучения базовым видам спорта. Плавание»

Дополнительная профессиональная программа: «Педагогическое образование: Физическая культура в общеобразовательных организациях и организациях профессионального образования»

Настоящие оценочные материалы используются для проведения промежуточной аттестации обучающихся в Автономной некоммерческой организации дополнительного профессионального образования «Московская академия профессиональных компетенций» (далее - Академия) по учебной дисциплине «Теория и методика обучения базовым видам спорта. Плавание» при реализации дополнительной профессиональной программы «Педагогическое образование: Физическая культура в общеобразовательных организациях и организациях профессионального образования».

Промежуточная аттестация по учебной дисциплине «Теория и методика обучения базовым видам спорта. Плавание» проводится в форме с помощью тестирования.

Тестирование проводится с помощью системы дистанционного обучения (далее - СДО). В ней содержатся в электронном виде ответы (ключи) к тестированию.

Правила проведения тестирования

На тестирование отводится 1 академический час.

При выполнении тестирования необходимо ответить на все поставленные вопросы, пропуск ответов не допускается.

Правило оценки результата тестирования обучающегося

Результат тестирования определяется в зависимости от доли (в процентах) вопросов, на которые даны верные ответы, в общем количестве вопросов в тестировании (с округлением до целых процентов), что рассчитывается по формуле: $(\text{Количество верно отвеченных вопросов}) / (\text{Общее количество вопросов в тестировании}) \times 100$.

Результат тестирования в виде оценки по зачетной шкале оценивания («зачтено» / «не зачтено») определяется в соответствии с приведенной ниже шкалой соответствия:

Шкала соответствия

Результат менее 50% (не включая) - "Не зачтено"

Результат от 50% (включительно) до 100% - "Зачтено"

Содержание тестирования

| | |
|------------------|---|
| Вопрос | Укажите верные утверждения: |
| Тип вопроса | Вопрос с множественным выбором (несколько верных вариантов ответа) |
| Инструкция | Укажите все верные варианты ответа (их может быть несколько) |
| Варианты ответов | <ul style="list-style-type: none"> - Нахождение в воде без движений не вызывает повышение обмена энергии. - Благодаря высокому сопротивлению на один метр пути при плавании расходуется в 4 раза больше энергии, чем при ходьбе с разной скоростью. - У лиц, систематически занимающихся плаванием, увеличены размеры сердца. - Плавание естественно создает условия повышенной гравитации. |

| | |
|------------------|--|
| Вопрос | Укажите верные утверждения о плавании: |
| Тип вопроса | Вопрос с множественным выбором (несколько верных вариантов ответа) |
| Инструкция | Укажите все верные варианты ответа (их может быть несколько) |
| Варианты ответов | <ul style="list-style-type: none"> - Водная среда позволяет свести до максимума активность мышц, обеспечивающих позу - У пловцов обычно хорошая осанка: они стройны, гибки и не сутулятся. - Плавание способствует развитию функции дыхания. - На грудную клетку пловца действует большое гидростатическое давление. |

| | |
|--------|---|
| Вопрос | Правило Геккеля в сущности гласит: |
|--------|---|

| | |
|------------------|--|
| Тип вопроса | Вопрос с множественным выбором (несколько верных вариантов ответа) |
| Инструкция | Укажите все верные варианты ответа (их может быть несколько) |
| Варианты ответов | <ul style="list-style-type: none"> - каждый появляющийся на свет организм в своем индивидуальном развитии конспективно повторяет историю развития своих предков - онтогенез во многом повторяет филогенез - онтогенез нтогенез не повторяет филогенез - каждый появляющийся на свет организм в своем индивидуальном развитии никогда не повторяет историю развития своих предков |

| | |
|------------------|--|
| Вопрос | В плавании "продольная" - это: |
| Тип вопроса | Вопрос с одиночным выбором (один верный вариант ответа) |
| Инструкция | Укажите верный вариант ответа |
| Варианты ответов | <ul style="list-style-type: none"> - линия, проходящая через средние точки сечений в грудной и тазовой частях - линия, проходящая горизонтально через тело пловца, слева направо - линия, проходящая через тело пловца сверху вниз - вертикально расположенная плоскость, проходящая через тело пловца слева направо |

| | |
|-------------|---|
| Вопрос | В плавании «Фронтальная» - это: |
| Тип вопроса | Вопрос с одиночным выбором (один верный вариант ответа) |

| | |
|------------------|---|
| Инструкция | Укажите верный вариант ответа |
| Варианты ответов | <ul style="list-style-type: none"> - вертикально расположенная плоскость, проходящая через тело пловца слева направо - плоскость, параллельная плоскости воды - вертикальная плоскость, проходящая через тело пловца спереди назад - линия, проходящая через средние точки сечений в грудной и тазовой частях |

| | |
|------------------|---|
| Вопрос | Вертикальная плоскость, проходящая через тело пловца спереди назад, - это: |
| Тип вопроса | Вопрос с одиночным выбором (один верный вариант ответа) |
| Инструкция | Укажите верный вариант ответа |
| Варианты ответов | <ul style="list-style-type: none"> - Сагиттальная - Поперечная - Вертикальная - Фронтальная |

| | |
|-------------|--|
| Вопрос | Плоскость, параллельная плоскости воды в плавании называется: |
| Тип вопроса | Вопрос с одиночным выбором (один верный вариант ответа) |
| Инструкция | Укажите верный вариант ответа |

| | |
|------------------|---|
| Варианты ответов | <ul style="list-style-type: none"> - Горизонтальная - Сагиттальная - Фронтальная - Вертикальная |
|------------------|---|

| | |
|------------------|--|
| Вопрос | Угол, образованный двумя составляющими: продольной осью тела пловца и линией, параллельной поверхности воды, – это: |
| Тип вопроса | Вопрос с одиночным выбором (один верный вариант ответа) |
| Инструкция | Укажите верный вариант ответа |
| Варианты ответов | <ul style="list-style-type: none"> - Угол атаки туловища - Угол атаки кисти - Угол сопротивления - Угол тяги |

| | |
|------------------|---|
| Вопрос | Угол, образованный линией, характеризующей направление встречного потока воды и продольной осью кисти пловца - это: |
| Тип вопроса | Вопрос с одиночным выбором (один верный вариант ответа) |
| Инструкция | Укажите верный вариант ответа |
| Варианты ответов | <ul style="list-style-type: none"> - Угол атаки туловища - Угол атаки кисти - Угол атаки плоскости - Угол сопротивления |

| | |
|------------------|--|
| Вопрос | Упорядоченность кинематических и динамических элементов структуры движений - это: |
| Тип вопроса | Вопрос с одиночным выбором (один верный вариант ответа) |
| Инструкция | Укажите верный вариант ответа |
| Варианты ответов | <ul style="list-style-type: none">- Ритм- Темп- Цикл- Шаг |