

## **Оценочные материалы по учебной дисциплине**

### **«Особенности питания детей раннего и дошкольного возраста»**

Дополнительная профессиональная программа: «Теория и методика воспитания детей дошкольного возраста с дополнительной подготовкой в области Монтессори-педагогике»

Настоящие оценочные материалы используются для проведения промежуточной аттестации обучающихся в Автономной некоммерческой организации дополнительного профессионального образования «Московская академия профессиональных компетенций» (далее - Академия) по учебной дисциплине «Особенности питания детей раннего и дошкольного возраста» при реализации дополнительной профессиональной программы «Теория и методика воспитания детей дошкольного возраста с дополнительной подготовкой в области Монтессори-педагогике».

Промежуточная аттестация по учебной дисциплине «Особенности питания детей раннего и дошкольного возраста» проводится в форме с помощью тестирования.

Тестирование проводится с помощью системы дистанционного обучения (далее - СДО). В ней содержатся в электронном виде ответы (ключи) к тестированию.

#### ***Правила проведения тестирования***

На тестирование отводится 1 академический час.

При выполнении тестирования необходимо ответить на все поставленные вопросы, пропуск ответов не допускается.

#### ***Правило оценки результата тестирования обучающегося***

Результат тестирования определяется в зависимости от доли (в процентах) вопросов, на которые даны верные ответы, в общем количестве вопросов в тестировании (с округлением до целых процентов), что рассчитывается по формуле: (Количество верно отвеченных вопросов) / (Общее количество вопросов в тестировании) X 100.

Результат тестирования в виде оценки по зачетной шкале оценивания («зачтено» / «не зачтено») определяется в соответствии с приведенной ниже шкалой соответствия:

#### ***Шкала соответствия***

Результат менее 50% (не включая) - "Не зачтено"

Результат от 50% (включительно) до 100% - "Зачтено"

#### ***Содержание тестирования***

|                  |   |
|------------------|---|
| Вопрос           | <b>Чем младше ребенок, тем _____ приток энергии требуется для покрытия энергетических затрат, связанных с его интенсивным ростом, развитием, обменом веществ и поддержанием основных функций:</b> |
| Тип вопроса      | Вопрос с одиночным выбором (один верный вариант ответа)   |
| Инструкция       | Укажите верный вариант ответа   |
| Варианты ответов | <ul style="list-style-type: none"> <li>- меньший</li> <li>- больший</li> <li>- нет правильного ответа</li> </ul>  |

|                  |   |
|------------------|---|
| Вопрос           | <b>Одно из главных проявлений жизнедеятельности, благодаря которому осуществляется рост и развитие, обеспечивается высокая упорядоченность обменных процессов и функциональная организованность биологических систем:</b> |
| Тип вопроса      | Вопрос с одиночным выбором (один верный вариант ответа)   |
| Инструкция       | Укажите верный вариант ответа   |
| Варианты ответов | <ul style="list-style-type: none"> <li>- соотношение белков, жиров и углеводов</li> <li>- процесс синтеза</li> <li>- обмен энергии</li> </ul>   |

|             |  |
|-------------|--|
| Вопрос      | <b>К незаменимым пищевым веществам относятся:</b>                  |
| Тип вопроса | Вопрос с множественным выбором (несколько верных вариантов ответа) |

|                  |  |
|------------------|--|
| Инструкция       | Укажите все верные варианты ответа (их может быть несколько)   |
| Варианты ответов | <ul style="list-style-type: none"> <li>- белки</li> <li>- углеводы</li> <li>- витамины</li> <li>- полиненасыщенные жирные кислоты</li> <li>- минеральные вещества</li> <li>- вода</li> </ul> |

|                  |   |
|------------------|---|
| Вопрос           | <b>Не могут быть заменены никакими другими компонентами пищи:</b>                             |
| Тип вопроса      | Вопрос с одиночным выбором (один верный вариант ответа)                                       |
| Инструкция       | Укажите верный вариант ответа   |
| Варианты ответов | <ul style="list-style-type: none"> <li>- белки</li> <li>- жиры</li> <li>- углеводы</li> </ul> |

|                  |  |
|------------------|--|
| Вопрос           | <b>Какие аминокислоты не синтезируются в организме человека и потому обязательно должны поступать с пищей?</b>   |
| Тип вопроса      | Вопрос с одиночным выбором (один верный вариант ответа)  |
| Инструкция       | Укажите верный вариант ответа  |
| Варианты ответов | <ul style="list-style-type: none"> <li>- заменимые</li> <li>- незаменимые</li> <li>- оба ответа верны</li> </ul> |

|                  |   |
|------------------|---|
| Вопрос           | <b>Усвояемость пищевых белков составляет:</b>   |
| Тип вопроса      | Вопрос с одиночным выбором (один верный вариант ответа)   |
| Инструкция       | Укажите верный вариант ответа   |
| Варианты ответов | <ul style="list-style-type: none"> <li>- около 70%</li> <li>- около 80%</li> <li>- около 90%</li> </ul> |

|                  |  |
|------------------|--|
| Вопрос           | <b>При сгорании 1 г жира выделяется тепловая энергия, равная:</b>                                |
| Тип вопроса      | Вопрос с одиночным выбором (один верный вариант ответа)  |
| Инструкция       | Укажите верный вариант ответа  |
| Варианты ответов | <ul style="list-style-type: none"> <li>- 9 ккал</li> <li>- 15 ккал</li> <li>- 25 ккал</li> </ul> |

|                  |   |
|------------------|---|
| Вопрос           | <b>Какие жирные кислоты являются незаменимыми?</b>  |
| Тип вопроса      | Вопрос с одиночным выбором (один верный вариант ответа)   |
| Инструкция       | Укажите верный вариант ответа   |
| Варианты ответов | <ul style="list-style-type: none"> <li>- насыщенные</li> <li>- мононенасыщенные</li> <li>- эссенциальные</li> </ul> |

|                  |   |
|------------------|---|
| Вопрос           | <b>Недостаток каких жирных кислот в пище играет определенную роль в поражениях кожи в виде экземы и нейродермита у детей ?</b>        |
| Тип вопроса      | Вопрос с одиночным выбором (один верный вариант ответа)   |
| Инструкция       | Укажите верный вариант ответа   |
| Варианты ответов | <ul style="list-style-type: none"> <li>- насыщенные</li> <li>- мононенасыщенные</li> <li>- полиненасыщенные жирные кислоты</li> </ul> |

|                  |   |
|------------------|---|
| Вопрос           | <b>Молочный сахар грудного молока представлен:</b>  |
| Тип вопроса      | Вопрос с одиночным выбором (один верный вариант ответа)   |
| Инструкция       | Укажите верный вариант ответа   |
| Варианты ответов | <ul style="list-style-type: none"> <li>- альфа-лактозой</li> <li>- бета-лактозой</li> <li>- гамма-лактозой</li> </ul> |