

## **Оценочные материалы по учебной дисциплине «Теория и методика физической рекреации»**

Дополнительная профессиональная программа: «Теория и методика дополнительного образования: Туристско-краеведческая деятельность»

Настоящие оценочные материалы используются для проведения промежуточной аттестации обучающихся в Автономной некоммерческой организации дополнительного профессионального образования «Московская академия профессиональных компетенций» (далее - Академия) по учебной дисциплине «Теория и методика физической рекреации» при реализации дополнительной профессиональной программы «Теория и методика дополнительного образования: Туристско-краеведческая деятельность».

Промежуточная аттестация по учебной дисциплине «Теория и методика физической рекреации» проводится в форме с помощью тестирования.

Тестирование проводится с помощью системы дистанционного обучения (далее - СДО). В ней содержатся в электронном виде ответы (ключи) к тестированию.

### ***Правила проведения тестирования***

На тестирование отводится 1 академический час.

При выполнении тестирования необходимо ответить на все поставленные вопросы, пропуск ответов не допускается.

### ***Правило оценки результата тестирования обучающегося***

Результат тестирования определяется в зависимости от доли (в процентах) вопросов, на которые даны верные ответы, в общем количестве вопросов в тестировании (с округлением до целых процентов), что рассчитывается по формуле: (Количество верно отвеченных вопросов) / (Общее количество вопросов в тестировании) X 100.

Результат тестирования в виде оценки по пятибалльной шкале оценивания (5 («отлично»), 4 («хорошо»), 3 («удовлетворительно»), 2 («неудовлетворительно»)) определяется в соответствии с приведенной ниже шкалой соответствия:

### ***Шкала соответствия***

Результат менее 50% - оценка 2 («Неудовлетворительно»)

Результат от 50% (включительно) до 61% (не включая) - оценка 3 («Удовлетворительно»)

Результат от 61% (включительно) до 85% (не включая) - оценка 4 («Хорошо»)

Результат от 85% (включительно) до 100% - оценка 5 («Отлично»)

### ***Содержание тестирования***

Вопрос	<b>Рекреация – это специфический вид :</b>
Тип вопроса	Вопрос с одиночным выбором (один верный вариант ответа)
Инструкция	Укажите верный вариант ответа
Варианты ответов	<ul style="list-style-type: none"> <li>- биологической активности</li> <li>- социальной активности</li> <li>- физической активности</li> <li>- все ответы верны</li> </ul>

Вопрос	<b>У пожилых людей:</b>
Тип вопроса	Вопрос с одиночным выбором (один верный вариант ответа)
Инструкция	Укажите верный вариант ответа
Варианты ответов	<ul style="list-style-type: none"> <li>- сокращаются рекреационные интервалы, а периоды труда удлиняются</li> <li>- удлиняются рекреационные интервалы, а периоды труда сокращаются</li> <li>- зависит от активности человека</li> </ul>

Вопрос	<b>Профилактикой утомления можно считать:</b>
Тип вопроса	Вопрос с одиночным выбором (один верный вариант ответа)
Инструкция	Укажите верный вариант ответа

Варианты ответов	<ul style="list-style-type: none"> <li>- временный покой отдельных участков мозга</li> <li>- отдых, связанный с работой других органов</li> <li>- оба ответа верны</li> </ul>
------------------	---

Вопрос	<b>Возраст, образование, социальная и конфессиональная принадлежность, доход, семейное положение, состояние здоровья, наличие и продолжительность отпуска, характер, вид и напряженность работы и пр. относятся к следующему виду факторов мотивации:</b>
Тип вопроса	Вопрос с одиночным выбором (один верный вариант ответа)
Инструкция	Укажите верный вариант ответа
Варианты ответов	<ul style="list-style-type: none"> <li>- субъективные</li> <li>- объективные</li> <li>- личностные</li> </ul>

Вопрос	<b>Метод организованного примера, метод направленной организации состязательно-соревновательных ситуаций и метод педагогической корректировки рекреативно-оздоровительных действий относятся к следующей группе методов РОД:</b>
Тип вопроса	Вопрос с одиночным выбором (один верный вариант ответа)
Инструкция	Укажите верный вариант ответа

Варианты ответов	<ul style="list-style-type: none"> <li>- методы, влияющие на содержание и характер РОД опосредованно</li> <li>- методы непосредственно стимулирующего типа</li> <li>- методы прямого практического руководства РОД</li> </ul>
------------------	---

Вопрос	<b>Теоретические основы физического воспитания, спорта, двигательной реабилитации, а ее объектом – технология физической рекреации - это:</b>
Тип вопроса	Вопрос с одиночным выбором (один верный вариант ответа)
Инструкция	Укажите верный вариант ответа
Варианты ответов	<ul style="list-style-type: none"> <li>- объектная область ТФР</li> <li>- предметная область ТФР</li> <li>- предмет изучения ТФР</li> </ul>

Вопрос	<b>Оценка эффективности используемых средств и методов в учебном и тренировочном процессе, коррекционной и консультационной деятельности относится к следующей области деятельности:</b>
Тип вопроса	Вопрос с одиночным выбором (один верный вариант ответа)
Инструкция	Укажите верный вариант ответа
Варианты ответов	<ul style="list-style-type: none"> <li>- педагогической, тренерской</li> <li>- научно-исследовательской</li> <li>- организационно-управленческой</li> </ul>

Вопрос	<b>Какая функция физической рекреации направлена на восстановление и развитие физических сил человека, ослабленных в повседневной трудовой жизни?</b>
Тип вопроса	Вопрос с одиночным выбором (один верный вариант ответа)
Инструкция	Укажите верный вариант ответа
Варианты ответов	<ul style="list-style-type: none"> <li>- адаптационная</li> <li>- профилактическая</li> <li>- оздоровительная</li> </ul>

Вопрос	<b>Компенсаторная функция:</b>
Тип вопроса	Вопрос с одиночным выбором (один верный вариант ответа)
Инструкция	Укажите верный вариант ответа
Варианты ответов	<ul style="list-style-type: none"> <li>- способствует созданию положительных эмоций и поддерживает психическую стабильность в процессе рекреационной деятельности</li> <li>- реализуется в активном поведении, смене деятельности, удовлетворении потребности в радости, развлечениях и развитии личности</li> <li>- способствует формированию этических ценностей у человека</li> </ul>

Вопрос	<b>Соответствие условий обслуживания, применяемого спортивного оборудования, снаряжения и инвентаря гигиеническим, антропометрическим возможностям потребления, называется:</b>
--------	---

Тип вопроса	Вопрос с одиновчным выбором (один верный вариант ответа)
Инструкция	Укажите верный вариант ответа
Варианты ответов	<ul style="list-style-type: none"><li>- эстетичность</li><li>- эргономичность</li><li>- зрелищность</li></ul>