

Оценочные материалы по учебной дисциплине «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни»

Дополнительная профессиональная программа: «Менеджмент в сфере физической культуры и спорта»

Настоящие оценочные материалы используются для проведения промежуточной аттестации обучающихся в Автономной некоммерческой организации дополнительного профессионального образования «Московская академия профессиональных компетенций» (далее - Академия) по учебной дисциплине «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни» при реализации дополнительной профессиональной программы «Менеджмент в сфере физической культуры и спорта».

Промежуточная аттестация по учебной дисциплине «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни» проводится в форме с помощью тестирования.

Тестирование проводится с помощью системы дистанционного обучения (далее - СДО). В ней содержатся в электронном виде ответы (ключи) к тестированию.

Правила проведения тестирования

На тестирование отводится 1 академический час.

При выполнении тестирования необходимо ответить на все поставленные вопросы, пропуск ответов не допускается.

Правило оценки результата тестирования обучающегося

Результат тестирования определяется в зависимости от доли (в процентах) вопросов, на которые даны верные ответы, в общем количестве вопросов в тестировании (с округлением до целых процентов), что рассчитывается по формуле: (Количество верно отвеченных вопросов) / (Общее количество вопросов в тестировании) X 100.

Результат тестирования в виде оценки по пятибалльной шкале оценивания (5 («отлично»), 4 («хорошо»), 3 («удовлетворительно»), 2 («неудовлетворительно»)) определяется в соответствии с приведенной ниже шкалой соответствия:

Шкала соответствия

Результат менее 50% - оценка 2 («Неудовлетворительно»)

Результат от 50% (включительно) до 61% (не включая) - оценка 3 («Удовлетворительно»)

Результат от 61% (включительно) до 85% (не включая) - оценка 4 («Хорошо»)

Результат от 85% (включительно) до 100% - оценка 5 («Отлично»)

Содержание тестирования

Вопрос	С точки зрения здорового образа жизни, человек является отражением нескольких ипостасей. Укажите каких:
Тип вопроса	Вопрос с множественным выбором (несколько верных вариантов ответа)
Инструкция	Укажите все верные варианты ответа (их может быть несколько)
Варианты ответов	<ul style="list-style-type: none"> - экономический - социальной - биологической - гражданской

Вопрос	Текущее состояние органов и систем организма человека, основу которого составляет биологическая программа индивидуального развития - это:
Тип вопроса	Вопрос с одиночным выбором (один верный вариант ответа)
Инструкция	Укажите верный вариант ответа
Варианты ответов	<ul style="list-style-type: none"> - физиологическое здоровье - психическое здоровье - физическое здоровье - соматическое здоровье

Вопрос	Способность взаимодействия с окружением для поддержания или восстановления равновесия - это:
Тип вопроса	Вопрос с одиночным выбором (один верный вариант ответа)

Инструкция	Укажите верный вариант ответа
Варианты ответов	<ul style="list-style-type: none"> - потенциал здоровья - баланс здоровья - ресурс здоровья - состояние здоровья

Вопрос	Выражение моментального состояния равновесия между потенциалом здоровья и запросом - это:
Тип вопроса	Вопрос с одиночным выбором (один верный вариант ответа)
Инструкция	Укажите верный вариант ответа
Варианты ответов	<ul style="list-style-type: none"> - ресурс здоровья - базис здоровья - баланс здоровья - состояние здоровья

Вопрос	Какая адаптация характеризуется непрерывно протекающими приспособительными изменениями, которые не закрепляются, а исчезают после устранения воздействия?
Тип вопроса	Вопрос с одиночным выбором (один верный вариант ответа)
Инструкция	Укажите верный вариант ответа
Варианты ответов	<ul style="list-style-type: none"> - лонг-адаптация - срочная - перманентная - кумулятивная

Вопрос	Какая доктрина гласит: "Здоровье — есть мудрость жизни"?
Тип вопроса	Вопрос с одиночным выбором (один верный вариант ответа)
Инструкция	Укажите верный вариант ответа
Варианты ответов	<ul style="list-style-type: none"> - Доктрина Платона - Доктрина Сократа - Доктрина Соломона - Доктрина Конфуция

Вопрос	Какая доктрина гласит: "Ты хочешь быть здоровым — сотвори себе здоровье"?
Тип вопроса	Вопрос с одиночным выбором (один верный вариант ответа)
Инструкция	Укажите верный вариант ответа
Варианты ответов	<ul style="list-style-type: none"> - Доктрина Конфуция - Доктрина Сократа - Доктрина Платона - Доктрина Соломона

Вопрос	Гиподинамия - это:
Тип вопроса	Вопрос с одиночным выбором (один верный вариант ответа)
Инструкция	Укажите верный вариант ответа

Варианты ответов	<ul style="list-style-type: none"> - недостаток движения - недостаток питания - недостаток жидкости - недостаток сна
------------------	--

Вопрос	Чему равен показатель естественного прироста города N, если абсолютный естественный прирост за год составил 1000 человек, а средняя численность населения в первом квартале этого года была 30 000 человек, во втором квартале - 29 000 человек, в третьем - 31 000, в четвертом квартале, 30 400 человек?
Тип вопроса	Вопрос с одиночным выбором (один верный вариант ответа)
Инструкция	Укажите верный вариант ответа
Варианты ответов	<ul style="list-style-type: none"> - 33,22 - 8,31 - 0, 03 - 32,89

Вопрос	К субъективным показателям здоровья относятся:
Тип вопроса	Вопрос с множественным выбором (несколько верных вариантов ответа)
Инструкция	Укажите все верные варианты ответа (их может быть несколько)

Варианты ответов

- аппетит
- ночной сон
- самочувствие
- настроение человека