

Оценочные материалы по учебной дисциплине

«Методика тренировочного процесса в базовых видах спорта: гимнастика, легкая атлетика, лыжный спорт, плавание»

Дополнительная профессиональная программа: «Теория и методика тренировочного процесса в образовательных организациях»

Настоящие оценочные материалы используются для проведения промежуточной аттестации обучающихся в Автономной некоммерческой организации дополнительного профессионального образования «Московская академия профессиональных компетенций» (далее - Академия) по учебной дисциплине «Методика тренировочного процесса в базовых видах спорта: гимнастика, легкая атлетика, лыжный спорт, плавание» при реализации дополнительной профессиональной программы «Теория и методика тренировочного процесса в образовательных организациях».

Промежуточная аттестация по учебной дисциплине «Методика тренировочного процесса в базовых видах спорта: гимнастика, легкая атлетика, лыжный спорт, плавание» проводится в форме с помощью тестирования.

Тестирование проводится с помощью системы дистанционного обучения (далее - СДО). В ней содержатся в электронном виде ответы (ключи) к тестированию.

Правила проведения тестирования

На тестирование отводится 1 академический час.

При выполнении тестирования необходимо ответить на все поставленные вопросы, пропуск ответов не допускается.

Правило оценки результата тестирования обучающегося

Результат тестирования определяется в зависимости от доли (в процентах) вопросов, на которые даны верные ответы, в общем количестве вопросов в тестировании (с округлением до целых процентов), что рассчитывается по формуле: $(\text{Количество верно отвеченных вопросов}) / (\text{Общее количество вопросов в тестировании}) \times 100$.

Результат тестирования в виде оценки по пятибалльной шкале оценивания (5 («отлично»), 4 («хорошо»), 3 («удовлетворительно»), 2 («неудовлетворительно»)) определяется в соответствии с приведенной ниже шкалой соответствия:

Шкала соответствия

Результат менее 50% - оценка 2 («Неудовлетворительно»)

Результат от 50% (включительно) до 61% (не включая) - оценка 3 («Удовлетворительно»)

Результат от 61% (включительно) до 85% (не включая) - оценка 4 («Хорошо»)

Результат от 85% (включительно) до 100% - оценка 5 («Отлично»)

Содержание тестирования

Вопрос	Какая задача гимнастики состоит в формировании жизненно важных двигательных умений навыков (в том числе прикладных и спортивных) и вооружении специальными знаниями?
Тип вопроса	Вопрос с одиночным выбором (один верный вариант ответа)
Инструкция	Укажите верный вариант ответа
Варианты ответов	<ul style="list-style-type: none">- Оздоровительная задача- Образовательная задача- Воспитательная задача

Вопрос	К методическим особенностям гимнастики относятся:
Тип вопроса	Вопрос с множественным выбором (несколько верных вариантов ответа)
Инструкция	Укажите все верные варианты ответа (их может быть несколько)
Варианты ответов	<ul style="list-style-type: none">- одностороннее воздействие на организм человека- применение самых разнообразных физических упражнений- избирательное воздействие на организм- строгая регламентация учебного процесса и точное регулирование физической нагрузки

Вопрос	К какой группе относится атлетическая гимнастика?
--------	--

Тип вопроса	Вопрос с одиночным выбором (один верный вариант ответа)
Инструкция	Укажите верный вариант ответа
Варианты ответов	<ul style="list-style-type: none"> - оздоровительные виды гимнастики - спортивные виды гимнастики - прикладные виды гимнастики - спортивно-прикладная гимнастика

Вопрос	К какой группе относится художественная гимнастика?
Тип вопроса	Вопрос с одиночным выбором (один верный вариант ответа)
Инструкция	Укажите верный вариант ответа
Варианты ответов	<ul style="list-style-type: none"> - спортивные виды гимнастики - оздоровительные виды гимнастики - общеразвивающие виды гимнастики - прикладные виды гимнастики

Вопрос	К какой группе относится лечебная гимнастика?
Тип вопроса	Вопрос с одиночным выбором (один верный вариант ответа)
Инструкция	Укажите верный вариант ответа
Варианты ответов	<ul style="list-style-type: none"> - прикладные виды гимнастики - спортивные виды гимнастики - общеразвивающие виды гимнастики - оздоровительные виды гимнастики

Вопрос	Гимнастика развивается по следующим собственным закономерностям:
Тип вопроса	Вопрос с множественным выбором (несколько верных вариантов ответа)
Инструкция	Укажите все верные варианты ответа (их может быть несколько)
Варианты ответов	<ul style="list-style-type: none"> - обогащение гимнастов и тренеров опытом соревнований и организации учебно-тренировочной и воспитательной работы с гимнастами - совершенствование программ, правил соревнований, терминологии, теории и методики обучения упражнениям и спортивной тренировки - проведение научных конференций, семинаров, исследований - совершенствование системы подготовки педагогов-тренеров - улучшение качества гимнастических снарядов, оборудования мест занятий и др.

Вопрос	Какое требование к терминологии состоит в следующем: терминология должна строиться на основе словарного состава родного языка и заимствованных из других языков слов, а также из интернациональных слов-терминов и полностью соответствовать законам словообразования и грамматике языка данного народа.
Тип вопроса	Вопрос с одиночным выбором (один верный вариант ответа)
Инструкция	Укажите верный вариант ответа
Варианты ответов	<ul style="list-style-type: none"> - требование доступности - требование точности - требование краткости - требование распространенности

Вопрос	Выделяют следующие группы правил гимнастической терминологии:
Тип вопроса	Вопрос с множественным выбором (несколько верных вариантов ответа)
Инструкция	Укажите все верные варианты ответа (их может быть несколько)
Варианты ответов	<ul style="list-style-type: none"> - правила образования - правила применения - правила сокращения терминов - правила заимствования

Вопрос	Как называется способ образования терминов в гимнастике, при котором из двух слов образуется сложное или составное слово?
Тип вопроса	Вопрос с одиночным выбором (один верный вариант ответа)
Инструкция	Укажите верный вариант ответа
Варианты ответов	<ul style="list-style-type: none"> - Переосмысление - Использование корней слов родного языка - Присвоение имени первого исполнителя - Словосложение

Вопрос	Термины, обозначающие статические положения, образуются, как правило:
Тип вопроса	Вопрос с множественным выбором (несколько верных вариантов ответа)

Инструкция	Укажите все верные варианты ответа (их может быть несколько)
Варианты ответов	<ul style="list-style-type: none">- с учетом условий опоры- взаимного расположения звеньев тела- методом словосложения- методом присвоения имени первого исполнителя