

Оценочные материалы по учебной дисциплине
«Физические упражнения, подвижные игры и самостоятельная
двигательная деятельность в дошкольной образовательной организации и
начальной школе»

Дополнительная профессиональная программа: «Физическая культура в дошкольных образовательных организациях и начальной школе»

Настоящие оценочные материалы используются для проведения промежуточной аттестации обучающихся в Автономной некоммерческой организации дополнительного профессионального образования «Московская академия профессиональных компетенций» (далее - Академия) по учебной дисциплине «Физические упражнения, подвижные игры и самостоятельная двигательная деятельность в дошкольной образовательной организации и начальной школе» при реализации дополнительной профессиональной программы «Физическая культура в дошкольных образовательных организациях и начальной школе».

Промежуточная аттестация по учебной дисциплине «Физические упражнения, подвижные игры и самостоятельная двигательная деятельность в дошкольной образовательной организации и начальной школе» проводится в форме с помощью тестирования.

Тестирование проводится с помощью системы дистанционного обучения (далее - СДО). В ней содержатся в электронном виде ответы (ключи) к тестированию.

Правила проведения тестирования

На тестирование отводится 1 академический час.

При выполнении тестирования необходимо ответить на все поставленные вопросы, пропуск ответов не допускается.

Правило оценки результата тестирования обучающегося

Результат тестирования определяется в зависимости от доли (в процентах) вопросов, на которые даны верные ответы, в общем количестве вопросов в тестировании (с округлением до целых процентов), что рассчитывается по формуле: (Количество верно отвеченных вопросов) / (Общее количество вопросов в тестировании) X 100.

Результат тестирования в виде оценки по зачетной шкале оценивания («зачтено» / «не зачтено») определяется в соответствии с приведенной ниже шкалой соответствия:

Шкала соответствия

Результат менее 50% (не включая) - "Не зачтено"

Результат от 50% (включительно) до 100% - "Зачтено"

Содержание тестирования

Вопрос	Основными формами физического воспитания являются:
Тип вопроса	Вопрос с множественным выбором (несколько верных вариантов ответа)
Инструкция	Укажите все верные варианты ответа (их может быть несколько)
Варианты ответов	<ul style="list-style-type: none">- утренняя гигиеническая гимнастика- физкультурные занятия- гимнастика после сна и прогулки- музыкальные занятия

Вопрос	Физическое воспитание детей с нарушениями органа зрения в условиях специализированных дошкольных учреждений должно быть направлено на решение следующих задач:
Тип вопроса	Вопрос с множественным выбором (несколько верных вариантов ответа)
Инструкция	Укажите все верные варианты ответа (их может быть несколько)
Варианты ответов	<ul style="list-style-type: none">- развитие основных двигательных качеств- повышение работоспособности сердечно-сосудистой системы- коррекция вторичных дефектов развития- повышение работоспособности дыхательной системы

Вопрос	Продолжительность занятий по физической культуре и возраст детей в группе имеют:
--------	---

Тип вопроса	Вопрос с одиновчным выбором (один верный вариант ответа)
Инструкция	Укажите верный вариант ответа
Варианты ответов	- прямую зависимость - обратную зависимость

Вопрос	Укажите задачи подготовительной части утренней гигиенической гимнастики в ДОУ:
Тип вопроса	Вопрос с множественным выбором (несколько верных вариантов ответа)
Инструкция	Укажите все верные варианты ответа (их может быть несколько)
Варианты ответов	- обеспечить быстрый переход от сна к бодрствованию - повысить эмоциональный тонус - тренировка и совершенствование физиологических функций - уменьшить двигательное возбуждение

Вопрос	Укажите задачи основной части утренней гигиенической гимнастики в ДОУ:
Тип вопроса	Вопрос с множественным выбором (несколько верных вариантов ответа)
Инструкция	Укажите все верные варианты ответа (их может быть несколько)

Варианты ответов	<ul style="list-style-type: none"> - тренировка и совершенствование физиологических функций - формирование правильной осанки - коррекция нарушений - уменьшение двигательного возбуждения
------------------	---

Вопрос	Что составляет содержание подготовительной части гимнастики после сна в ДОУ?
Тип вопроса	Вопрос с множественным выбором (несколько верных вариантов ответа)
Инструкция	Укажите все верные варианты ответа (их может быть несколько)
Варианты ответов	<ul style="list-style-type: none"> - строевые упражнения - упражнения для тренировки моторного аппарата глаза - общеразвивающие упражнения (3-7 мин) из различных исходных положений на все группы мышц - упражнения для формирования правильной осанки и свода стопы

Вопрос	Что составляет содержание основной части физкультурных занятий в ДОУ?
Тип вопроса	Вопрос с множественным выбором (несколько верных вариантов ответа)
Инструкция	Укажите все верные варианты ответа (их может быть несколько)

Варианты ответов	<ul style="list-style-type: none"> - общеразвивающие упражнения (30-40 мин) из различных исходных положений на все группы мышц - основные движения (8-12 мин) - обучение новым и совершенствование известных движений (2-3 мин) - подвижная игра (4-6 мин)
------------------	--

Вопрос	Что составляет содержание заключительной части физкультурных занятий в ДОУ?
Тип вопроса	Вопрос с множественным выбором (несколько верных вариантов ответа)
Инструкция	Укажите все верные варианты ответа (их может быть несколько)
Варианты ответов	<ul style="list-style-type: none"> - медленный бег - дыхательные упражнения - упражнения для расслабления мышц глаза - строевые упражнения

Вопрос	При сходящемся косоглазии подбирают упражнения:
Тип вопроса	Вопрос с множественным выбором (несколько верных вариантов ответа)
Инструкция	Укажите все верные варианты ответа (их может быть несколько)

Варианты ответов	<ul style="list-style-type: none">- не требующие напряжения аккомодации- связанные с направлением взгляда вверх- связанные с направлением взгляда вдаль- требующие напряжения конвергенции
------------------	---

Вопрос	Тренировка скорости бега в ДОУ осуществляется на отрезках:
Тип вопроса	Вопрос с одиночным выбором (один верный вариант ответа)
Инструкция	Укажите верный вариант ответа
Варианты ответов	<ul style="list-style-type: none">- от 10 до 30 м.- от 50 до 100 м.- от 30 до 50 м.