

**Оценочные материалы по учебной дисциплине**  
**«Физические упражнения, подвижные игры и самостоятельная**  
**двигательная деятельность в дошкольной образовательной организации и**  
**начальной школе»**

Дополнительная профессиональная программа: «Физическая культура в дошкольных образовательных организациях и начальной школе»

Настоящие оценочные материалы используются для проведения промежуточной аттестации обучающихся в Автономной некоммерческой организации дополнительного профессионального образования «Московская академия профессиональных компетенций» (далее - Академия) по учебной дисциплине «Физические упражнения, подвижные игры и самостоятельная двигательная деятельность в дошкольной образовательной организации и начальной школе» при реализации дополнительной профессиональной программы «Физическая культура в дошкольных образовательных организациях и начальной школе».

Промежуточная аттестация по учебной дисциплине «Физические упражнения, подвижные игры и самостоятельная двигательная деятельность в дошкольной образовательной организации и начальной школе» проводится в форме с помощью тестирования.

Тестирование проводится с помощью системы дистанционного обучения (далее - СДО). В ней содержатся в электронном виде ответы (ключи) к тестированию.

***Правила проведения тестирования***

На тестирование отводится 1 академический час.

При выполнении тестирования необходимо ответить на все поставленные вопросы, пропуск ответов не допускается.

***Правило оценки результата тестирования обучающегося***

Результат тестирования определяется в зависимости от доли (в процентах) вопросов, на которые даны верные ответы, в общем количестве вопросов в тестировании (с округлением до целых процентов), что рассчитывается по формуле: (Количество верно отвеченных вопросов) / (Общее количество вопросов в тестировании) X 100.

Результат тестирования в виде оценки по зачетной шкале оценивания («зачтено» / «не зачтено») определяется в соответствии с приведенной ниже шкалой соответствия:

***Шкала соответствия***

Результат менее 50% (не включая) - "Не зачтено"

Результат от 50% (включительно) до 100% - "Зачтено"

### *Содержание тестирования*

Вопрос	<b>Основными формами физического воспитания являются:</b>
Тип вопроса	Вопрос с множественным выбором (несколько верных вариантов ответа)
Инструкция	Укажите все верные варианты ответа (их может быть несколько)
Варианты ответов	<ul style="list-style-type: none"><li>- утренняя гигиеническая гимнастика</li><li>- физкультурные занятия</li><li>- гимнастика после сна и прогулки</li><li>- музыкальные занятия</li></ul>

Вопрос	<b>Физическое воспитание детей с нарушениями органа зрения в условиях специализированных дошкольных учений должно быть направлено на решение следующих задач:</b>
Тип вопроса	Вопрос с множественным выбором (несколько верных вариантов ответа)
Инструкция	Укажите все верные варианты ответа (их может быть несколько)
Варианты ответов	<ul style="list-style-type: none"><li>- развитие основных двигательных качеств</li><li>- повышение работоспособности сердечно-сосудистой системы</li><li>- коррекция вторичных дефектов развития</li><li>- повышение работоспособности дыхательной системы</li></ul>

Вопрос	<b>Продолжительность занятий по физической культуре и возраст детей в группе имеют:</b>
--------	---

Тип вопроса	Вопрос с одиновчным выбором (один верный вариант ответа)
Инструкция	Укажите верный вариант ответа
Варианты ответов	- прямую зависимость - обратную зависимость

Вопрос	<b>Укажите задачи подготовительной части утренней гигиенической гимнастики в ДОУ:</b>
Тип вопроса	Вопрос с множественным выбором (несколько верных вариантов ответа)
Инструкция	Укажите все верные варианты ответа (их может быть несколько)
Варианты ответов	- обеспечить быстрый переход от сна к бодрствованию - повысить эмоциональный тонус - тренировка и совершенствование физиологических функций - уменьшить двигательное возбуждение

Вопрос	<b>Укажите задачи основной части утренней гигиенической гимнастики в ДОУ:</b>
Тип вопроса	Вопрос с множественным выбором (несколько верных вариантов ответа)
Инструкция	Укажите все верные варианты ответа (их может быть несколько)

Варианты ответов	<ul style="list-style-type: none"> <li>- тренировка и совершенствование физиологических функций</li> <li>- формирование правильной осанки</li> <li>- коррекция нарушений</li> <li>- уменьшение двигательного возбуждения</li> </ul>
------------------	---

Вопрос	<b>Что составляет содержание подготовительной части гимнастики после сна в ДОУ?</b>
Тип вопроса	Вопрос с множественным выбором (несколько верных вариантов ответа)
Инструкция	Укажите все верные варианты ответа (их может быть несколько)
Варианты ответов	<ul style="list-style-type: none"> <li>- строевые упражнения</li> <li>- упражнения для тренировки моторного аппарата глаза</li> <li>- общеразвивающие упражнения (3-7 мин) из различных исходных положений на все группы мышц</li> <li>- упражнения для формирования правильной осанки и свода стопы</li> </ul>

Вопрос	<b>Что составляет содержание основной части физкультурных занятий в ДОУ?</b>
Тип вопроса	Вопрос с множественным выбором (несколько верных вариантов ответа)
Инструкция	Укажите все верные варианты ответа (их может быть несколько)

Варианты ответов	<ul style="list-style-type: none"> <li>- общеразвивающие упражнения (30-40 мин) из различных исходных положений на все группы мышц</li> <li>- основные движения (8-12 мин)</li> <li>- обучение новым и совершенствование известных движений (2-3 мин)</li> <li>- подвижная игра (4-6 мин)</li> </ul>
------------------	--

Вопрос	<b>Что составляет содержание заключительной части физкультурных занятий в ДОУ?</b>
Тип вопроса	Вопрос с множественным выбором (несколько верных вариантов ответа)
Инструкция	Укажите все верные варианты ответа (их может быть несколько)
Варианты ответов	<ul style="list-style-type: none"> <li>- медленный бег</li> <li>- дыхательные упражнения</li> <li>- упражнения для расслабления мышц глаза</li> <li>- строевые упражнения</li> </ul>

Вопрос	<b>При сходящемся косоглазии подбирают упражнения:</b>
Тип вопроса	Вопрос с множественным выбором (несколько верных вариантов ответа)
Инструкция	Укажите все верные варианты ответа (их может быть несколько)

Варианты ответов	<ul style="list-style-type: none"> <li>- не требующие напряжения аккомодации</li> <li>- связанные с направлением взора вверх</li> <li>- связанные с направлением взора вдаль</li> <li>- требующие напряжения конвергенции</li> </ul>
------------------	--

Вопрос	<b>Тренировка скорости бега в ДОУ осуществляется на отрезках:</b>
Тип вопроса	Вопрос с одиночным выбором (один верный вариант ответа)
Инструкция	Укажите верный вариант ответа
Варианты ответов	<ul style="list-style-type: none"> <li>- от 10 до 30 м.</li> <li>- от 50 до 100 м.</li> <li>- от 30 до 50 м.</li> </ul>