

**Оценочные материалы по учебной дисциплине**  
**«Общая теория и методика физического воспитания и развития**  
**дошкольников и младших школьников»**

Дополнительная профессиональная программа: «Физическая культура в дошкольных образовательных организациях и начальной школе»

Настоящие оценочные материалы используются для проведения промежуточной аттестации обучающихся в Автономной некоммерческой организации дополнительного профессионального образования «Московская академия профессиональных компетенций» (далее - Академия) по учебной дисциплине «Общая теория и методика физического воспитания и развития дошкольников и младших школьников» при реализации дополнительной профессиональной программы «Физическая культура в дошкольных образовательных организациях и начальной школе».

Промежуточная аттестация по учебной дисциплине «Общая теория и методика физического воспитания и развития дошкольников и младших школьников» проводится в форме с помощью тестирования.

Тестирование проводится с помощью системы дистанционного обучения (далее - СДО). В ней содержатся в электронном виде ответы (ключи) к тестированию.

***Правила проведения тестирования***

На тестирование отводится 1 академический час.

При выполнении тестирования необходимо ответить на все поставленные вопросы, пропуск ответов не допускается.

***Правило оценки результата тестирования обучающегося***

Результат тестирования определяется в зависимости от доли (в процентах) вопросов, на которые даны верные ответы, в общем количестве вопросов в тестировании (с округлением до целых процентов), что рассчитывается по формуле: (Количество верно отвеченных вопросов) / (Общее количество вопросов в тестировании) X 100.

Результат тестирования в виде оценки по пятибалльной шкале оценивания (5 («отлично»), 4 («хорошо»), 3 («удовлетворительно»), 2 («неудовлетворительно»)) определяется в соответствии с приведенной ниже шкалой соответствия:

***Шкала соответствия***

Результат менее 50% - оценка 2 («Неудовлетворительно»)

Результат от 50% (включительно) до 61% (не включая) - оценка 3 («Удовлетворительно»)

Результат от 61% (включительно) до 85% (не включая) - оценка 4 («Хорошо»)

Результат от 85% (включительно) до 100% - оценка 5 («Отлично»)

### ***Содержание тестирования***

Вопрос	<b>Движения оказывают следующее положительное влияние:</b>
Тип вопроса	Вопрос с множественным выбором (несколько верных вариантов ответа)
Инструкция	Укажите все верные варианты ответа (их может быть несколько)
Варианты ответов	<ul style="list-style-type: none"><li>- улучшают питание тканей</li><li>- нормализуют обмен веществ</li><li>- не влияют на состав крови</li><li>- совершенствуют функцию коры надпочечника</li></ul>

Вопрос	<b>Укажите верные утверждения о физическом воспитании дошкольников:</b>
Тип вопроса	Вопрос с множественным выбором (несколько верных вариантов ответа)
Инструкция	Укажите все верные варианты ответа (их может быть несколько)
Варианты ответов	<ul style="list-style-type: none"><li>- Чем старше ребенок, тем труднее ему подавлять двигательную активность</li><li>- Чем меньше ребенок двигается, тем больше он отстает в нервно-психическом развитии</li><li>- Даже для ребенка раннего возраста характерна морфологическая зрелость нервных и мышечных структур</li><li>- Движения способствуют познанию окружающего</li></ul>

Вопрос	<b>Скрещивающиеся движения руками представляют собой:</b>
Тип вопроса	Вопрос с одиночным выбором (один верный вариант ответа)
Инструкция	Укажите верный вариант ответа
Варианты ответов	- пассивное упражнение - активное упражнение

Вопрос	<b>Упражнения, выполняемые самим ребенком, представляют собой:</b>
Тип вопроса	Вопрос с одиночным выбором (один верный вариант ответа)
Инструкция	Укажите верный вариант ответа
Варианты ответов	- активные упражнения - пассивные упражнения

Вопрос	<b>Движения, вызванные безусловными двигательными рефлексам ребенка:</b>
Тип вопроса	Вопрос с одиночным выбором (один верный вариант ответа)
Инструкция	Укажите верный вариант ответа
Варианты ответов	- относят к активным упражнениям - относят к пассивным упражнениям - не относят к упражнениям

Вопрос	<b>Что представляют собой те средства, которые делают движения ребенка более конкретными, а следовательно, более точными, легкими и красивыми, так как именно точное движение требует меньшей затраты сил у ребенка?</b>
Тип вопроса	Вопрос с одиночным выбором (один верный вариант ответа)
Инструкция	Укажите верный вариант ответа
Варианты ответов	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Гимнастические пособия</li> <li>- Гимнастические инсталляции</li> <li>- Гимнастические позиции</li> <li>- Гимнастические технологии</li> </ul>

Вопрос	<b>Укажите, что относится к спортивному оборудованию для физического воспитания дошкольников:</b>
Тип вопроса	Вопрос с множественным выбором (несколько верных вариантов ответа)
Инструкция	Укажите все верные варианты ответа (их может быть несколько)
Варианты ответов	<ul style="list-style-type: none"> <li>- гимнастические стенки</li> <li>- заборчики для лазанья</li> <li>- горки</li> <li>- стойки для прыжков</li> <li>- мячи</li> <li>- обручи</li> </ul>

Вопрос	<b>Гимнастические комплексы - это:</b>
--------	--

Тип вопроса	Вопрос с одиновчным выбором (один верный вариант ответа)
Инструкция	Укажите верный вариант ответа
Варианты ответов	<ul style="list-style-type: none"> <li>- отдельные наборы гимнастических упражнений</li> <li>- гимнастическое оборудование</li> <li>- гимнастический инвентарь</li> <li>- гимнастический инвентарь и оборудование</li> </ul>

Вопрос	<b>Гимнастические упражнения для дошкольников должны решать следующие задачи:</b>
Тип вопроса	Вопрос с множественным выбором (несколько верных вариантов ответа)
Инструкция	Укажите все верные варианты ответа (их может быть несколько)
Варианты ответов	<ul style="list-style-type: none"> <li>- воспитание правильной ходьбы</li> <li>- воспитание чувства равновесия</li> <li>- профилактика плоскостопия</li> <li>- воспитание координации движений</li> <li>- упражнения для мышц спины</li> <li>- бодибилдинг</li> </ul>

Вопрос	<b>Упражнения для дошкольников должны быть рассчитаны на следующие мышечные группы:</b>
Тип вопроса	Вопрос с множественным выбором (несколько верных вариантов ответа)
Инструкция	Укажите все верные варианты ответа (их может быть несколько)

Варианты ответов

- плечевой пояс
- мышцы ног
- мышцы живота
- мышцы спины