

Оценочные материалы по учебной дисциплине
«Общая теория и методика физического воспитания и развития
дошкольников и младших школьников»

Дополнительная профессиональная программа: «Физическая культура в дошкольных образовательных организациях и начальной школе»

Настоящие оценочные материалы используются для проведения промежуточной аттестации обучающихся в Автономной некоммерческой организации дополнительного профессионального образования «Московская академия профессиональных компетенций» (далее - Академия) по учебной дисциплине «Общая теория и методика физического воспитания и развития дошкольников и младших школьников» при реализации дополнительной профессиональной программы «Физическая культура в дошкольных образовательных организациях и начальной школе».

Промежуточная аттестация по учебной дисциплине «Общая теория и методика физического воспитания и развития дошкольников и младших школьников» проводится в форме с помощью тестирования.

Тестирование проводится с помощью системы дистанционного обучения (далее - СДО). В ней содержатся в электронном виде ответы (ключи) к тестированию.

Правила проведения тестирования

На тестирование отводится 1 академический час.

При выполнении тестирования необходимо ответить на все поставленные вопросы, пропуск ответов не допускается.

Правило оценки результата тестирования обучающегося

Результат тестирования определяется в зависимости от доли (в процентах) вопросов, на которые даны верные ответы, в общем количестве вопросов в тестировании (с округлением до целых процентов), что рассчитывается по формуле: (Количество верно отвеченных вопросов) / (Общее количество вопросов в тестировании) X 100.

Результат тестирования в виде оценки по пятибалльной шкале оценивания (5 («отлично»), 4 («хорошо»), 3 («удовлетворительно»), 2 («неудовлетворительно»)) определяется в соответствии с приведенной ниже шкалой соответствия:

Шкала соответствия

Результат менее 50% - оценка 2 («Неудовлетворительно»)

Результат от 50% (включительно) до 61% (не включая) - оценка 3 («Удовлетворительно»)

Результат от 61% (включительно) до 85% (не включая) - оценка 4 («Хорошо»)

Результат от 85% (включительно) до 100% - оценка 5 («Отлично»)

Содержание тестирования

Вопрос	Движения оказывают следующее положительное влияние:
Тип вопроса	Вопрос с множественным выбором (несколько верных вариантов ответа)
Инструкция	Укажите все верные варианты ответа (их может быть несколько)
Варианты ответов	<ul style="list-style-type: none">- улучшают питание тканей- нормализуют обмен веществ- не влияют на состав крови- совершенствуют функцию коры надпочечника

Вопрос	Укажите верные утверждения о физическом воспитании дошкольников:
Тип вопроса	Вопрос с множественным выбором (несколько верных вариантов ответа)
Инструкция	Укажите все верные варианты ответа (их может быть несколько)
Варианты ответов	<ul style="list-style-type: none">- Чем старше ребенок, тем труднее ему подавлять двигательную активность- Чем меньше ребенок двигается, тем больше он отстает в нервно-психическом развитии- Даже для ребенка раннего возраста характерна морфологическая зрелость нервных и мышечных структур- Движения способствуют познанию окружающего

Вопрос	Скрещивающиеся движения руками представляют собой:
Тип вопроса	Вопрос с одиночным выбором (один верный вариант ответа)
Инструкция	Укажите верный вариант ответа
Варианты ответов	- пассивное упражнение - активное упражнение

Вопрос	Упражнения, выполняемые самим ребенком, представляют собой:
Тип вопроса	Вопрос с одиночным выбором (один верный вариант ответа)
Инструкция	Укажите верный вариант ответа
Варианты ответов	- активные упражнения - пассивные упражнения

Вопрос	Движения, вызванные безусловными двигательными рефлексами ребенка:
Тип вопроса	Вопрос с одиночным выбором (один верный вариант ответа)
Инструкция	Укажите верный вариант ответа
Варианты ответов	- относят к активным упражнениям - относят к пассивным упражнениям - не относят к упражнениям

Вопрос	Что представляют собой те средства, которые делают движения ребенка более конкретными, а следовательно, более точными, легкими и красивыми, так как именно точное движение требует меньшей затраты сил у ребенка?
Тип вопроса	Вопрос с одиночным выбором (один верный вариант ответа)
Инструкция	Укажите верный вариант ответа
Варианты ответов	<ul style="list-style-type: none"> - Гимнастические пособия - Гимнастические инсталляции - Гимнастические позиции - Гимнастические технологии

Вопрос	Укажите, что относится к спортивному оборудованию для физического воспитания дошкольников:
Тип вопроса	Вопрос с множественным выбором (несколько верных вариантов ответа)
Инструкция	Укажите все верные варианты ответа (их может быть несколько)
Варианты ответов	<ul style="list-style-type: none"> - гимнастические стенки - заборчики для лазанья - горки - стойки для прыжков - мячи - обручи

Вопрос	Гимнастические комплексы - это:
--------	--

Тип вопроса	Вопрос с одиночным выбором (один верный вариант ответа)
Инструкция	Укажите верный вариант ответа
Варианты ответов	<ul style="list-style-type: none"> - отдельные наборы гимнастических упражнений - гимнастическое оборудование - гимнастический инвентарь - гимнастический инвентарь и оборудование

Вопрос	Гимнастические упражнения для дошкольников должны решать следующие задачи:
Тип вопроса	Вопрос с множественным выбором (несколько верных вариантов ответа)
Инструкция	Укажите все верные варианты ответа (их может быть несколько)
Варианты ответов	<ul style="list-style-type: none"> - воспитание правильной ходьбы - воспитание чувства равновесия - профилактика плоскостопия - воспитание координации движений - упражнения для мышц спины - бодибилдинг

Вопрос	Упражнения для дошкольников должны быть рассчитаны на следующие мышечные группы:
Тип вопроса	Вопрос с множественным выбором (несколько верных вариантов ответа)
Инструкция	Укажите все верные варианты ответа (их может быть несколько)

Варианты ответов

- плечевой пояс
- мышцы ног
- мышцы живота
- мышцы спины