

## **Оценочные материалы по учебной дисциплине**

### **«Теория и методика обучения базовым видам спорта. Легкая атлетика»**

Дополнительная профессиональная программа: «Педагогическое образование: Теория и методика преподавания физической культуры в образовательных организациях»

Настоящие оценочные материалы используются для проведения промежуточной аттестации обучающихся в Автономной некоммерческой организации дополнительного профессионального образования «Московская академия профессиональных компетенций» (далее - Академия) по учебной дисциплине «Теория и методика обучения базовым видам спорта. Легкая атлетика» при реализации дополнительной профессиональной программы «Педагогическое образование: Теория и методика преподавания физической культуры в образовательных организациях».

Промежуточная аттестация по учебной дисциплине «Теория и методика обучения базовым видам спорта. Легкая атлетика» проводится в форме с помощью тестирования.

Тестирование проводится с помощью системы дистанционного обучения (далее - СДО). В ней содержатся в электронном виде ответы (ключи) к тестированию.

#### ***Правила проведения тестирования***

На тестирование отводится 1 академический час.

При выполнении тестирования необходимо ответить на все поставленные вопросы, пропуск ответов не допускается.

#### ***Правило оценки результата тестирования обучающегося***

Результат тестирования определяется в зависимости от доли (в процентах) вопросов, на которые даны верные ответы, в общем количестве вопросов в тестировании (с округлением до целых процентов), что рассчитывается по формуле:  $(\text{Количество верно отвеченных вопросов}) / (\text{Общее количество вопросов в тестировании}) \times 100$ .

Результат тестирования в виде оценки по зачетной шкале оценивания («зачтено» / «не зачтено») определяется в соответствии с приведенной ниже шкалой соответствия:

#### ***Шкала соответствия***

Результат менее 50% (не включая) - "Не зачтено"

Результат от 50% (включительно) до 100% - "Зачтено"

#### ***Содержание тестирования***

Вопрос	<b>В легкой атлетике бег подразделяется на:</b>
Тип вопроса	Вопрос с множественным выбором (несколько верных вариантов ответа)
Инструкция	Укажите все верные варианты ответа (их может быть несколько)
Варианты ответов	<ul style="list-style-type: none"> <li>- гладкий</li> <li>- с препятствиями</li> <li>- эстафетный</li> <li>- в естественных условиях</li> <li>- спортивный</li> </ul>

Вопрос	<b>Командный бег, в котором дистанция разделяется на этапы - это:</b>
Тип вопроса	Вопрос с одиночным выбором (один верный вариант ответа)
Инструкция	Укажите верный вариант ответа
Варианты ответов	<ul style="list-style-type: none"> <li>- эстафетный бег</li> <li>- бег с препятствиями</li> <li>- бег в естественных условиях</li> <li>- гладкий бег</li> </ul>

Вопрос	<b>Прыжки в легкой атлетике подразделяются, в зависимости от преодолеваемого пространства, на:</b>
Тип вопроса	Вопрос с множественным выбором (несколько верных вариантов ответа)

Инструкция	Укажите все верные варианты ответа (их может быть несколько)
Варианты ответов	<ul style="list-style-type: none"> <li>- прыжки в высоту и с шестом</li> <li>- прыжки в длину</li> <li>- тройной прыжок</li> <li>- обратный прыжок</li> </ul>

Вопрос	<b>Прыжки в длину выполняются различными способами:</b>
Тип вопроса	Вопрос с множественным выбором (несколько верных вариантов ответа)
Инструкция	Укажите все верные варианты ответа (их может быть несколько)
Варианты ответов	<ul style="list-style-type: none"> <li>- согнув ноги</li> <li>- прогнувшись</li> <li>- ножницы</li> <li>- перешагиванием</li> <li>- волной</li> </ul>

Вопрос	<b>В прыжках в высоту планка может преодолеваться следующими способами:</b>
Тип вопроса	Вопрос с множественным выбором (несколько верных вариантов ответа)
Инструкция	Укажите все верные варианты ответа (их может быть несколько)

Варианты ответов	<ul style="list-style-type: none"> <li>- перешагиванием</li> <li>- перекатом</li> <li>- волной</li> <li>- фосбери-флоп</li> <li>- ножницы</li> <li>- согнув ноги</li> </ul>
------------------	---

Вопрос	<b>Тройной прыжок состоит из последовательно выполняющихся:</b>
Тип вопроса	Вопрос с множественным выбором (несколько верных вариантов ответа)
Инструкция	Укажите все верные варианты ответа (их может быть несколько)
Варианты ответов	<ul style="list-style-type: none"> <li>- скачка</li> <li>- шага</li> <li>- прыжка</li> <li>- переката</li> <li>- фосбери-флопа</li> </ul>

Вопрос	<b>Какой вид метания представляет толкание ядра?</b>
Тип вопроса	Вопрос с одиночным выбором (один верный вариант ответа)
Инструкция	Укажите верный вариант ответа

Варианты ответов	<ul style="list-style-type: none"> <li>- с поворота или со скачка толчком</li> <li>- с разгона снаряда вращением</li> <li>- с разбега броском из-за головы</li> </ul>
------------------	---

Вопрос	<b>Какой вид метания представляет толкание диска?</b>
Тип вопроса	Вопрос с одиночным выбором (один верный вариант ответа)
Инструкция	Укажите верный вариант ответа
Варианты ответов	<ul style="list-style-type: none"> <li>- с разбега броском из-за головы</li> <li>- с разгона снаряда вращением</li> <li>- с поворота или со скачка толчком</li> </ul>

Вопрос	<b>Легкоатлетическое многоборье состоит из различных видов:</b>
Тип вопроса	Вопрос с множественным выбором (несколько верных вариантов ответа)
Инструкция	Укажите все верные варианты ответа (их может быть несколько)
Варианты ответов	<ul style="list-style-type: none"> <li>- бега</li> <li>- прыжков</li> <li>- метаний</li> <li>- борьбы</li> </ul>

Вопрос	<b>У женщин в семиборье входят:</b>
--------	-------------------------------------

Тип вопроса	Вопрос с множественным выбором (несколько верных вариантов ответа)
Инструкция	Укажите все верные варианты ответа (их может быть несколько)
Варианты ответов	<ul style="list-style-type: none"><li>- 100 м с/б</li><li>- ядро</li><li>- высота</li><li>- 200 м</li><li>- длина</li><li>- копье</li><li>- 800 м</li><li>- 400 м</li><li>- 1 500 м</li></ul>