

**Оценочные материалы по учебной дисциплине**  
**«Технологии спортивно-оздоровительной деятельности: хоккей, футбол,**  
**теннис»**

Дополнительная профессиональная программа: «Педагогика и методика дополнительного образования детей и взрослых: Спортивно-оздоровительная деятельность»

Настоящие оценочные материалы используются для проведения промежуточной аттестации обучающихся в Автономной некоммерческой организации дополнительного профессионального образования «Московская академия профессиональных компетенций» (далее - Академия) по учебной дисциплине «Технологии спортивно-оздоровительной деятельности: хоккей, футбол, теннис» при реализации дополнительной профессиональной программы «Педагогика и методика дополнительного образования детей и взрослых: Спортивно-оздоровительная деятельность».

Промежуточная аттестация по учебной дисциплине «Технологии спортивно-оздоровительной деятельности: хоккей, футбол, теннис» проводится в форме с помощью тестирования.

Тестирование проводится с помощью системы дистанционного обучения (далее - СДО). В ней содержатся в электронном виде ответы (ключи) к тестированию.

***Правила проведения тестирования***

На тестирование отводится 1 академический час.

При выполнении тестирования необходимо ответить на все поставленные вопросы, пропуск ответов не допускается.

***Правило оценки результата тестирования обучающегося***

Результат тестирования определяется в зависимости от доли (в процентах) вопросов, на которые даны верные ответы, в общем количестве вопросов в тестировании (с округлением до целых процентов), что рассчитывается по формуле: (Количество верно отвеченных вопросов) / (Общее количество вопросов в тестировании) X 100.

Результат тестирования в виде оценки по зачетной шкале оценивания («зачтено» / «не зачтено») определяется в соответствии с приведенной ниже шкалой соответствия:

***Шкала соответствия***

Результат менее 50% (не включая) - "Не зачтено"

Результат от 50% (включительно) до 100% - "Зачтено"

***Содержание тестирования***

Вопрос	<b>Основными видами проявления быстроты являются:</b>
Тип вопроса	Вопрос с множественным выбором (несколько верных вариантов ответа)
Инструкция	Укажите все верные варианты ответа (их может быть несколько)
Варианты ответов	<ul style="list-style-type: none"> <li>- быстрота двигательных реакций</li> <li>- быстрота одиночных движений</li> <li>- частота движений, проявляемая в темпе (частоте) движений</li> </ul>

Вопрос	<b>В простой двигательной реакции выделяют следующие основные ее компоненты:</b>
Тип вопроса	Вопрос с множественным выбором (несколько верных вариантов ответа)
Инструкция	Укажите все верные варианты ответа (их может быть несколько)
Варианты ответов	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Латентный</li> <li>- Моторный</li> <li>- Системный</li> <li>- Отзывной</li> </ul>

Вопрос	<b>Для целенаправленного развития быстроты простой двигательной реакции наиболее эффективны:</b>
Тип вопроса	Вопрос с множественным выбором (несколько верных вариантов ответа)

Инструкция	Укажите все верные варианты ответа (их может быть несколько)
Варианты ответов	<ul style="list-style-type: none"> <li>- повторный метод</li> <li>- расчлененный метод</li> <li>- сенсорный метод</li> <li>- деструктивный метод</li> </ul>

Вопрос	<b>Какой метод развития быстроты направлен на развитие способности различать отрезки времени порядка десятых и, даже, сотых долей секунды?</b>
Тип вопроса	Вопрос с одиночным выбором (один верный вариант ответа)
Инструкция	Укажите верный вариант ответа
Варианты ответов	<ul style="list-style-type: none"> <li>- повторный метод</li> <li>- расчлененный метод</li> <li>- сенсорный метод</li> <li>- деструктивный метод</li> </ul>

Вопрос	<b>Время реакции вратаря в среднем имеет величину:</b>
Тип вопроса	Вопрос с одиночным выбором (один верный вариант ответа)
Инструкция	Укажите верный вариант ответа
Варианты ответов	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 0,18-0,21 с.</li> <li>- 0,5-1 с.</li> <li>- 1-2 с.</li> <li>- 0,05-0,16 с.</li> </ul>

Вопрос	<b>Какая фаза движения выражается в трудноуловимом изменении позы и перераспределении мышечного тонуса?</b>
Тип вопроса	Вопрос с одиночным выбором (один верный вариант ответа)
Инструкция	Укажите верный вариант ответа
Варианты ответов	<ul style="list-style-type: none"> <li>- позно-тоническая</li> <li>- моторная</li> <li>- возвратная</li> </ul>

Вопрос	<b>Способность человека с высокой скоростью выполнять отдельные двигательные акты - это:</b>
Тип вопроса	Вопрос с одиночным выбором (один верный вариант ответа)
Инструкция	Укажите верный вариант ответа
Варианты ответов	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Быстрота одиночного движения</li> <li>- Частота движений</li> <li>- Темп движений</li> <li>- Ритм движений</li> </ul>

Вопрос	<b>Основными предпосылками того или иного уровня проявления быстроты являются:</b>
Тип вопроса	Вопрос с множественным выбором (несколько верных вариантов ответа)
Инструкция	Укажите все верные варианты ответа (их может быть несколько)

Варианты ответов	<ul style="list-style-type: none"> <li>- структура мышц</li> <li>- внутримышечная и межмышечная координация</li> <li>- подвижность нервных процессов и уровень нервно-мышечной координации</li> <li>- уровень развития скоростно-силовых качеств и гибкости</li> <li>- интенсивность волевых усилий</li> </ul>
------------------	--

Вопрос	<b>Какой вид скоростной работы представляет собой однократное проявление концентрированного «взрывного» усилия?</b>
Тип вопроса	Вопрос с одиночным выбором (один верный вариант ответа)
Инструкция	Укажите верный вариант ответа
Варианты ответов	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ациклический</li> <li>- Стартовый разгон</li> <li>- Дистанционный</li> <li>- Смешанный</li> </ul>

Вопрос	<b>Какой вид скоростной работы представляет собой быстрое наращивание скорости с нуля с задачей достижения максимума за минимальное время?</b>
Тип вопроса	Вопрос с одиночным выбором (один верный вариант ответа)
Инструкция	Укажите верный вариант ответа

Варианты ответов	<ul style="list-style-type: none"><li>- Ациклический</li><li>- Стартовый разгон</li><li>- Дистанционный</li><li>- Смешанный</li></ul>
------------------	---