

Оценочные материалы по учебной дисциплине
«Технологии спортивно-оздоровительной деятельности: гимнастика,
легкая атлетика, лыжный спорт, плавание»

Дополнительная профессиональная программа: «Педагогика и методика дополнительного образования детей и взрослых: Спортивно-оздоровительная деятельность»

Настоящие оценочные материалы используются для проведения промежуточной аттестации обучающихся в Автономной некоммерческой организации дополнительного профессионального образования «Московская академия профессиональных компетенций» (далее - Академия) по учебной дисциплине «Технологии спортивно-оздоровительной деятельности: гимнастика, легкая атлетика, лыжный спорт, плавание» при реализации дополнительной профессиональной программы «Педагогика и методика дополнительного образования детей и взрослых: Спортивно-оздоровительная деятельность».

Промежуточная аттестация по учебной дисциплине «Технологии спортивно-оздоровительной деятельности: гимнастика, легкая атлетика, лыжный спорт, плавание» проводится в форме с помощью тестирования.

Тестирование проводится с помощью системы дистанционного обучения (далее - СДО). В ней содержатся в электронном виде ответы (ключи) к тестированию.

Правила проведения тестирования

На тестирование отводится 1 академический час.

При выполнении тестирования необходимо ответить на все поставленные вопросы, пропуск ответов не допускается.

Правило оценки результата тестирования обучающегося

Результат тестирования определяется в зависимости от доли (в процентах) вопросов, на которые даны верные ответы, в общем количестве вопросов в тестировании (с округлением до целых процентов), что рассчитывается по формуле: (Количество верно отвеченных вопросов) / (Общее количество вопросов в тестировании) X 100.

Результат тестирования в виде оценки по зачетной шкале оценивания («зачтено» / «не зачтено») определяется в соответствии с приведенной ниже шкалой соответствия:

Шкала соответствия

Результат менее 50% (не включая) - "Не зачтено"

Результат от 50% (включительно) до 100% - "Зачтено"

Содержание тестирования

Вопрос	Какая задача гимнастики состоит в формировании жизненно важных двигательных умений навыков (в том числе прикладных и спортивных) и вооружении специальными знаниями?
Тип вопроса	Вопрос с одиночным выбором (один верный вариант ответа)
Инструкция	Укажите верный вариант ответа
Варианты ответов	<ul style="list-style-type: none"> - Оздоровительная задача - Образовательная задача - Воспитательная задача

Вопрос	К методическим особенностям гимнастики относятся:
Тип вопроса	Вопрос с множественным выбором (несколько верных вариантов ответа)
Инструкция	Укажите все верные варианты ответа (их может быть несколько)
Варианты ответов	<ul style="list-style-type: none"> - одностороннее воздействие на организм человека - применение самых разнообразных физических упражнений - избирательное воздействие на организм - строгая регламентация учебного процесса и точное регулирование физической нагрузки

Вопрос	К какой группе относится атлетическая гимнастика?
Тип вопроса	Вопрос с одиночным выбором (один верный вариант ответа)

Инструкция	Укажите верный вариант ответа
Варианты ответов	<ul style="list-style-type: none"> - оздоровительные виды гимнастики - спортивные виды гимнастики - прикладные виды гимнастики - спортивно-прикладная гимнастика

Вопрос	К какой группе относится художественная гимнастика?
Тип вопроса	Вопрос с одиночным выбором (один верный вариант ответа)
Инструкция	Укажите верный вариант ответа
Варианты ответов	<ul style="list-style-type: none"> - спортивные виды гимнастики - оздоровительные виды гимнастики - общеразвивающие виды гимнастики - прикладные виды гимнастики

Вопрос	К какой группе относится лечебная гимнастика?
Тип вопроса	Вопрос с одиночным выбором (один верный вариант ответа)
Инструкция	Укажите верный вариант ответа
Варианты ответов	<ul style="list-style-type: none"> - прикладные виды гимнастики - спортивные виды гимнастики - общеразвивающие виды гимнастики - оздоровительные виды гимнастики

Вопрос	Гимнастика развивается по следующим собственным закономерностям:
Тип вопроса	Вопрос с множественным выбором (несколько верных вариантов ответа)
Инструкция	Укажите все верные варианты ответа (их может быть несколько)
Варианты ответов	<ul style="list-style-type: none"> - обогащение гимнастов и тренеров опытом соревнований и организации учебно-тренировочной и воспитательной работы с гимнастами - совершенствование программ, правил соревнований, терминологии, теории и методики обучения упражнениям и спортивной тренировки - проведение научных конференций, семинаров, исследований - совершенствование системы подготовки педагогов-тренеров - улучшение качества гимнастических снарядов, оборудования мест занятий и др.

Вопрос	Какое требование к терминологии состоит в следующем: терминология должна строиться на основе словарного состава родного языка и заимствованных из других языков слов, а также из интернациональных слов-терминов и полностью соответствовать законам словообразования и грамматике языка данного народа.
Тип вопроса	Вопрос с одиночным выбором (один верный вариант ответа)
Инструкция	Укажите верный вариант ответа
Варианты ответов	<ul style="list-style-type: none"> - требование доступности - требование точности - требование краткости - требование распространенности

Вопрос	Выделяют следующие группы правил гимнастической терминологии:
Тип вопроса	Вопрос с множественным выбором (несколько верных вариантов ответа)
Инструкция	Укажите все верные варианты ответа (их может быть несколько)
Варианты ответов	<ul style="list-style-type: none"> - правила образования - правила применения - правила сокращения терминов - правила заимствования

Вопрос	Как называется способ образования терминов в гимнастике, при котором из двух слов образуется сложное или составное слово?
Тип вопроса	Вопрос с одиночным выбором (один верный вариант ответа)
Инструкция	Укажите верный вариант ответа
Варианты ответов	<ul style="list-style-type: none"> - Переосмысление - Использование корней слов родного языка - Присвоение имени первого исполнителя - Словосложение

Вопрос	Термины, обозначающие статические положения, образуются, как правило:
Тип вопроса	Вопрос с множественным выбором (несколько верных вариантов ответа)

Инструкция	Укажите все верные варианты ответа (их может быть несколько)
Варианты ответов	<ul style="list-style-type: none">- с учетом условий опоры- взаимного расположения звеньев тела- методом словосложения- методом присвоения имени первого исполнителя