

**Оценочные материалы по учебной дисциплине**  
**«Технологии спортивно-оздоровительной деятельности: гимнастика,**  
**легкая атлетика, лыжный спорт, плавание»**

Дополнительная профессиональная программа: «Педагогика и методика дополнительного образования детей и взрослых: Спортивно-оздоровительная деятельность»

Настоящие оценочные материалы используются для проведения промежуточной аттестации обучающихся в Автономной некоммерческой организации дополнительного профессионального образования «Московская академия профессиональных компетенций» (далее - Академия) по учебной дисциплине «Технологии спортивно-оздоровительной деятельности: гимнастика, легкая атлетика, лыжный спорт, плавание» при реализации дополнительной профессиональной программы «Педагогика и методика дополнительного образования детей и взрослых: Спортивно-оздоровительная деятельность».

Промежуточная аттестация по учебной дисциплине «Технологии спортивно-оздоровительной деятельности: гимнастика, легкая атлетика, лыжный спорт, плавание» проводится в форме с помощью тестирования.

Тестирование проводится с помощью системы дистанционного обучения (далее - СДО). В ней содержатся в электронном виде ответы (ключи) к тестированию.

***Правила проведения тестирования***

На тестирование отводится 1 академический час.

При выполнении тестирования необходимо ответить на все поставленные вопросы, пропуск ответов не допускается.

***Правило оценки результата тестирования обучающегося***

Результат тестирования определяется в зависимости от доли (в процентах) вопросов, на которые даны верные ответы, в общем количестве вопросов в тестировании (с округлением до целых процентов), что рассчитывается по формуле: (Количество верно отвеченных вопросов) / (Общее количество вопросов в тестировании) X 100.

Результат тестирования в виде оценки по зачетной шкале оценивания («зачтено» / «не зачтено») определяется в соответствии с приведенной ниже шкалой соответствия:

***Шкала соответствия***

Результат менее 50% (не включая) - "Не зачтено"

Результат от 50% (включительно) до 100% - "Зачтено"

***Содержание тестирования***

Вопрос	<b>Какая задача гимнастики состоит в формировании жизненно важных двигательных умений навыков (в том числе прикладных и спортивных) и вооружении специальными знаниями?</b>
Тип вопроса	Вопрос с одиночным выбором (один верный вариант ответа)
Инструкция	Укажите верный вариант ответа
Варианты ответов	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Оздоровительная задача</li> <li>- Образовательная задача</li> <li>- Воспитательная задача</li> </ul>

Вопрос	<b>К методическим особенностям гимнастики относятся:</b>
Тип вопроса	Вопрос с множественным выбором (несколько верных вариантов ответа)
Инструкция	Укажите все верные варианты ответа (их может быть несколько)
Варианты ответов	<ul style="list-style-type: none"> <li>- одностороннее воздействие на организм человека</li> <li>- применение самых разнообразных физических упражнений</li> <li>- избирательное воздействие на организм</li> <li>- строгая регламентация учебного процесса и точное регулирование физической нагрузки</li> </ul>

Вопрос	<b>К какой группе относится атлетическая гимнастика?</b>
Тип вопроса	Вопрос с одиночным выбором (один верный вариант ответа)

Инструкция	Укажите верный вариант ответа
Варианты ответов	<ul style="list-style-type: none"> <li>- оздоровительные виды гимнастики</li> <li>- спортивные виды гимнастики</li> <li>- прикладные виды гимнастики</li> <li>- спортивно-прикладная гимнастика</li> </ul>

Вопрос	<b>К какой группе относится художественная гимнастика?</b>
Тип вопроса	Вопрос с одиночным выбором (один верный вариант ответа)
Инструкция	Укажите верный вариант ответа
Варианты ответов	<ul style="list-style-type: none"> <li>- спортивные виды гимнастики</li> <li>- оздоровительные виды гимнастики</li> <li>- общеразвивающие виды гимнастики</li> <li>- прикладные виды гимнастики</li> </ul>

Вопрос	<b>К какой группе относится лечебная гимнастика?</b>
Тип вопроса	Вопрос с одиночным выбором (один верный вариант ответа)
Инструкция	Укажите верный вариант ответа
Варианты ответов	<ul style="list-style-type: none"> <li>- прикладные виды гимнастики</li> <li>- спортивные виды гимнастики</li> <li>- общеразвивающие виды гимнастики</li> <li>- оздоровительные виды гимнастики</li> </ul>

Вопрос	<b>Гимнастика развивается по следующим собственным закономерностям:</b>
Тип вопроса	Вопрос с множественным выбором (несколько верных вариантов ответа)
Инструкция	Укажите все верные варианты ответа (их может быть несколько)
Варианты ответов	<ul style="list-style-type: none"> <li>- обогащение гимнастов и тренеров опытом соревнований и организации учебно-тренировочной и воспитательной работы с гимнастами</li> <li>- совершенствование программ, правил соревнований, терминологии, теории и методики обучения упражнениям и спортивной тренировки</li> <li>- проведение научных конференций, семинаров, исследований</li> <li>- совершенствование системы подготовки педагогов-тренеров</li> <li>- улучшение качества гимнастических снарядов, оборудования мест занятий и др.</li> </ul>

Вопрос	<b>Какое требование к терминологии состоит в следующем: терминология должна строиться на основе словарного состава родного языка и заимствованных из других языков слов, а также из интернациональных слов-терминов и полностью соответствовать законам словообразования и грамматике языка данного народа.</b>
Тип вопроса	Вопрос с одиночным выбором (один верный вариант ответа)
Инструкция	Укажите верный вариант ответа
Варианты ответов	<ul style="list-style-type: none"> <li>- требование доступности</li> <li>- требование точности</li> <li>- требование краткости</li> <li>- требование распространенности</li> </ul>

Вопрос	<b>Выделяют следующие группы правил гимнастической терминологии:</b>
Тип вопроса	Вопрос с множественным выбором (несколько верных вариантов ответа)
Инструкция	Укажите все верные варианты ответа (их может быть несколько)
Варианты ответов	<ul style="list-style-type: none"> <li>- правила образования</li> <li>- правила применения</li> <li>- правила сокращения терминов</li> <li>- правила заимствования</li> </ul>

Вопрос	<b>Как называется способ образования терминов в гимнастике, при котором из двух слов образуется сложное или составное слово?</b>
Тип вопроса	Вопрос с одиночным выбором (один верный вариант ответа)
Инструкция	Укажите верный вариант ответа
Варианты ответов	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Переосмысление</li> <li>- Использование корней слов родного языка</li> <li>- Присвоение имени первого исполнителя</li> <li>- Словосложение</li> </ul>

Вопрос	<b>Термины, обозначающие статические положения, образуются, как правило:</b>
Тип вопроса	Вопрос с множественным выбором (несколько верных вариантов ответа)

Инструкция	Укажите все верные варианты ответа (их может быть несколько)
Варианты ответов	<ul style="list-style-type: none"><li>- с учетом условий опоры</li><li>- взаимного расположения звеньев тела</li><li>- методом словосложения</li><li>- методом присвоения имени первого исполнителя</li></ul>