

**Оценочные материалы по учебной дисциплине**  
**«Теория и технологии физического воспитания детей дошкольного**  
**возраста»**

Дополнительная профессиональная программа: «Педагогика дошкольного образования:  
Воспитатель дошкольной образовательной организации»

Настоящие оценочные материалы используются для проведения промежуточной аттестации обучающихся в Автономной некоммерческой организации дополнительного профессионального образования «Московская академия профессиональных компетенций» (далее - Академия) по учебной дисциплине «Теория и технологии физического воспитания детей дошкольного возраста» при реализации дополнительной профессиональной программы «Педагогика дошкольного образования: Воспитатель дошкольной образовательной организации».

Промежуточная аттестация по учебной дисциплине «Теория и технологии физического воспитания детей дошкольного возраста» проводится в форме с помощью тестирования.

Тестирование проводится с помощью системы дистанционного обучения (далее - СДО). В ней содержатся в электронном виде ответы (ключи) к тестированию.

***Правила проведения тестирования***

На тестирование отводится 1 академический час.

При выполнении тестирования необходимо ответить на все поставленные вопросы, пропуск ответов не допускается.

***Правило оценки результата тестирования обучающегося***

Результат тестирования определяется в зависимости от доли (в процентах) вопросов, на которые даны верные ответы, в общем количестве вопросов в тестировании (с округлением до целых процентов), что рассчитывается по формуле: (Количество верно отвеченных вопросов) / (Общее количество вопросов в тестировании) X 100.

Результат тестирования в виде оценки по зачетной шкале оценивания («зачтено» / «не зачтено») определяется в соответствии с приведенной ниже шкалой соответствия:

***Шкала соответствия***

Результат менее 50% (не включая) - "Не зачтено"

Результат от 50% (включительно) до 100% - "Зачтено"

***Содержание тестирования***

Вопрос	<b>Движения оказывают следующее положительное влияние:</b>
Тип вопроса	Вопрос с множественным выбором (несколько верных вариантов ответа)
Инструкция	Укажите все верные варианты ответа (их может быть несколько)
Варианты ответов	<ul style="list-style-type: none"> <li>- улучшают питание тканей</li> <li>- нормализуют обмен веществ</li> <li>- не влияют на состав крови</li> <li>- совершенствуют функцию коры надпочечника</li> </ul>

Вопрос	<b>Укажите верные утверждения о физическом воспитании дошкольников:</b>
Тип вопроса	Вопрос с множественным выбором (несколько верных вариантов ответа)
Инструкция	Укажите все верные варианты ответа (их может быть несколько)
Варианты ответов	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Чем старше ребенок, тем труднее ему подавлять двигательную активность</li> <li>- Чем меньше ребенок двигается, тем больше он отстает в нервно-психическом развитии</li> <li>- Даже для ребенка раннего возраста характерна морфологическая зрелость нервных и мышечных структур</li> <li>- Движения способствуют познанию окружающего</li> </ul>

Вопрос	<b>Скрещивающиеся движения руками представляют собой:</b>
Тип вопроса	Вопрос с одиночным выбором (один верный вариант ответа)

Инструкция	Укажите верный вариант ответа
Варианты ответов	<ul style="list-style-type: none"> <li>- пассивное упражнение</li> <li>- активное упражнение</li> </ul>

Вопрос	<b>Упражнения, выполняемые самим ребенком, представляют собой:</b>
Тип вопроса	Вопрос с одиночным выбором (один верный вариант ответа)
Инструкция	Укажите верный вариант ответа
Варианты ответов	<ul style="list-style-type: none"> <li>- активные упражнения</li> <li>- пассивные упражнения</li> </ul>

Вопрос	<b>Движения, вызванные безусловными двигательными рефлексам ребенка:</b>
Тип вопроса	Вопрос с одиночным выбором (один верный вариант ответа)
Инструкция	Укажите верный вариант ответа
Варианты ответов	<ul style="list-style-type: none"> <li>- относят к активным упражнениям</li> <li>- относят к пассивным упражнениям</li> <li>- не относят к упражнениям</li> </ul>

Вопрос	<b>Что представляют собой те средства, которые делают движения ребенка более конкретными, а следовательно, более точными, легкими и красивыми, так как именно точное движение требует меньшей затраты сил у ребенка?</b>
Тип вопроса	Вопрос с одиночным выбором (один верный вариант ответа)
Инструкция	Укажите верный вариант ответа
Варианты ответов	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Гимнастические пособия</li> <li>- Гимнастические инсталляции</li> <li>- Гимнастические позиции</li> <li>- Гимнастические технологии</li> </ul>

Вопрос	<b>Укажите, что относится к спортивному оборудованию для физического воспитания дошкольников:</b>
Тип вопроса	Вопрос с множественным выбором (несколько верных вариантов ответа)
Инструкция	Укажите все верные варианты ответа (их может быть несколько)
Варианты ответов	<ul style="list-style-type: none"> <li>- гимнастические стенки</li> <li>- заборчики для лазанья</li> <li>- горки</li> <li>- стойки для прыжков</li> <li>- мячи</li> <li>- обручи</li> </ul>

Вопрос	<b>Гимнастические комплексы - это:</b>
--------	--

Тип вопроса	Вопрос с одиновчным выбором (один верный вариант ответа)
Инструкция	Укажите верный вариант ответа
Варианты ответов	<ul style="list-style-type: none"> <li>- отдельные наборы гимнастических упражнений</li> <li>- гимнастическое оборудование</li> <li>- гимнастический инвентарь</li> <li>- гимнастический инвентарь и оборудование</li> </ul>

Вопрос	<b>Гимнастические упражнения для дошкольников должны решать следующие задачи:</b>
Тип вопроса	Вопрос с множественным выбором (несколько верных вариантов ответа)
Инструкция	Укажите все верные варианты ответа (их может быть несколько)
Варианты ответов	<ul style="list-style-type: none"> <li>- воспитание правильной ходьбы</li> <li>- воспитание чувства равновесия</li> <li>- профилактика плоскостопия</li> <li>- воспитание координации движений</li> <li>- упражнения для мышц спины</li> <li>- бодибилдинг</li> </ul>

Вопрос	<b>Упражнения для дошкольников должны быть рассчитаны на следующие мышечные группы:</b>
Тип вопроса	Вопрос с множественным выбором (несколько верных вариантов ответа)
Инструкция	Укажите все верные варианты ответа (их может быть несколько)

Варианты ответов

- плечевой пояс
- мышцы ног
- мышцы живота
- мышцы спины