

## **Оценочные материалы по учебной дисциплине «Здоровьесберегающие образовательные технологии»**

Дополнительная профессиональная программа: «Теория и методика тренировочного процесса в образовательных организациях»

Настоящие оценочные материалы используются для проведения промежуточной аттестации обучающихся в Автономной некоммерческой организации дополнительного профессионального образования «Московская академия профессиональных компетенций» (далее - Академия) по учебной дисциплине «Здоровьесберегающие образовательные технологии» при реализации дополнительной профессиональной программы «Теория и методика тренировочного процесса в образовательных организациях».

Промежуточная аттестация по учебной дисциплине «Здоровьесберегающие образовательные технологии» проводится в форме с помощью тестирования.

Тестирование проводится с помощью системы дистанционного обучения (далее - СДО). В ней содержатся в электронном виде ответы (ключи) к тестированию.

### ***Правила проведения тестирования***

На тестирование отводится 1 академический час.

При выполнении тестирования необходимо ответить на все поставленные вопросы, пропуск ответов не допускается.

### ***Правило оценки результата тестирования обучающегося***

Результат тестирования определяется в зависимости от доли (в процентах) вопросов, на которые даны верные ответы, в общем количестве вопросов в тестировании (с округлением до целых процентов), что рассчитывается по формуле: (Количество верно отвеченных вопросов) / (Общее количество вопросов в тестировании) X 100.

Результат тестирования в виде оценки по пятибалльной шкале оценивания (5 («отлично»), 4 («хорошо»), 3 («удовлетворительно»), 2 («неудовлетворительно»)) определяется в соответствии с приведенной ниже шкалой соответствия:

### ***Шкала соответствия***

Результат менее 50% - оценка 2 («Неудовлетворительно»)

Результат от 50% (включительно) до 61% (не включая) - оценка 3 («Удовлетворительно»)

Результат от 61% (включительно) до 85% (не включая) - оценка 4 («Хорошо»)

Результат от 85% (включительно) до 100% - оценка 5 («Отлично»)

### ***Содержание тестирования***

Вопрос	<b>Какой вид торможения возникает в том случае, когда подкрепление дается с опозданием?</b>
Тип вопроса	Вопрос с одиночным выбором (один верный вариант ответа)
Инструкция	Укажите верный вариант ответа
Варианты ответов	<ul style="list-style-type: none"> <li>- охранительное торможение</li> <li>- «встреча двух возбуждений»</li> <li>- запаздывающее торможение</li> <li>- дифференцировка</li> </ul>

Вопрос	<b>Тормозящее действие коры головного мозга на подкорковую деятельность - это:</b>
Тип вопроса	Вопрос с одиночным выбором (один верный вариант ответа)
Инструкция	Укажите верный вариант ответа
Варианты ответов	<ul style="list-style-type: none"> <li>- охранительное торможение</li> <li>- высшее торможение</li> <li>- дифференцировка</li> <li>- доминанта</li> </ul>

Вопрос	<b>Укажите причины неврозов:</b>
Тип вопроса	Вопрос с множественным выбором (несколько верных вариантов ответа)
Инструкция	Укажите все верные варианты ответа (их может быть несколько)

Варианты ответов	<ul style="list-style-type: none"> <li>- психическая травма</li> <li>- преморбидная личностная предрасположенность</li> <li>- нарушения вегетативной системы</li> <li>- нарушения вербальной системы</li> </ul>
------------------	---

Вопрос	<b>Какое расстройство у детей характеризуется истощением нервной системы в результате переутомления, недоедания, общего физического ослабления организма или интоксикации, пережитых тревог и волнений?</b>
Тип вопроса	Вопрос с одиночным выбором (один верный вариант ответа)
Инструкция	Укажите верный вариант ответа
Варианты ответов	<ul style="list-style-type: none"> <li>- неврастения</li> <li>- невроз</li> <li>- стресс</li> <li>- аффект</li> </ul>

Вопрос	<b>Регулярное проявление повышенной эмоциональности, чрезмерной впечатлительности, склонности к самовнушению и фантазерству - это симптомы:</b>
Тип вопроса	Вопрос с одиночным выбором (один верный вариант ответа)
Инструкция	Укажите верный вариант ответа

Варианты ответов	<ul style="list-style-type: none"> <li>- истерии</li> <li>- неврастении</li> <li>- невроза</li> <li>- аффекта</li> </ul>
------------------	--

Вопрос	<b>Навязчивые состояния могут проявляться в:</b>
Тип вопроса	Вопрос с множественным выбором (несколько верных вариантов ответа)
Инструкция	Укажите все верные варианты ответа (их может быть несколько)
Варианты ответов	<ul style="list-style-type: none"> <li>- интеллектуальной сфере</li> <li>- эмоциональной сфере</li> <li>- двигательной сфере</li> <li>- духовной сфере</li> </ul>

Вопрос	<b>Постоянные раздражающие воспоминания это навязчивое состояние ...</b>
Тип вопроса	Вопрос с одиночным выбором (один верный вариант ответа)
Инструкция	Укажите верный вариант ответа
Варианты ответов	<ul style="list-style-type: none"> <li>- в интеллектуальной сфере</li> <li>- в эмоциональной сфере</li> <li>- в двигательной сфере</li> <li>- в духовной сфере</li> </ul>

Вопрос	<b>Выражение истощения нервной системы, при котором наблюдаются ослабление основных нервных процессов и склонность к развитию тормозимости - это:</b>
Тип вопроса	Вопрос с одиночным выбором (один верный вариант ответа)
Инструкция	Укажите верный вариант ответа
Варианты ответов	<ul style="list-style-type: none"> <li>- церебральная астения</li> <li>- неврастения</li> <li>- невроз</li> <li>- истерия</li> </ul>

Вопрос	<b>Укажите самые гигиенические ткани для летней одежды:</b>
Тип вопроса	Вопрос с множественным выбором (несколько верных вариантов ответа)
Инструкция	Укажите все верные варианты ответа (их может быть несколько)
Варианты ответов	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ситец</li> <li>- сатин</li> <li>- вольта</li> <li>- бумазея</li> </ul>

Вопрос	<b>Укажите самые гигиенические ткани для зимней одежды:</b>
Тип вопроса	Вопрос с множественным выбором (несколько верных вариантов ответа)
Инструкция	Укажите все верные варианты ответа (их может быть несколько)

Варианты ответов

- фланель
- сатин
- вольта
- бумазея