

Автономная некоммерческая организация  
дополнительного профессионального образования  
«Московская академия профессиональных компетенций»

### УЧЕБНЫЙ ПЛАН

**Дополнительная профессиональная программа** (*программа повышения квалификации*)

**Наименование образовательной программы:** «Адаптивная физическая культура в условиях реализации ФГОС для лиц с ОВЗ»

**Форма обучения:** заочная (*с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий*)

**Трудоемкость образовательной программы:** 108 ак.ч.

Учебный план дополнительной профессиональной программы определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение тем, иных видов учебной деятельности обучающихся и формы аттестации.

Последовательность тем определяется порядком их следования (№ п/п).

№ п/п	Наименование темы	Форма аттестации	Трудоемкость (ак.ч.)	Распределение тем (номер недели)
1	Основные компоненты (виды) адаптивной физической культуры	-	4	1, 2, 3, 4
2	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	-	30	1, 2, 3, 4
3	Средства и методы адаптивной физической культуры, физической культуры и спорта в практике работы с людьми с ОВЗ	-	10	1, 2, 3, 4
4	Содержание и организация адаптивного физического воспитания людей с нарушениями слуха и зрения	-	12	1, 2, 3, 4
5	Содержание и организация адаптивного физического воспитания людей с нарушениями психического и интеллектуального развития	-	10	1, 2, 3, 4
6	Содержание и организация адаптивного физического воспитания людей с поражением опорно-двигательного аппарата	-	34	5, 6
7	Содержание и организация инклюзивного образования людей с нарушением в развитии	-	8	5, 6

8	Итоговая аттестация	Итоговая (аттестационная) работа	-	6
---	---------------------	--	---	---

Обозначения:

"-" - отметка об отсутствии/ненормировании

Практика и стажировка не предусмотрены.