

Автономная некоммерческая организация  
дополнительного профессионального образования  
«Московская академия профессиональных компетенций»

### УЧЕБНЫЙ ПЛАН

**Дополнительная профессиональная программа** (программа повышения квалификации)

**Наименование образовательной программы:** «Адаптивная физическая культура в условиях реализации ФГОС для лиц с ОВЗ»

**Форма обучения:** заочная (с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий)

**Трудоемкость образовательной программы:** 216 ак.ч.

Учебный план дополнительной профессиональной программы определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение тем, иных видов учебной деятельности обучающихся и формы аттестации.

Последовательность тем определяется порядком их следования (№ п/п).

| № п/п | Наименование темы   | Форма аттестации | Трудоемкость (ак.ч.) | Распределение тем (номер недели) |
|-------|---|------------------|----------------------|----------------------------------|
| 1     | Основные компоненты (виды) адаптивной физической культуры   | -                | 6                    | 1, 2, 3, 4                       |
| 2     | Основы медицинских знаний и здорового образа жизни  | -                | 40                   | 1, 2, 3, 4                       |
| 3     | Средства и методы адаптивной физической культуры, физической культуры и спорта в практике работы с людьми с ОВЗ           | -                | 20                   | 1, 2, 3, 4                       |
| 4     | Содержание и организация адаптивного физического воспитания людей с нарушениями слуха и зрения                            | -                | 18                   | 1, 2, 3, 4                       |
| 5     | Содержание и организация адаптивного физического воспитания людей с нарушениями психического и интеллектуального развития | -                | 16                   | 1, 2, 3, 4                       |
| 6     | Содержание и организация адаптивного физического воспитания людей с поражением опорно-двигательного аппарата              | -                | 44                   | 1, 2, 3, 4                       |
| 7     | Содержание и организация инклюзивного образования людей с нарушением в развитии   | -                | 14                   | 1, 2, 3, 4                       |

|    |   |  |    |            |
|----|---|--|----|------------|
| 8  | Содержание и организация адаптивного физического воспитания людей с соматическими заболеваниями | -                                      | 10 | 1, 2, 3, 4 |
| 9  | Рекреационная и реабилитационная деятельность   | -                                      | 48 | 5          |
| 10 | Итоговая аттестация   | Итоговая<br>(аттестационная)<br>работа | -  | 5          |

Обозначения:

"-" - отметка об отсутствии/ненормировании

Практика и стажировка не предусмотрены.