

Автономная некоммерческая организация  
дополнительного профессионального образования  
«Московская академия профессиональных компетенций»

### УЧЕБНЫЙ ПЛАН

**Дополнительная профессиональная программа** (программа повышения квалификации)

**Наименование образовательной программы:** *«Адаптивная физическая культура и адаптивный спорт. Профессиональная деятельность в соответствии с требованиями ФГОС и профессиональными требованиями к должности тренера-преподавателя по адаптивной физической культуре»*

**Форма обучения:** *заочная (с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий)*

**Трудоемкость образовательной программы:** 72 ак.ч.

Учебный план дополнительной профессиональной программы определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение тем, иных видов учебной деятельности обучающихся и формы аттестации.

Последовательность тем определяется порядком их следования (№ п/п).

| № п/п | Наименование темы                                                                                                         | Форма аттестации | Трудоемкость (ак.ч.) | Распределение тем (номер недели) |
|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|----------------------|----------------------------------|
| 1     | Основные компоненты (виды) адаптивной физической культуры                                                                 | -                | 4                    | 1, 2                             |
| 2     | Основы медицинских знаний и здорового образа жизни                                                                        | -                | 14                   | 1, 2                             |
| 3     | Средства и методы адаптивной физической культуры, физической культуры и спорта в практике работы с людьми с ОВЗ           | -                | 10                   | 1, 2                             |
| 4     | Содержание и организация адаптивного физического воспитания людей с нарушениями слуха и зрения                            | -                | 6                    | 1, 2                             |
| 5     | Содержание и организация адаптивного физического воспитания людей с нарушениями психического и интеллектуального развития | -                | 6                    | 1, 2                             |
| 6     | Содержание и организация адаптивного физического воспитания людей с поражением опорно-двигательного аппарата              | -                | 26                   | 1, 2                             |
| 7     | Содержание и организация инклюзивного образования людей с нарушениями в развитии                                          | -                | 4                    | 1, 2                             |

|   |                                                                                                 |                                        |   |      |
|---|-------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|---|------|
| 8 | Содержание и организация адаптивного физического воспитания людей с соматическими заболеваниями | -                                      | 2 | 1, 2 |
| 9 | Итоговая аттестация                                                                             | Итоговая<br>(аттестационная)<br>работа | - | 2    |

Обозначения:

"-" - отметка об отсутствии/ненормировании

Практика и стажировка не предусмотрены.