

Автономная некоммерческая организация
дополнительного профессионального образования
«Московская академия профессиональных компетенций»

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Дополнительная профессиональная программа (*программа повышения квалификации*)

Наименование образовательной программы: *«Адаптивная физическая культура и адаптивный спорт. Профессиональная деятельность в соответствии с требованиями ФГОС и профессиональными требованиями к должности тренера-преподавателя по адаптивной физической культуре»*

Форма обучения: *заочная (с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий)*

Трудоемкость образовательной программы: *216 ак.ч.*

Учебный план дополнительной профессиональной программы определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение тем, иных видов учебной деятельности обучающихся и формы аттестации.

Последовательность тем определяется порядком их следования (№ п/п).

№ п/п	Наименование темы	Форма аттестации	Трудоемкость (ак.ч.)	Распределение тем (номер недели)
1	Основные компоненты (виды) адаптивной физической культуры	-	4	1, 2, 3, 4
2	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	-	30	1, 2, 3, 4
3	Средства и методы адаптивной физической культуры, физической культуры и спорта в практике работы с людьми с ОВЗ	-	10	1, 2, 3, 4
4	Содержание и организация адаптивного физического воспитания людей с нарушениями слуха и зрения	-	6	1, 2, 3, 4
5	Содержание и организация адаптивного физического воспитания людей с нарушениями психического и интеллектуального развития	-	6	1, 2, 3, 4
6	Содержание и организация адаптивного физического воспитания людей с поражением опорно-двигательного аппарата	-	36	5, 6, 7, 8
7	Содержание и организация инклюзивного образования людей с нарушением в развитии	-	4	5, 6, 7, 8

8	Содержание и организация адаптивного физического воспитания людей с соматическими заболеваниями	-	2	5, 6, 7, 8
9	Психолого-педагогические аспекты работы тренера по адаптивной физической культуре	-	10	5, 6, 7, 8
10	Профилактика травматизма при занятиях адаптивным спортом и обеспечение безопасности	-	4	5, 6, 7, 8
11	Рекреационная и реабилитационная деятельность	-	48	5, 6, 7, 8
12	Биомеханика двигательной деятельности	-	56	9, 10
13	Итоговая аттестация	Итоговая (аттестационная) работа	-	10

Обозначения:

"-" - отметка об отсутствии/ненормировании

Практика и стажировка не предусмотрены.