

Автономная некоммерческая организация  
дополнительного профессионального образования  
«Московская академия профессиональных компетенций»

### УЧЕБНЫЙ ПЛАН

**Дополнительная профессиональная программа** (программа повышения квалификации)

**Наименование образовательной программы:** «Адаптивная физическая культура и адаптивный спорт. Профессиональная деятельность в соответствии с требованиями ФГОС и профессиональными требованиями к должности тренера-преподавателя по адаптивной физической культуре»

**Форма обучения:** заочная (с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий)

**Трудоемкость образовательной программы:** 144 ак.ч.

Учебный план дополнительной профессиональной программы определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение тем, иных видов учебной деятельности обучающихся и формы аттестации.

Последовательность тем определяется порядком их следования (№ п/п).

№ п/п	Наименование темы	Форма аттестации	Трудоемкость (ак.ч.)	Распределение тем (номер недели)
1	Основные компоненты (виды) адаптивной физической культуры	-	4	1, 2, 3, 4
2	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	-	30	1, 2, 3, 4
3	Средства и методы адаптивной физической культуры, физической культуры и спорта в практике работы с людьми с ОВЗ	-	10	1, 2, 3, 4
4	Содержание и организация адаптивного физического воспитания людей с нарушениями слуха и зрения	-	6	1, 2, 3, 4
5	Содержание и организация адаптивного физического воспитания людей с нарушениями психического и интеллектуального развития	-	6	1, 2, 3, 4
6	Содержание и организация адаптивного физического воспитания людей с поражением опорно-двигательного аппарата	-	36	1, 2, 3, 4
7	Содержание и организация инклюзивного образования людей с нарушением в развитии	-	4	1, 2, 3, 4

8	Содержание и организация адаптивного физического воспитания людей с соматическими заболеваниями	-	2	1, 2, 3, 4
9	Психолого-педагогические аспекты работы тренера по адаптивной физической культуре	-	10	1, 2, 3, 4
10	Профилактика травматизма при занятиях адаптивным спортом и обеспечение безопасности	-	4	1, 2, 3, 4
11	Рекреационная и реабилитационная деятельность	-	32	1, 2, 3, 4
12	Итоговая аттестация	Итоговая (аттестационная) работа	-	4

Обозначения:

"-" - отметка об отсутствии/ненормировании

Практика и стажировка не предусмотрены.