

Автономная некоммерческая организация  
дополнительного профессионального образования  
«Московская академия профессиональных компетенций»

### УЧЕБНЫЙ ПЛАН

**Дополнительная профессиональная программа** (*программа профессиональной переподготовки*)

**Наименование образовательной программы:** *«Теория и методика учебно-тренировочного процесса и дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности по виду спорта «Шахматы»»*

**Форма обучения:** *заочная (с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий)*

**Трудоемкость образовательной программы:** *650 ак.ч.*

Учебный план дополнительной профессиональной программы определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение учебных дисциплин, иных видов учебной деятельности обучающихся и формы аттестации.

Последовательность учебных дисциплин определяется порядком их следования (№ п/п)

№ п/п	Наименование учебной дисциплины	Форма аттестации	Трудоемкость (ак.ч.)	Распределение учебных дисциплин (номер недели)
1	Теория и методика физической культуры и спорта	Экзамен	30	1, 2, 3, 4
2	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	Зачет	34	1, 2, 3, 4
3	Анатомия человека	Зачет	34	1, 2, 3, 4
4	Физиология человека и физкультурно-спортивной деятельности	Зачет	30	1, 2, 3, 4
5	Биомеханика двигательной деятельности	Экзамен	40	5, 6, 7, 8
6	Биохимия человека и двигательного действия	Зачет	34	5, 6, 7, 8
7	Теория и практика специальной педагогики и инклюзивного образования	Зачет	24	5, 6, 7, 8
8	Спортивная метрология	Зачет	34	5, 6, 7, 8
9	Педагогические и психологические основы тренировочного процесса в условиях реализации ФГОС	Зачет	26	5, 6, 7, 8
10	Психология здоровья	Экзамен	36	9, 10, 11, 12

11	Теория и практика дополнительного образования детей и взрослых	Экзамен	60	9, 10, 11, 12
12	Педагогические технологии в дополнительном образовании детей и взрослых	Экзамен	48	9, 10, 11, 12
13	Теория и методика организации учебно-тренировочного процесса по виду спорта "Шахматы"	Экзамен	64	13, 14, 15, 16
14	Организационно-методическое обеспечение Проекта «Шахматы в школе»	Зачет	54	13, 14, 15, 16
15	Интеллектуальное развитие учащихся начальной школы в процессе обучения шахматной игре	Зачет	44	13, 14, 15, 16
16	Методика обучения игре в шахматы детей дошкольного возраста	Зачет	54	17, 18, 19, 20
21	Итоговая аттестация (1)	Итоговая (аттестационная) работа	4	17, 18, 19, 20
22	Итоговая аттестация (2)	Итоговый междисциплинарный экзамен	-	20

Обозначения:

"-" - отметка об отсутствии/ненормировании

Практика и стажировка не предусмотрены.