

Автономная некоммерческая организация  
дополнительного профессионального образования  
«Московская академия профессиональных компетенций»

### УЧЕБНЫЙ ПЛАН

**Дополнительная профессиональная программа** (программа профессиональной переподготовки)

**Наименование образовательной программы:** «Адаптивная физическая культура и адаптивный спорт: Теория и методика организации учебно-тренировочного процесса для лиц с ограниченными возможностями здоровья»

**Форма обучения:** заочная (с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий)

**Трудоемкость образовательной программы:** 860 ак.ч.

Учебный план дополнительной профессиональной программы определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение учебных дисциплин, иных видов учебной деятельности обучающихся и формы аттестации.

Последовательность учебных дисциплин определяется порядком их следования (№ п/п)

№ п/п	Наименование учебной дисциплины	Форма аттестации	Трудоемкость (ак.ч.)	Распределение учебных дисциплин (номер недели)
1	Теория и методика физической культуры и спорта	Экзамен	40	1, 2, 3, 4
2	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	Зачет	44	1, 2, 3, 4
3	Анатомия человека	Зачет	44	1, 2, 3, 4
4	Физиология человека и физкультурно-спортивной деятельности	Зачет	38	5, 6, 7, 8
5	Биомеханика двигательной деятельности	Экзамен	56	5, 6, 7, 8
6	Биохимия человека и двигательного действия	Зачет	44	5, 6, 7, 8
7	Теория и практика специальной педагогики и инклюзивного образования	Зачет	34	5, 6, 7, 8
8	Спортивная метрология	Зачет	44	9, 10, 11, 12
9	Педагогические и психологические основы тренировочного процесса в условиях реализации ФГОС	Зачет	34	9, 10, 11, 12
10	Психология здоровья	Зачет	48	9, 10, 11, 12

11	Теория адаптивной физической культуры	Экзамен	64	13, 14, 15, 16
12	Тренажерные системы в адаптивной физической культуре и ее материально-техническое обеспечение	Зачет	54	13, 14, 15, 16
13	Методика адаптивной физической культуры для детей дошкольного возраста с ОВЗ	Экзамен	54	13, 14, 15, 16
14	Современные методы и технологии адаптивной физической культуры для детей школьного возраста с ОВЗ	Зачет	36	13, 14, 15, 16
15	Двигательные возможности учащихся с интеллектуальными нарушениями (умственной отсталостью)	Зачет	44	17, 18, 19, 20
16	Адаптивная физическая культура для лиц пожилого и старшего возраста с ОВЗ	Зачет	54	17, 18, 19, 20
17	Адаптация к физическим нагрузкам	Зачет	34	17, 18, 19, 20
18	Рекреационная и реабилитационная деятельность	Зачет	36	17, 18, 19, 20
19	Методы реабилитации и профилактики травм в адаптивном спорте	Зачет	54	21, 22, 23, 24
25	Итоговая аттестация (1)	Итоговая (аттестационная) работа	4	21, 22, 23, 24
26	Итоговая аттестация (2)	Итоговый междисциплинарный экзамен	-	24

Обозначения:

"-" - отметка об отсутствии/ненормировании

Практика и стажировка не предусмотрены.