

Автономная некоммерческая организация  
дополнительного профессионального образования  
«Московская академия профессиональных компетенций»

### УЧЕБНЫЙ ПЛАН

**Дополнительная профессиональная программа** (программа профессиональной переподготовки)

**Наименование образовательной программы:** «Адаптивная физическая культура и адаптивный спорт: Теория и методика организации учебно-тренировочного процесса для лиц с ограниченными возможностями здоровья»

**Форма обучения:** заочная (с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий)

**Трудоемкость образовательной программы:** 680 ак.ч.

Учебный план дополнительной профессиональной программы определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение учебных дисциплин, иных видов учебной деятельности обучающихся и формы аттестации.

Последовательность учебных дисциплин определяется порядком их следования (№ п/п)

№ п/п	Наименование учебной дисциплины	Форма аттестации	Трудоемкость (ак.ч.)	Распределение учебных дисциплин (номер недели)
1	Теория и методика физической культуры и спорта	Экзамен	30	1, 2, 3, 4
2	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	Зачет	34	1, 2, 3, 4
3	Анатомия человека	Зачет	34	1, 2, 3, 4
4	Физиология человека и физкультурно-спортивной деятельности	Зачет	30	1, 2, 3, 4
5	Биомеханика двигательной деятельности	Экзамен	44	5, 6, 7, 8
6	Биохимия человека и двигательного действия	Зачет	34	5, 6, 7, 8
7	Теория и практика специальной педагогики и инклюзивного образования	Зачет	26	5, 6, 7, 8
8	Спортивная метрология	Зачет	34	5, 6, 7, 8
9	Педагогические и психологические основы тренировочного процесса в условиях реализации ФГОС	Зачет	26	5, 6, 7, 8
10	Психология здоровья	Зачет	36	5, 6, 7, 8

11	Теория адаптивной физической культуры	Экзамен	50	9, 10, 11, 12
12	Тренажерные системы в адаптивной физической культуре и ее материально-техническое обеспечение	Зачет	42	9, 10, 11, 12
13	Методика адаптивной физической культуры для детей дошкольного возраста с ОВЗ	Экзамен	42	9, 10, 11, 12
14	Современные методы и технологии адаптивной физической культуры для детей школьного возраста с ОВЗ	Зачет	28	9, 10, 11, 12
15	Двигательные возможности учащихся с интеллектуальными нарушениями (умственной отсталостью)	Зачет	34	9, 10, 11, 12
16	Адаптивная физическая культура для лиц пожилого и старшего возраста с ОВЗ	Зачет	42	13, 14, 15, 16
17	Адаптация к физическим нагрузкам	Зачет	26	13, 14, 15, 16
18	Рекреационная и реабилитационная деятельность	Зачет	36	13, 14, 15, 16
19	Методы реабилитации и профилактики травм в адаптивном спорте	Зачет	48	13, 14, 15, 16
17	Итоговая аттестация (1)	Итоговая (аттестационная) работа	4	13, 14, 15, 16
18	Итоговая аттестация (2)	Итоговый междисциплинарный экзамен	-	16

Обозначения:

"-" - отметка об отсутствии/ненормировании

Практика и стажировка не предусмотрены.