

Автономная некоммерческая организация  
дополнительного профессионального образования  
«Московская академия профессиональных компетенций»

### УЧЕБНЫЙ ПЛАН

**Дополнительная профессиональная программа** (программа профессиональной переподготовки)

**Наименование образовательной программы:** «Теория и методика учебно-тренировочного процесса по виду спорта «Шахматы»»

**Форма обучения:** заочная (с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий)

**Трудоемкость образовательной программы:** 860 ак.ч.

Учебный план дополнительной профессиональной программы определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение учебных дисциплин, иных видов учебной деятельности обучающихся и формы аттестации.

Последовательность учебных дисциплин определяется порядком их следования (№ п/п)

| № п/п | Наименование учебной дисциплины                                                            | Форма аттестации | Трудоемкость (ак.ч.) | Распределение учебных дисциплин (номер недели) |
|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|----------------------|------------------------------------------------|
| 1     | Теория и методика физической культуры и спорта                                             | Экзамен          | 54                   | 1, 2, 3, 4                                     |
| 2     | Основы медицинских знаний и здорового образа жизни                                         | Зачет            | 58                   | 5, 6, 7, 8                                     |
| 3     | Анатомия человека                                                                          | Зачет            | 50                   | 5, 6, 7, 8                                     |
| 4     | Физиология человека и физкультурно-спортивной деятельности                                 | Зачет            | 52                   | 5, 6, 7, 8                                     |
| 5     | Биомеханика двигательной деятельности                                                      | Экзамен          | 70                   | 9, 10, 11, 12                                  |
| 6     | Биохимия человека и двигательного действия                                                 | Зачет            | 58                   | 9, 10, 11, 12                                  |
| 7     | Педагогические и психологические основы тренировочного процесса в условиях реализации ФГОС | Зачет            | 48                   | 9, 10, 11, 12                                  |
| 8     | Теория и практика дополнительного образования детей и взрослых                             | Экзамен          | 74                   | 13, 14, 15, 16                                 |
| 9     | Теория и методика организации учебно-тренировочного процесса по виду спорта "Шахматы"      | Экзамен          | 86                   | 13, 14, 15, 16                                 |

|    |                                                                                                         |                                    |    |                                |
|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|----|--------------------------------|
| 10 | Организационно-методическое обеспечение Проекта «Шахматы в школе»                                       | Зачет                              | 68 | 17, 18, 19, 20                 |
| 11 | Интеллектуальное развитие учащихся начальной школы в процессе обучения шахматной игре                   | Зачет                              | 82 | 17, 18, 19, 20                 |
| 12 | Методика обучения игре в шахматы детей дошкольного возраста                                             | Зачет                              | 76 | 21, 22, 23, 24                 |
| 13 | Организация учебно-тренировочного процесса по виду спорта "Шахматы" в детско-юношеской спортивной школе | Зачет                              | 80 | 21, 22, 23, 24                 |
| 33 | Итоговая аттестация (1)                                                                                 | Итоговая (аттестационная) работа   | 4  | 25, 26, 27, 28, 29, 30, 31, 32 |
| 34 | Итоговая аттестация (2)                                                                                 | Итоговый междисциплинарный экзамен | -  | 32                             |

Обозначения:

"-" - отметка об отсутствии/ненормировании

Практика и стажировка не предусмотрены.