

Автономная некоммерческая организация  
дополнительного профессионального образования  
«Московская академия профессиональных компетенций»

### УЧЕБНЫЙ ПЛАН

**Дополнительная профессиональная программа** (программа профессиональной переподготовки)

**Наименование образовательной программы:** «Теория и методика учебно-тренировочного процесса по виду спорта «Шахматы»»

**Форма обучения:** заочная (с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий)

**Трудоемкость образовательной программы:** 860 ак.ч.

Учебный план дополнительной профессиональной программы определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение учебных дисциплин, иных видов учебной деятельности обучающихся и формы аттестации.

Последовательность учебных дисциплин определяется порядком их следования (№ п/п)

№ п/п	Наименование учебной дисциплины	Форма аттестации	Трудоемкость (ак.ч.)	Распределение учебных дисциплин (номер недели)
1	Теория и методика физической культуры и спорта	Экзамен	54	1, 2, 3, 4
2	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	Зачет	58	1, 2, 3, 4
3	Анатомия человека	Зачет	50	5, 6, 7, 8
4	Физиология человека и физкультурно-спортивной деятельности	Зачет	52	5, 6, 7, 8
5	Биомеханика двигательной деятельности	Экзамен	70	5, 6, 7, 8
6	Биохимия человека и двигательного действия	Зачет	58	9, 10, 11, 12
7	Педагогические и психологические основы тренировочного процесса в условиях реализации ФГОС	Зачет	48	9, 10, 11, 12
8	Теория и практика дополнительного образования детей и взрослых	Экзамен	74	9, 10, 11, 12
9	Теория и методика организации учебно-тренировочного процесса по виду спорта "Шахматы"	Экзамен	86	13, 14, 15, 16

10	Организационно-методическое обеспечение Проекта «Шахматы в школе»	Зачет	68	13, 14, 15, 16
11	Интеллектуальное развитие учащихся начальной школы в процессе обучения шахматной игре	Зачет	82	17, 18, 19, 20
12	Методика обучения игре в шахматы детей дошкольного возраста	Зачет	76	17, 18, 19, 20
13	Организация учебно-тренировочного процесса по виду спорта "Шахматы" в детско-юношеской спортивной школе	Зачет	80	21, 22, 23, 24
25	Итоговая аттестация (1)	Итоговая (аттестационная) работа	4	21, 22, 23, 24
26	Итоговая аттестация (2)	Итоговый междисциплинарный экзамен	-	24

Обозначения:

"-" - отметка об отсутствии/ненормировании

Практика и стажировка не предусмотрены.