

Автономная некоммерческая организация  
дополнительного профессионального образования  
«Московская академия профессиональных компетенций»

### УЧЕБНЫЙ ПЛАН

**Дополнительная профессиональная программа** (*программа повышения квалификации*)

**Наименование образовательной программы:** «Теория и практика тренировочного процесса (по видам спорта и предметным областям)»

**Форма обучения:** заочная (*с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий*)

**Трудоемкость образовательной программы:** 72 ак.ч.

Учебный план дополнительной профессиональной программы определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение тем, иных видов учебной деятельности обучающихся и формы аттестации.

Последовательность тем определяется порядком их следования (№ п/п).

№ п/п	Наименование темы	Форма аттестации	Трудоемкость (ак.ч.)	Распределение тем (номер недели)
1	Педагогические основы тренировочного процесса	-	12	1, 2, 3, 4
2	Психологические основы тренировочного процесса	-	12	1, 2, 3, 4
3	Социально-биологические аспекты тренировочного процесса	-	12	1, 2, 3, 4
4	Двигательный аппарат и двигательные действия в тренировочном процессе	-	12	1, 2, 3, 4
5	Медико-биологические аспекты тренировочного процесса	-	12	1, 2, 3, 4
6	Тренировочный процесс в киокусинкай (предметная область)	-	12	
7	Итоговая аттестация	Итоговая (аттестационная) работа	-	4

Обозначения:

"-" - отметка об отсутствии/ненормировании

Практика и стажировка не предусмотрены.