

Автономная некоммерческая организация  
дополнительного профессионального образования  
«Московская академия профессиональных компетенций»

### УЧЕБНЫЙ ПЛАН

**Дополнительная профессиональная программа** (*программа профессиональной переподготовки*)

**Наименование образовательной программы:** «Теория и методика тренировочного процесса в образовательных организациях»

**Форма обучения:** заочная (*с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий*)

**Трудоемкость образовательной программы:** 576 ак.ч.

Учебный план дополнительной профессиональной программы определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение учебных дисциплин, иных видов учебной деятельности обучающихся и формы аттестации.

Последовательность учебных дисциплин определяется порядком их следования (№ п/п)

№ п/п	Наименование учебной дисциплины	Форма аттестации	Трудоемкость (ак.ч.)	Распределение учебных дисциплин (номер недели)
1	Общая педагогика	Экзамен	34	1, 2, 3, 4
2	Педагогическая риторика	Зачет	30	1, 2, 3, 4
3	Общая психология	Зачет	34	5, 6, 7, 8
4	Теория обучения и воспитания	Экзамен	34	5, 6, 7, 8
5	Здоровьесберегающие образовательные технологии	Экзамен	30	5, 6, 7, 8
6	Педагогическая психология	Зачет	32	5, 6, 7, 8
7	Теория и практика специальной педагогики и инклюзивного образования	Зачет	32	9, 10, 11, 12
8	Информационно-коммуникационные технологии в обучении и воспитании	Зачет	32	9, 10, 11, 12
9	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	Зачет	30	9, 10, 11, 12
10	Педагогические и психологические основы тренировочного процесса в условиях реализации ФГОС	Экзамен	24	9, 10, 11, 12
11	Анатомия человека	Зачет	24	13, 14, 15, 16
12	Биохимия тренировочного процесса	Зачет	28	13, 14, 15, 16
13	Биомеханика двигательной деятельности	Зачет	28	13, 14, 15, 16

14	Методика тренировочного процесса: туризм и спортивное ориентирование	Зачет	32	13, 14, 15, 16
15	Методика тренировочного процесса в базовых видах спорта: гимнастика, легкая атлетика, лыжный спорт, плавание	Экзамен	40	17, 18, 19, 20
16	Методика тренировочного процесса: волейбол, баскетбол, гандбол	Зачет	40	17, 18, 19, 20
17	Методика тренировочного процесса: хоккей, футбол, теннис	Зачет	40	17, 18, 19, 20
18	Методика тренировочного процесса: художественная гимнастика	Зачет	28	21, 22, 23, 24
25	Итоговая аттестация (1)	Итоговая (аттестационная) работа	4	21, 22, 23, 24
26	Итоговая аттестация (2)	Итоговый междисциплинарный экзамен	-	24

Обозначения:

"-" - отметка об отсутствии/ненормировании

Практика и стажировка не предусмотрены.