

Автономная некоммерческая организация  
дополнительного профессионального образования  
«Московская академия профессиональных компетенций»

### УЧЕБНЫЙ ПЛАН

**Дополнительная профессиональная программа** (*программа профессиональной переподготовки*)

**Наименование образовательной программы:** «Теория и методика тренировочного процесса в образовательных организациях»

**Форма обучения:** заочная (*с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий*)

**Трудоемкость образовательной программы:** 620 ак.ч.

Учебный план дополнительной профессиональной программы определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение учебных дисциплин, иных видов учебной деятельности обучающихся и формы аттестации.

Последовательность учебных дисциплин определяется порядком их следования (№ п/п)

| № п/п | Наименование учебной дисциплины  | Форма аттестации | Трудоемкость (ак.ч.) | Распределение учебных дисциплин (номер недели) |
|-------|--|------------------|----------------------|--|
| 1     | Общая педагогика   | Экзамен          | 34                   | 1, 2, 3, 4                                     |
| 2     | Педагогическая риторика  | Зачет            | 30                   | 1, 2, 3, 4                                     |
| 3     | Общая психология   | Зачет            | 34                   | 1, 2, 3, 4                                     |
| 4     | Теория обучения и воспитания   | Экзамен          | 34                   | 1, 2, 3, 4                                     |
| 5     | Здоровьесберегающие образовательные технологии   | Экзамен          | 30                   | 5, 6, 7, 8                                     |
| 6     | Педагогическая психология  | Зачет            | 32                   | 5, 6, 7, 8                                     |
| 7     | Теория и практика специальной педагогики и инклюзивного образования                        | Зачет            | 32                   | 5, 6, 7, 8                                     |
| 8     | Информационно-коммуникационные технологии в обучении и воспитании                          | Зачет            | 32                   | 5, 6, 7, 8                                     |
| 9     | Основы медицинских знаний и здорового образа жизни   | Зачет            | 30                   | 5, 6, 7, 8                                     |
| 10    | Педагогические и психологические основы тренировочного процесса в условиях реализации ФГОС | Экзамен          | 24                   | 5, 6, 7, 8                                     |
| 11    | Анатомия человека  | Зачет            | 24                   | 9, 10, 11, 12                                  |
| 12    | Биохимия тренировочного процесса   | Зачет            | 28                   | 9, 10, 11, 12                                  |
| 13    | Биомеханика двигательной деятельности  | Зачет            | 28                   | 9, 10, 11, 12                                  |

|    |   |  |    |                |
|----|---|--|----|----------------|
| 14 | Методика тренировочного процесса:<br>туризм и спортивное ориентирование   | Зачет                                    | 32 | 9, 10, 11, 12  |
| 15 | Методика тренировочного процесса в<br>базовых видах спорта: гимнастика,<br>легкая атлетика, лыжный спорт,<br>плавание | Экзамен                                  | 40 | 9, 10, 11, 12  |
| 16 | Методика тренировочного процесса:<br>волейбол, баскетбол, гандбол   | Зачет                                    | 40 | 13, 14, 15, 16 |
| 17 | Методика тренировочного процесса:<br>хоккей, футбол, теннис   | Зачет                                    | 40 | 13, 14, 15, 16 |
| 18 | Методика тренировочного процесса:<br>художественная гимнастика  | Зачет                                    | 72 | 13, 14, 15, 16 |
| 17 | Итоговая аттестация (1)   | Итоговая<br>(аттестационная) работа      | 4  | 13, 14, 15, 16 |
| 18 | Итоговая аттестация (2)   | Итоговый<br>междисциплинарный<br>экзамен | -  | 16             |

Обозначения:

"-" - отметка об отсутствии/ненормировании

Практика и стажировка не предусмотрены.