

Автономная некоммерческая организация  
дополнительного профессионального образования  
«Московская академия профессиональных компетенций»

### УЧЕБНЫЙ ПЛАН

**Дополнительная профессиональная программа** (программа профессиональной переподготовки)

**Наименование образовательной программы:** «Теория и методика тренировочного процесса в образовательных организациях»

**Форма обучения:** заочная (с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий)

**Трудоемкость образовательной программы:** 324 ак.ч.

Учебный план дополнительной профессиональной программы определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение учебных дисциплин, иных видов учебной деятельности обучающихся и формы аттестации.

Последовательность учебных дисциплин определяется порядком их следования (№ п/п)

№ п/п	Наименование учебной дисциплины	Форма аттестации	Трудоемкость (ак.ч.)	Распределение учебных дисциплин (номер недели)
1	Общая педагогика	Экзамен	34	1, 2, 3, 4
2	Общая психология	Зачет	34	1, 2, 3, 4
3	Теория обучения и воспитания	Экзамен	24	1, 2, 3, 4
4	Информационно-коммуникационные технологии в обучении и воспитании	Зачет	16	1, 2, 3, 4
5	Педагогические и психологические основы тренировочного процесса в условиях реализации ФГОС	Экзамен	24	1, 2, 3, 4
6	Анатомия человека	Зачет	24	1, 2, 3, 4
7	Биохимия тренировочного процесса	Зачет	28	5, 6, 7, 8
8	Биомеханика двигательной деятельности	Зачет	28	5, 6, 7, 8
9	Методика тренировочного процесса в базовых видах спорта: гимнастика, легкая атлетика, лыжный спорт, плавание	Экзамен	108	5, 6, 7, 8
9	Итоговая аттестация (1)	Итоговая (аттестационная) работа	4	5, 6, 7, 8

10	Итоговая аттестация (2)	Итоговый междисциплинарный экзамен	-	8
----	-------------------------	--	---	---

Обозначения:

"-" - отметка об отсутствии/ненормировании

Практика и стажировка не предусмотрены.