

Автономная некоммерческая организация  
дополнительного профессионального образования  
«Московская академия профессиональных компетенций»

### УЧЕБНЫЙ ПЛАН

**Дополнительная профессиональная программа** (программа профессиональной переподготовки)

**Наименование образовательной программы:** «Педагогика и методика дополнительного образования детей и взрослых: Спортивно-оздоровительная деятельность»

**Форма обучения:** заочная (с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий)

**Трудоемкость образовательной программы:** 576 ак.ч.

Учебный план дополнительной профессиональной программы определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение учебных дисциплин, иных видов учебной деятельности обучающихся и формы аттестации.

Последовательность учебных дисциплин определяется порядком их следования (№ п/п)

№ п/п	Наименование учебной дисциплины	Форма аттестации	Трудоемкость (ак.ч.)	Распределение учебных дисциплин (номер недели)
1	Общая педагогика	Экзамен	34	1, 2, 3, 4
2	Педагогическая риторика	Зачет	30	1, 2, 3, 4
3	Общая психология	Зачет	34	5, 6, 7, 8
4	Теория обучения и воспитания	Экзамен	34	5, 6, 7, 8
5	Взаимодействие участников образовательного процесса	Зачет	30	5, 6, 7, 8
6	Возрастная и педагогическая психология	Зачет	32	5, 6, 7, 8
7	Теория и практика специальной педагогики и инклюзивного образования	Зачет	32	9, 10, 11, 12
8	Информационно-коммуникационные технологии в обучении и воспитании	Зачет	32	9, 10, 11, 12
9	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	Зачет	30	9, 10, 11, 12
10	Теория и практика дополнительного образования детей и взрослых	Экзамен	24	9, 10, 11, 12

11	Педагогика спортивно-оздоровительной деятельности детей и взрослых	Экзамен	28	13, 14, 15, 16
12	Биомеханика двигательной деятельности	Зачет	28	13, 14, 15, 16
13	Биохимия спортивно-оздоровительной деятельности	Зачет	24	13, 14, 15, 16
14	Технологии спортивно-оздоровительной деятельности: туризм и спортивное ориентирование	Зачет	32	13, 14, 15, 16
15	Технологии спортивно-оздоровительной деятельности: гимнастика, легкая атлетика, лыжный спорт, плавание	Зачет	40	17, 18, 19, 20
16	Технологии спортивно-оздоровительной деятельности: волейбол, баскетбол, гандбол	Зачет	40	17, 18, 19, 20
17	Технологии спортивно-оздоровительной деятельности: хоккей, футбол, теннис	Зачет	40	17, 18, 19, 20
18	Технологии спортивно-оздоровительной деятельности: художественная гимнастика	Зачет	28	21, 22, 23, 24
25	Итоговая аттестация (1)	Итоговая (аттестационная) работа	4	21, 22, 23, 24
26	Итоговая аттестация (2)	Итоговый междисциплинарный экзамен	-	24

Обозначения:

"-" - отметка об отсутствии/ненормировании

Практика и стажировка не предусмотрены.