

Автономная некоммерческая организация  
дополнительного профессионального образования  
«Московская академия профессиональных компетенций»

### УЧЕБНЫЙ ПЛАН

**Дополнительная профессиональная программа** (*программа профессиональной переподготовки*)

**Наименование образовательной программы:** *«Педагогика и методика дополнительного образования детей и взрослых: Спортивно-оздоровительная деятельность»*

**Форма обучения:** *заочная (с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий)*

**Трудоемкость образовательной программы:** 252 ак.ч.

Учебный план дополнительной профессиональной программы определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение учебных дисциплин, иных видов учебной деятельности обучающихся и формы аттестации.

Последовательность учебных дисциплин определяется порядком их следования (№ п/п)

№ п/п	Наименование учебной дисциплины	Форма аттестации	Трудоемкость (ак.ч.)	Распределение учебных дисциплин (номер недели)
1	Общая педагогика	Экзамен	26	1, 2, 3, 4
2	Общая психология	Зачет	26	1, 2, 3, 4
3	Теория обучения и воспитания	Экзамен	18	1, 2, 3, 4
4	Возрастная и педагогическая психология	Зачет	22	5, 6, 7, 8
5	Информационно-коммуникационные технологии в обучении и воспитании	Зачет	16	5, 6, 7, 8
6	Теория и практика дополнительного образования детей и взрослых	Экзамен	20	5, 6, 7, 8
7	Педагогика спортивно-оздоровительной деятельности детей и взрослых	Экзамен	24	5, 6, 7, 8
8	Биомеханика двигательной деятельности	Зачет	20	5, 6, 7, 8
9	Биохимия спортивно-оздоровительной деятельности	Зачет	20	9, 10, 11, 12

10	Технологии спортивно-оздоровительной деятельности: гимнастика, легкая атлетика, лыжный спорт, плавание	Зачет	28	9, 10, 11, 12
11	Технологии спортивно-оздоровительной деятельности: волейбол, баскетбол, гандбол	Зачет	28	9, 10, 11, 12
13	Итоговая аттестация (1)	Итоговая (аттестационная) работа	4	9, 10, 11, 12
14	Итоговая аттестация (2)	Итоговый междисциплинарный экзамен	-	12

Обозначения:

"-" - отметка об отсутствии/ненормировании

Практика и стажировка не предусмотрены.