

**Автономная некоммерческая организация  
дополнительного профессионального образования  
«Московская академия профессиональных компетенций»**

**Рабочая программа учебной дисциплины  
«Теория адаптивной физической культуры»**

Дополнительная профессиональная программа  
(профессиональная переподготовка)  
«Адаптивная физическая культура и адаптивный спорт: Теория и методика  
организации учебно-тренировочного процесса для лиц с ограниченными  
возможностями здоровья»

Форма обучения

Заочная

(с применением электронного обучения  
и дистанционных образовательных технологий)

Москва 2021

## **1. Цель освоения учебной дисциплины**

Цель освоения дисциплины - формирование новых компетенций, необходимых для выполнения нового вида профессиональной деятельности, приобретения новой квалификации.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

### **знать:**

основные понятия (терминологию) АФК;

средства и методы АФК;

способы организации занятий физическими упражнениями при различных нарушениях функций организма;

закономерности обучения двигательным действиям и развитие физических способностей в АФК.

### **уметь:**

практически применять наиболее эффективные методики АФК;

анализировать индивидуальные программы реабилитации и получать исходные данные физической подготовленности занимающихся;

комплектовать группы для занятий с учётом основного дефекта и психофизиологического состояния занимающихся;

планировать, проводить уроки и другие формы физкультурно-спортивной деятельности в специальных учреждениях с учетом особенностей, типичных для данной нозологической группы;

осуществлять поэтапный педагогический контроль и на его основе коррекцию этого процесса;

ориентироваться в специальной литературе при самостоятельной подготовке рефератов, докладов, курсовых работ;

проводить отбор и спортивную ориентацию наиболее перспективных для дальнейшего спортивного совершенствования занимающихся;

### **владеть:**

анализом и обобщением результатов работы, вносить предложения по её совершенствованию.

## **2. Трудоемкость дисциплины**

Общая трудоемкость дисциплины составляет:

- для трудоемкости 408 ак.ч. ДПП - 40 ак.ч.;

- для трудоемкости 650 ак.ч. ДПП - 64 ак.ч.;
- для трудоемкости 680 ак.ч. ДПП - 50 ак.ч.;
- для трудоемкости 710 ак.ч. ДПП - 64 ак.ч.;
- для трудоемкости 860 ак.ч. ДПП - 64 ак.ч.;
- для трудоемкости 910 ак.ч. ДПП - 64 ак.ч.;

Промежуточная аттестация по учебной дисциплине предусмотрена в следующей форме: экзамен (с помощью тестирования).

### **3. Язык образования (язык обучения)**

Язык образования (язык обучения): русский язык.

### **4. Учебно-методическое обеспечение учебной дисциплины**

а) основная литература:

Теория адаптивной физической культуры: курс лекций / коллектив авторов. - Москва : Изд. центр АНО ДПО «Московская академия профессиональных компетенций», 2021. - (2021). - Текст : электронный

б) дополнительная литература:

в качестве дополнительной литературы рекомендуется использовать литературу, перечень которой содержится в настоящей ОП ДПП в списке дополнительной литературы (при наличии).