

**Автономная некоммерческая организация
дополнительного профессионального образования
«Московская академия профессиональных компетенций»**

**Рабочая программа учебной дисциплины
«Теория и методика физической культуры и спорта»**

Дополнительная профессиональная программа
(профессиональная переподготовка)
«Адаптивная физическая культура и адаптивный спорт: Теория и методика
организации учебно-тренировочного процесса для лиц с ограниченными
возможностями здоровья»

Форма обучения
Заочная
(с применением электронного обучения
и дистанционных образовательных технологий)

Москва 2021

1. Цель освоения учебной дисциплины

Цель освоения дисциплины - формирование новых компетенций, необходимых для выполнения нового вида профессиональной деятельности, приобретения новой квалификации.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

Знать:

в области естественнонаучных основ: основы механики, статику, кинематику и динамику;

основы электростатики и электродинамики;

строение атомов и молекул, типы химических связей;

растворы и взвеси;

химические реакции и факторы, определяющие их скорость; органические вещества и их биологическую роль;

происхождение и эволюцию Вселенной, место человека в эволюции Земли;

взаимосвязи между физическими, химическими и биологическими процессами;

специфику живых систем;

происхождение и эволюцию человека;

экологию и охрану природы, принципы рационального природопользования;

понятие информации, ее хранения, обработки и представления;

аппаратное и программное обеспечение персонального компьютера.

Уметь: применять и трансформировать в соответствии с целями деятельности законы естественно-научных дисциплин.

Владеть: методиками теоретического и экспериментального исследования в

профессиональной деятельности.

2. Трудоемкость дисциплины

Общая трудоемкость дисциплины составляет:

- для трудоемкости 408 ак.ч. ДПП - 18 ак.ч.;
- для трудоемкости 650 ак.ч. ДПП - 30 ак.ч.;
- для трудоемкости 680 ак.ч. ДПП - 30 ак.ч.;
- для трудоемкости 710 ак.ч. ДПП - 30 ак.ч.;
- для трудоемкости 860 ак.ч. ДПП - 40 ак.ч.;
- для трудоемкости 910 ак.ч. ДПП - 40 ак.ч.;

Промежуточная аттестация по учебной дисциплине предусмотрена в следующей форме: экзамен (с помощью тестирования).

3. Язык образования (язык обучения)

Язык образования (язык обучения): русский язык.

4. Учебно-методическое обеспечение учебной дисциплины

а) основная литература:

Теория и методика физической культуры и спорта: курс лекций / коллектив авторов. - Москва : Изд. центр АНО ДПО «Московская академия профессиональных компетенций», 2021. - (2021). - Текст : электронный

б) дополнительная литература:

в качестве дополнительной литературы рекомендуется использовать литературу, перечень которой содержится в настоящей ОП ДПП в списке дополнительной литературы (при наличии).