

**Автономная некоммерческая организация  
дополнительного профессионального образования  
«Московская академия профессиональных компетенций»**

**Рабочая программа учебной дисциплины  
«Теория и методика обучения базовым видам спорта. Лыжный спорт»**

Дополнительная профессиональная программа  
(профессиональная переподготовка)  
«Педагогическое образование: Физическая культура в общеобразовательных  
организациях и организациях профессионального образования»

Форма обучения

Заочная

(с применением электронного обучения  
и дистанционных образовательных технологий)

Москва 2021

## **1. Цель освоения учебной дисциплины**

Цель освоения дисциплины - формирование новых компетенций, необходимых для выполнения нового вида профессиональной деятельности, приобретения новой квалификации.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

### **Знать:**

основные положения дидактики, теории и методики физической культуры, образовательные стандарты.

технику выполнения физических упражнений.

### **Уметь:**

проводить учебные занятия по базовым видам спорта с учетом особенностей обучающихся на основе положений дидактики, теории и методики физической культуры и требований образовательных стандартов.

оценивать физические способности и функциональное состояние обучающихся, технику выполнения физических упражнений.

### **Владеть:**

методиками проведения учебных занятий по базовым видам спорта.

методиками оценки функционального состояния обучающихся.

## **2. Трудоемкость дисциплины**

Общая трудоемкость дисциплины составляет:

- для трудоемкости 1040 ак.ч. ДПП - 58 ак.ч.;
- для трудоемкости 1260 ак.ч. ДПП - 58 ак.ч.;
- для трудоемкости 1320 ак.ч. ДПП - 58 ак.ч.;

Промежуточная аттестация по учебной дисциплине предусмотрена в следующей форме: зачет (с помощью тестирования).

## **3. Язык образования (язык обучения)**

Язык образования (язык обучения): русский язык.

#### **4. Учебно-методическое обеспечение учебной дисциплины**

##### **а) основная литература:**

Теория и методика обучения базовым видам спорта. Лыжный спорт: курс лекций / коллектив авторов. - Москва : Изд. центр АНО ДПО «Московская академия профессиональных компетенций», 2021. - (2021). - Текст : электронный

##### **б) дополнительная литература:**

в качестве дополнительной литературы рекомендуется использовать литературу, перечень которой содержится в настоящей ОП ДПП в списке дополнительной литературы (при наличии).