

**Автономная некоммерческая организация  
дополнительного профессионального образования  
«Московская академия профессиональных компетенций»**

**Рабочая программа учебной дисциплины  
«Методика физического воспитания дошкольников в условиях реализации  
ФГОС»**

Дополнительная профессиональная программа  
(профессиональная переподготовка)  
«Дошкольное образование. Психолого-педагогическое сопровождение детей  
раннего возраста»

Форма обучения  
Заочная  
(с применением электронного обучения  
и дистанционных образовательных технологий)

Москва 2021

## **1. Цель освоения учебной дисциплины**

Цель освоения дисциплины - формирование новых компетенций, необходимых для выполнения нового вида профессиональной деятельности, приобретения новой квалификации.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

### **знать**

- слагаемые здорового образа жизни;
- роль физических упражнений и закаливания;
- основные правила личной гигиены;
- правила приема пищи;
- основные части тела;
- значение правильной осанки;
- правила ухода за зубами;
- как беречь зрение;
- о значении пребывания человека на свежем воздухе, в лесу

### **уметь**

### **владеть**

## **2. Трудоемкость дисциплины**

Общая трудоемкость дисциплины составляет:

- для трудоемкости 252 ак.ч. ДПП - 20 ак.ч.;
- для трудоемкости 324 ак.ч. ДПП - 20 ак.ч.;
- для трудоемкости 360 ак.ч. ДПП - 30 ак.ч.;
- для трудоемкости 408 ак.ч. ДПП - 26 ак.ч.;
- для трудоемкости 420 ак.ч. ДПП - 30 ак.ч.;
- для трудоемкости 650 ак.ч. ДПП - 42 ак.ч.;
- для трудоемкости 680 ак.ч. ДПП - 36 ак.ч.;
- для трудоемкости 710 ак.ч. ДПП - 42 ак.ч.;
- для трудоемкости 860 ак.ч. ДПП - 46 ак.ч.;
- для трудоемкости 910 ак.ч. ДПП - 46 ак.ч.;

Промежуточная аттестация по учебной дисциплине предусмотрена в следующей форме: зачет (с помощью тестирования).

### **3. Язык образования (язык обучения)**

Язык образования (язык обучения): русский язык.

### **4. Учебно-методическое обеспечение учебной дисциплины**

а) основная литература:

Методика физического воспитания дошкольников в условиях реализации ФГОС: курс лекций / коллектив авторов. - Москва : Изд. центр АНО ДПО «Московская академия профессиональных компетенций», 2021. - (2021). - Текст : электронный

б) дополнительная литература:

в качестве дополнительной литературы рекомендуется использовать литературу, перечень которой содержится в настоящей ОП ДПП в списке дополнительной литературы (при наличии).