

**Автономная некоммерческая организация  
дополнительного профессионального образования  
«Московская академия профессиональных компетенций»**

**Рабочая программа учебной дисциплины  
«Теория и методика преподавания физической культуры в начальной школе»**

Дополнительная профессиональная программа  
(профессиональная переподготовка)  
«Педагогическое образование: Теория и методика начального образования с  
дополнительной подготовкой в области преподавания английского языка в  
начальных классах»

Форма обучения  
Заочная  
(с применением электронного обучения  
и дистанционных образовательных технологий)

Москва 2021

## **1. Цель освоения учебной дисциплины**

Цель освоения дисциплины - формирование новых компетенций, необходимых для выполнения нового вида профессиональной деятельности, приобретения новой квалификации.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

### **знать**

- цели и задачи, решаемые урочными формами физического воспитания в начальной школе;
- теоретико-методические основы преподавания физической культуры в начальной школе;
- современные представления о преподавании физической культуры с учащимися младшего школьного возраста;
- механизмы разработки документов оперативного планирования урочных форм физического воспитания в общеобразовательной школе

### **уметь**

- систематизировать уроки физической культуры по их направленности и решаемым задачам;
- правильно формулировать тему урока и решаемые задачи;
- осуществлять подбор средств и методов физического воспитания для решения учебных задач;
- планировать формирование универсальных учебных действий в процессе выполнения учебных заданий

### **владеть**

- современными технологиями преподавания уроков физической культуры;
- навыками профессионально-педагогической деятельности, связанной с умением планирования и реализации основных методических подходов к

физическому воспитанию младших школьников;

- навыками реализации системно-деятельностного подхода в физическом воспитании учащихся младшего школьного возраста;
- навыками регистрации достигнутых показателей учебной деятельности, в том числе метапредметных результатов по универсальным учебным действиям.

## **2. Трудоемкость дисциплины**

Общая трудоемкость дисциплины составляет:

- для трудоемкости 680 ак.ч. ДПП - 28 ак.ч.;
- для трудоемкости 860 ак.ч. ДПП - 34 ак.ч.;
- для трудоемкости 910 ак.ч. ДПП - 84 ак.ч.;

Промежуточная аттестация по учебной дисциплине предусмотрена в следующей форме: зачет (с помощью тестирования).

## **3. Язык образования (язык обучения)**

Язык образования (язык обучения): русский язык.

## **4. Учебно-методическое обеспечение учебной дисциплины**

а) основная литература:

Теория и методика преподавания физической культуры в начальной школе: курс лекций / коллектив авторов. - Москва : Изд. центр АНО ДПО «Московская академия профессиональных компетенций», 2021. - (2021). - Текст : электронный

б) дополнительная литература:

в качестве дополнительной литературы рекомендуется использовать литературу, перечень которой содержится в настоящей ОП ДПП в списке дополнительной литературы (при наличии).