

**Автономная некоммерческая организация  
дополнительного профессионального образования  
«Московская академия профессиональных компетенций»**

**Рабочая программа учебной дисциплины  
«Основы медицинских знаний и здорового образа жизни»**

Дополнительная профессиональная программа  
(профессиональная переподготовка)  
«Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки): Теория и методика преподавания основ безопасности жизнедеятельности и начальной военной подготовки в образовательных организациях»

Форма обучения  
Заочная  
(с применением электронного обучения  
и дистанционных образовательных технологий)

Москва 2021

## **1. Цель освоения учебной дисциплины**

Цель освоения дисциплины - формирование новых компетенций, необходимых для выполнения нового вида профессиональной деятельности, приобретения новой квалификации.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

**знать**

- особенности строения и функционирования организма человека;
- нормы здорового образа жизни;
- основы современного медицинского знания;
- основные технологии обеспечения социального благополучия, физического, психического и социального здоровья

**уметь**

**владеть**

## **2. Трудоемкость дисциплины**

Общая трудоемкость дисциплины составляет:

- для трудоемкости 520 ак.ч. ДПП - 40 ак.ч.;
- для трудоемкости 700 ак.ч. ДПП - 56 ак.ч.;
- для трудоемкости 720 ак.ч. ДПП - 56 ак.ч.;
- для трудоемкости 756 ак.ч. ДПП - 56 ак.ч.;
- для трудоемкости 900 ак.ч. ДПП - 72 ак.ч.;
- для трудоемкости 1100 ак.ч. ДПП - 72 ак.ч.;
- для трудоемкости 1220 ак.ч. ДПП - 60 ак.ч.;
- для трудоемкости 1510 ак.ч. ДПП - 76 ак.ч.;
- для трудоемкости 1600 ак.ч. ДПП - 76 ак.ч.;

Промежуточная аттестация по учебной дисциплине предусмотрена в следующей форме: зачет (с помощью тестирования).

## **3. Язык образования (язык обучения)**

Язык образования (язык обучения): русский язык.

## **4. Учебно-методическое обеспечение учебной дисциплины**

а) основная литература:

Основы медицинских знаний и здорового образа жизни: курс лекций /

коллектив авторов. - Москва : Изд. центр АНО ДПО «Московская академия профессиональных компетенций», 2021. - (2021). - Текст : электронный

б) дополнительная литература:

в качестве дополнительной литературы рекомендуется использовать литературу, перечень которой содержится в настоящей ОП ДПП в списке дополнительной литературы (при наличии).