

**Автономная некоммерческая организация  
дополнительного профессионального образования  
«Московская академия профессиональных компетенций»**

**Рабочая программа учебной дисциплины  
«Психология семьи. Семейное консультирование»**

Дополнительная профессиональная программа  
(профессиональная переподготовка)  
«Педагогика и психология»

Форма обучения

Заочная

(с применением электронного обучения  
и дистанционных образовательных технологий)

Москва 2021

## **1. Цель освоения учебной дисциплины**

Цель освоения дисциплины - формирование новых компетенций, необходимых для выполнения нового вида профессиональной деятельности, приобретения новой квалификации.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

### **знать**

- основные концепции семьи, теории супружеских и родительно-детских отношений, сформулированные в современной отечественной и зарубежной психологии;
- содержание и структуру психологического обеспечения различных задач психологии семьи;
- основные проблемы современной семьи, правила, закономерности рождения, существования и распада семьи, взаимодействия супругов, родителей и детей;
- типовые психологические проблемы в предбрачной, супружеской паре, родительно-детских отношениях;
- основные понятия, направления и техники психологического семейного консультирования

### **уметь**

- творчески интегрировать знания, навыки и умения в интересах решения задач психологии семьи;
- анализировать психологические, социально-психологические и социокультурные факторы, оказывающие негативное влияние на функционирование семьи;
- объяснять специфику общения и взаимодействия партнеров до брака и в браке, причины конфликтов в различных сферах семейной жизни, кризисные периоды и факторы риска в браке, особенности супружеских и родительно-детских отношений на тех или иных стадиях жизненного цикла семьи;
- организовывать эффективное взаимодействие с отдельными членами

семьи;

- осуществлять психологическую диагностику семьи и семейных взаимоотношений;
- адекватно выбирать стратегии оказания помощи в решении характерных задач в кризисные периоды развития семьи

## **владеть**

- методами, необходимыми для решения типовых задач в области психологии семьи и семейного консультирования;
- базовыми навыками психологического исследования семьи и семейных взаимоотношений;
- навыками разработки эффективных, психологически обоснованных рекомендаций в помощь семье;
- методами постановки консультативной гипотезы и составления программы психологического консультирования клиентов по проблемам предбрачных, супружеских и родительско-детских отношений;
- приемами коррекционной и просветительской работы по проблемам семейных взаимоотношений;
- технологиями просветительской деятельности с целью повышения уровня психологической культуры в области предбрачных, супружеских и родительско-детских отношений, ответственного супружества, родительства и прародительства;
- умениями самоорганизации дальнейшего освоения теории семьи.

## **2. Трудоемкость дисциплины**

Общая трудоемкость дисциплины составляет:

- для трудоемкости 408 ак.ч. ДПП - 22 ак.ч.;
- для трудоемкости 576 ак.ч. ДПП - 32 ак.ч.;
- для трудоемкости 620 ак.ч. ДПП - 32 ак.ч.;

Промежуточная аттестация по учебной дисциплине предусмотрена в следующей форме: зачет (с помощью тестирования).

## **3. Язык образования (язык обучения)**

Язык образования (язык обучения): русский язык.

#### **4. Учебно-методическое обеспечение учебной дисциплины**

а) основная литература:

Психология семьи. Семейное консультирование: курс лекций / коллектив авторов. - Москва : Изд. центр АНО ДПО «Московская академия профессиональных компетенций», 2021. - (2021). - Текст : электронный

б) дополнительная литература:

в качестве дополнительной литературы рекомендуется использовать литературу, перечень которой содержится в настоящей ОП ДПП в списке дополнительной литературы (при наличии).