

**Автономная некоммерческая организация
дополнительного профессионального образования
«Московская академия профессиональных компетенций»**

**Рабочая программа учебной дисциплины
«Методика тренировочного процесса в базовых видах спорта: гимнастика,
легкая атлетика, лыжный спорт, плавание»**

Дополнительная профессиональная программа
(профессиональная переподготовка)
«Теория и методика тренировочного процесса в образовательных организациях»

Форма обучения

Заочная

(с применением электронного обучения
и дистанционных образовательных технологий)

Москва 2021

1. Цель освоения учебной дисциплины

Цель освоения дисциплины - формирование новых компетенций, необходимых для выполнения нового вида профессиональной деятельности, приобретения новой квалификации.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

Знать:

основные положения дидактики, теории и методики физической культуры, образовательные стандарты;

технику выполнения физических упражнений.

Уметь:

проводить учебные занятия по базовым видам спорта с учетом особенностей обучающихся на основе положений дидактики, теории и методики физической культуры и требований образовательных стандартов;

оценивать физические способности и функциональное состояние обучающихся, технику выполнения физических упражнений;

Владеть:

методиками проведения учебных занятий по базовым видам спорта;

методиками оценки функционального состояния обучающихся.

2. Трудоемкость дисциплины

Общая трудоемкость дисциплины составляет:

- для трудоемкости 252 ак.ч. ДПП - 36 ак.ч.;
- для трудоемкости 288 ак.ч. ДПП - 36 ак.ч.;
- для трудоемкости 324 ак.ч. ДПП - 108 ак.ч.;
- для трудоемкости 576 ак.ч. ДПП - 40 ак.ч.;
- для трудоемкости 620 ак.ч. ДПП - 40 ак.ч.;

Промежуточная аттестация по учебной дисциплине предусмотрена в следующей форме: экзамен (с помощью тестирования).

3. Язык образования (язык обучения)

Язык образования (язык обучения): русский язык.

4. Учебно-методическое обеспечение учебной дисциплины

а) основная литература:

Методика тренировочного процесса в базовых видах спорта: гимнастика, легкая атлетика, лыжный спорт, плавание: курс лекций / коллектив авторов. - Москва : Изд. центр АНО ДПО «Московская академия профессиональных компетенций», 2021. - (2021). - Текст : электронный

б) дополнительная литература:

в качестве дополнительной литературы рекомендуется использовать литературу, перечень которой содержится в настоящей ОП ДПП в списке дополнительной литературы (при наличии).