

**Автономная некоммерческая организация
дополнительного профессионального образования
«Московская академия профессиональных компетенций»**

**Рабочая программа учебной дисциплины
«Методика тренировочного процесса: туризм и спортивное ориентирование»**

Дополнительная профессиональная программа
(профессиональная переподготовка)
«Теория и методика тренировочного процесса в образовательных организациях»

Форма обучения

Заочная

(с применением электронного обучения
и дистанционных образовательных технологий)

Москва 2021

1. Цель освоения учебной дисциплины

Цель освоения дисциплины - формирование новых компетенций, необходимых для выполнения нового вида профессиональной деятельности, приобретения новой квалификации.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

Знать:

содержание и структуру образовательных стандартов; технологии планирования урока по туризму;

технологии организации и проведения туристических слетов, походов и т.п.;

основные задачи воспитания обучающихся технике туризма;

Уметь:

использовать накопленные в области туризма и спортивного ориентирования для работы в образовательных учреждениях;

использовать методики духовно-нравственного воспитания в туристской деятельности обучающихся;

Владеть:

технологиями планирования и обучения учебного материала по ритмической и художественной гимнастике для ДОУ, СОШ и др; навыками профилактики и контроля за состоянием своего организма, потребности в регулярных занятиях внеурочными формами туризмом;

технологиями воспитательной работы с обучающимися в ходе туристской деятельности: экскурсии, похода, прогулке и др.

2. Трудоемкость дисциплины

Общая трудоемкость дисциплины составляет:

- для трудоемкости 576 ак.ч. ДПП - 32 ак.ч.;

- для трудоемкости 620 ак.ч. ДПП - 32 ак.ч.;

Промежуточная аттестация по учебной дисциплине предусмотрена в

следующей форме: зачет (с помощью тестирования).

3. Язык образования (язык обучения)

Язык образования (язык обучения): русский язык.

4. Учебно-методическое обеспечение учебной дисциплины

а) основная литература:

Методика тренировочного процесса: туризм и спортивное ориентирование: курс лекций / коллектив авторов. - Москва : Изд. центр АНО ДПО «Московская академия профессиональных компетенций», 2021. - (2021). - Текст : электронный

б) дополнительная литература:

в качестве дополнительной литературы рекомендуется использовать литературу, перечень которой содержится в настоящей ОП ДПП в списке дополнительной литературы (при наличии).