

**Автономная некоммерческая организация  
дополнительного профессионального образования  
«Московская академия профессиональных компетенций»**

**Рабочая программа учебной дисциплины  
«Педагогические и психологические основы тренировочного процесса в  
условиях реализации ФГОС»**

Дополнительная профессиональная программа  
(профессиональная переподготовка)  
«Менеджмент в сфере физической культуры и спорта»

Форма обучения

Заочная

(с применением электронного обучения  
и дистанционных образовательных технологий)

Москва 2021

## **1. Цель освоения учебной дисциплины**

Цель освоения дисциплины - формирование новых компетенций, необходимых для выполнения нового вида профессиональной деятельности, приобретения новой квалификации.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

### **знать:**

- сущность психологии физического воспитания и спорта.
- особенности обучения на спортивных занятиях.
- психологические особенности спортивной деятельности.
- основы спортивной дидактики.
- психологические особенности личности тренера.
- психологические особенности личности спортсмена.
- социально-психологические особенности спортивных групп.
- особенности психологического обеспечения спортивной деятельности.
- основные методы работы по обеспечению психологического сопровождения спортивной деятельности.

### **уметь:**

- пользоваться профессиональными терминами и понятиями;
- использовать полученные теоретические знания для достижения профессионального мастерства на практике .

### **владеть:**

- методами психорегуляции, спортивной психодиагностикой, вопросами психологии спортивного отбора;
- методами обучения новым способам двигательной активности лиц с отклонениями в состоянии здоровья.

## **2. Трудоемкость дисциплины**

Общая трудоемкость дисциплины составляет:

- для трудоемкости 408 ак.ч. ДПП - 32 ак.ч.;
- для трудоемкости 650 ак.ч. ДПП - 32 ак.ч.;
- для трудоемкости 680 ак.ч. ДПП - 38 ак.ч.;
- для трудоемкости 710 ак.ч. ДПП - 32 ак.ч.;
- для трудоемкости 860 ак.ч. ДПП - 38 ак.ч.;
- для трудоемкости 910 ак.ч. ДПП - 38 ак.ч.;

- для трудоемкости 1040 ак.ч. ДПП - 58 ак.ч.;
- для трудоемкости 1260 ак.ч. ДПП - 58 ак.ч.;
- для трудоемкости 1320 ак.ч. ДПП - 58 ак.ч.;

Промежуточная аттестация по учебной дисциплине предусмотрена в следующей форме: зачет (с помощью тестирования).

### **3. Язык образования (язык обучения)**

Язык образования (язык обучения): русский язык.

### **4. Учебно-методическое обеспечение учебной дисциплины**

а) основная литература:

Педагогические и психологические основы тренировочного процесса в условиях реализации ФГОС: курс лекций / коллектив авторов. - Москва : Изд. центр АНО ДПО «Московская академия профессиональных компетенций», 2021. - (2021). - Текст : электронный

б) дополнительная литература:

в качестве дополнительной литературы рекомендуется использовать литературу, перечень которой содержится в настоящей ОП ДПП в списке дополнительной литературы (при наличии).